UDIC81200A - A485FE7 - REGISTRO PROTOCOLLO - 0007769 - 18/09/2024 - VII - E

# MIZZAU Michela

## ESPERIENZE LAVORATIVE

**06/09/2024 – in corso**

**Istituto comprensivo Linussio Matiz** *Plesso di Paluzza*

Docenza nell'ambito della classe di concorso ADMM – sostegno e A028 – Matematica e scienze nella Scuola secondaria di primo grado.

**09/2022 – 30/06/2023**

**Istituto comprensivo Linussio Matiz** *Plesso di Paluzza*

Docenza nell'ambito della classe di concorso ADMM – sostegno nella Scuola secondaria di primo grado.
Incarico nell'ambito dei progetti POF a.s. 2023/24- Titolo progetto: "Laboratorio di giochi matematici, informatici e scientifici"
Incarico nell'ambito dei progetti POF a.s. 2023/24- Titolo progetto: "A scuola lungo il But"

**09/2022 – 30/06/2023**

**Istituto comprensivo di Trasaghis** *Plesso di Resia*

Docenza nell'ambito della classe di concorso A028 – Matematica e scienze nella Scuola secondaria di primo grado. Referente di plesso per i giochi matematici.

**09/2021- 31/08/2022**

**Istituto comprensivo di Gemona del Friuli** *Plessi di Gemona del F. e Artegna*

Docenza nell'ambito della classe di concorso A028 – Matematica e scienze nella Scuola secondaria di primo grado.

**03/2014 – 09/2021**

**Sanitas Friuli srl**, Gemona del Friuli (UD)

*Segreteria (full-time 40 ore/sett) - tempo indeterminato.*

Poliambulatorio privato accreditato di media complessità, convenzionato con il SSN, dotato di punto prelievi e area chirurgica. Front office e back office

**02-05/2014**

**IC Arta Terme e Paularo, IC Statale di Faedis,** Loro Sedi

Incarichi di supplenza nella classe di concorso A059 (matematica e scienze)

**09/2010 – 12/2013**

**CityLab srl**, Torreano di Martignacco (UD)

*Tecnico di laboratorio / segreteria (full-time 40 ore/sett).*

Laboratorio di analisi privato

**09/2007 – 06/2018**

**Puntosport Associazione Sportiva** - Gemona del Friuli (UD)

*Libero professionista/collaboratore.*

Consulenza in ambito nutrizionale, educazione alla prevenzione e promozione di uno stile di vita sano. Inserimento nell'Ist. Comprensivo di Gemona del F. e di Trasaghis (UD) con il progetto "ScuolaInForma" in collaborazione anche con Dip. di Scienze Mediche e Biologiche - Università degli Studi di Udine (AA.SS 2009/2010 - 2010/2011 – 2011/2012 – 2012/2013 – 2014/2015 – 2015/2016 2017/2018).

**02/2013 – 04/2013**

**Associazione Culturale Kaleidoscienza** - Udine (UD)

*Prestazione occasionale.*

Operatore nel progetto "Benessere a colori" per "Frutta nelle scuole", programma del Ministero delle politiche agricole, alimentari e forestali per la promozione del consumo della frutta nelle scuole (A.S 2012/2013) coordinato da Laborattivi Endutainmnt s.r.l. - Milano.

**05/2010 – 11/2010**

**Università degli Studi di Udine -Dipartimento di protezione e Difesa delle Piante- sezione di Biologia Vegetale**, Udine

*Assegnista di ricerca*.

Lavoro al progetto "Determinazione del livello di metaboliti antiossidanti nei vegetali durante i processi di conservazione" utilizzando tecniche spettrofotometriche di determinazione della capacità antiossidante. Attività di ricerca, anche conto terzi.

**07/2005 – 10/2009**

**Università degli Studi di Udine -Dip. di Scienze e Tecnologie Chimiche**, Udine

*Fino dicembre 2005 laureato frequentatore, in seguito borsista (interruzione di 3 mesi per maternità)*.

Collaborazione al progetto "Distribuzione del selenio nel settore agroalimentare ed influenza dei metalli pesanti sulla sua biodisponibilità". Analisi di matrici diverse mediante spettrofotometro ad emissione di plasma con rivelazione a spettrometria di massa (ICP-MS). Collaborazione alle determinazioni del rilascio di metalli in oggetti destinati a venire a contatto con alimenti conto terzi e alla determinazione

della capacità antiossidante di matrici alimentari e plasma mediante tecniche spettrofotometriche..

**1/2008 – 03/2008** **Istituto Tecnico Industriale "A. Malignani"**, Udine
**03/2009 – 04/2009** *Collaborazione a progetto (30 ore + 10 ore)*
Incarico di docente esterno in Area di Progetto sul tema "Principi di scienze dell'alimentazione" per il Liceo Scientifico Tecnologico.

**09/2005 – 02/2008** **Prosciuttificio Wolf Sauris S.p.a.**, Sauris (UD)
*Attività libero professionale. (interruzione di 4 mesi per maternità).*
Esecuzione di analisi microbiologiche e chimico-fisiche su materie prime, semilavorati e prodotti finiti per la valutazione della qualità e degli effetti della trasformazione.

**04/2007 – 06/2007** **Comune di Paluzza**, Paluzza (UD)
**04/2008 – 09/2008** *Contratto di lavoro autonomo occasionale (60 ore).*
Operatore didattico per il progetto "A scuola sul fiume Bût", percorso di educazione al territorio, all'ambiente e alle attività produttive locali attuali, o legate alla tradizione proposto agli alunni delle scuole primarie e secondarie di I° grado.

**03-06/2006** **IAL-Agenzia formativa Friuli Venezia Giulia**- Gemona del F.(UD)
*Collaborazione a progetto (60 ore)*
Incarico di docenza per l'area di competenza chimica.

**11/2000 –12/2004** **Università degli Studi di Udine – Dip. di Scienze e Tecnologie Biomediche** (ora Dip. di Scienze Mediche e Biologiche), **– Sezione di Biologia** – Udine

08/2002- 12/2004: Studio sui meccanismi di morte cellulare con particolare interesse ad alcuni geni espressi ed alle vie molecolari coinvolte. Attività di ricerca nell'ambito dell'intervento B1 del FSE, Progetto D4: "Attivazione del processo apoptotico mediante vie alternative di regolazione delle caspasi".

Correlatrice di laureando in Tecnologie di Laboratorio Biomedico (Università di Udine) per la tesi sperimentale "Produzione e purificazione di un anticorpo policlonale anti-Smac/Diablo attraverso l'uso di proteine ricombinanti".

11/2000-07/2002: in veste di tesista. Ricerca per la stesura della tesi di laurea sperimentale in biologia molecolare "Caratterizzazione della via apoptotica attivata dalla caspasi-2". Studi di localizzazione subcellulare di caspasi-2 e proteine di interesse correlate, messa a punto un sistema di produzione, purificazione e caratterizzazione di caspasi-2 come enzima ricombinante attivo e un saggio di proteolisi *in vitro* per l'identificazione di nuovi substrati di caspasi-2. Il lavoro ha portato all'identificazione un nuovo substrato di caspasi-2 (pubblicazioni).

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

marzo 2024 "**Coding: prime attività**" AppInventory for Education (6 h)

giugno 2023 "**Mindfulness III**" Liceo scientifico G. Marinelli (9 h)

novembre 2022 "**Obbiettivo recupero delle competenze di base""** DeA Formazione (2 h)

ottobre 2022 "**Un nuovo approccio alla didattica STEM""** DeA Formazione (2 h)

febbraio 2022 "**STEM e Educazione civica: facce della stessa Matematica**" DeA Formazione (2 h)

Novembre 2023 Corso di formazione "**Tecniche digitali e multimediali**" Centro CEFAP (40 ore)

Maggio 2023 Conseguimento **Attestato BLSD sanitari** .

Gennaio 2019 (2023) Conseguimento **Attestato idoneità tecnica "Addetto antincendio"rischio elevato n° 63276/19 –** Comando provinciale Vigili del Fuoco di Udine.Refresh successivo 2023.

Maggio – Settembre 2007 Università degli Studi di Milano, Facoltà di Farmacia, Via Balzaretti 9, Milano
**Corso di perfezionamento universitario in "Nutrizione e benessere"** (140 ore)
Formazione nel campo dell'alimentazione e della nutrizione umana in ambito fisiologico e patologico, di sicurezza alimentare e legislazione per ideare e svolgere attività di ricerca sul tema in laboratori privati e pubblici ed industrie alimentari.

Febbraio – giugno 2005 Ente di formazione IAL - Trieste
**Corso di formazione "Acquis comunitario in materia ambientale"**.
Normativa ambientale applicata in Italia e Slovenia, il Diritto Internazionale dell'Ambiente e la Normativa sulle acque (40 ore).

| | |
|---|---|
| Novembre 2003 | **Esame di stato** per esercizio della professione seconda sessione 2003. Iscrizione all'Ordine Nazionale dei Biologi dal 18.01.2006 al 31.12.2019 Albo Sezione A, n. 056086. |
| Luglio 2002 | Università degli Studi di Trieste, P.le Europa 1, 34127 Trieste<br>**Laurea in scienze Biologiche.**<br>Tesi sperimentale in biologia molecolare "Caratterizzazione della via apoptotica attivata dalla caspasi-2", laurea conseguita il 19.07.2002 con punteggio 105/110. |
| Giugno 1993 | Liceo Scientifico "Luigi Magrini", Via Praviolai, 33013 Gemona del Friuli (Udine)<br>**Maturità scientifica** |

## CAPACITÀ E COMPETENZE

**CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE**

Nel corso delle mie esperienze ho avuto modo di utilizzare ed applicare tecnologie diverse. Esecuzione di analisi di chimica clinica, urine, immunometria, emocromocitometriche. Manipolazione e mantenimento di colture batteriche: estrazione e purificazione di DNA, PCR, clonaggio, mutagenesi; espressione e purificazione di proteine ricombinanti per la produzione di anticorpi ed enzimi attivi. Manipolazione e mantenimento di colture cellulari di mammifero: tecniche di espressione di proteine esogene mediante trasfezione con calcio fosfato e cationi lipidici, tecniche di microiniezione. Analisi di proteine: tecniche di SDS-PAGE e western blot, immunofluorescenza, studi di interazione proteina-proteina: saggi di GST-pulldown e di immunoprecipitazione. Microscopia confocale ed a fluorescenza. Utilizzo di radioisotopi: marcatura di DNA e di proteine cellulari in vivo, tecniche di trascrizione e traduzione in vitro. Utilizzo ICP-MS e tecniche di preparazione del campione mediante digestore a microonde. Analisi della capacità antiossidante di matrici vegetali ed animali mediante l'utilizzo di tecniche spettrofotometriche. Esperienza nell'uso di strumenti di laboratorio biologico/chimico: cappe aspiranti, spettrofotometri, termociclatori, centrifughe e ultracentrifughe, strumenti per elettroforesi, incubatori, autoclavi, microscopio visibile ed a fluorescenza, microscopio confocale, microiniettore per iniezioni nel nucleo cellulare, digestore a microonde,ICP-MS.

COMPETENZE INFORMATICHE: Buona conoscenza del pacchetto Office, gestione della posta elettronica e web browser; buon utilizzo gestionali laboratorio analisi e segreteria (GIPO, CupWeb, SynlabNet, piattaforma Extralab).

**CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI E ORGANIZZATIVE**

Elevata propensione al lavoro di gruppo ed al confronto.
Senso pratico e attitudine alla risoluzione dei problemi.
Autonomia nella gestione del lavoro e dedizione.

Buona attitudine alle relazioni sociali, all'ascolto ed al confronto maturata nei diversi ambiti lavorativi e nella pluriennale esperienza nel settore del volontariato e associazionismo. Dal 2009 al 2015 prima consigliere e poi Presidente dell'Associazione "Crescere con i piccoli", ente gestore della Scuola dell'Infanzia "Monsignor Castellani" (gestione 5 dipendenti) di Artegna. Socio e per anni consigliere della sottosezione SAF-CAI "Monte Quarnan" - Artegna. Attualmente consigliere dell'associazione "Amici del Teatro" che gestisce il Nuovo Teatro "Monsignor Lavaroni" di Artegna. Socio e fondatore della ASD "Monte Faeit Run" che si occupa di organizzare eventi sportivi amatoriali ed agonistici.

| | |
|---|---|
| PRIMA LINGUA | **ITALIANO** |
| ALTRE LINGUE | **INGLESE** (A2) |

---

*Dichiaro che le informazioni riportate nel presente Curriculum Vitae sono esatte e veritiere. Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base all'art. 13 del D. Lgs. 196/2003 e all'art. 13 GDPR 679/16.*

Artegna, 09/2024

Mizzau Michela