

Superamento ESAME DI STATO Università degli studi di Roma Tor Vergata Ottobre 2025

MAGISTRALE: SCIENZA DELLA NUTRIZIONE UMANA LM-61

Università degli studi di Roma Tor Vergata 2022-2025  
Conseguita con il massimo dei voti: 110L

TRIENNALE: Scienze Biologiche L-13  
Università degli studi di Ferrara 2019-2022

DIPLOMA DI MATURITÀ: Liceo Scientifico Paschini-Linussio

# Alessandra Del Negro

BIOLOGA NUTRIZIONISTA

## PROFILO PROFESSIONALE

Biologa con solide competenze interpersonali e capacità di problem solving, in continuo aggiornamento. Pro attiva e desiderosa di mettersi in gioco, con un forte interesse nell'ambito della salute a 360 gradi.

## COMPETENZE

- Utilizzo del PC per Microsoft Word, Excel e PPT.
- Capacità necessarie all'esercizio della professione, con doti empatiche e relazionali per creare alleanza terapeutica.

## ESPERIENZE PROFESSIONALI

### TIROCINIO UNIVERSITARIO

ott 2024- magg 2025

OSPEDALE PEDIATRICO BAMBINO GESÙ DI ROMA  
Ambulatorio di Diabetologia e Endocrinologia  
Mansioni: educazione alimentare secondo la Dieta Mediterranea, analisi nutrizionali in pazienti pediatrici in condizioni fisiologiche e patologiche (DM, celiachia, obesità, DAN). È stato approfondito l'utilizzo del diario alimentare e l'aspetto della selettività alimentare. Il tirocinio è stato finalizzato al conseguimento della tesi di laurea

### TIROCINIO UNIVERSITARIO

febb 2022- magg 2022

### TIROCINIO IN STUDIO PRIVATO

È stato approfondito l'ambito delle diete chetogeniche, LOWFOODMAP, LowCarb. Il tirocinio è servito inoltre per familiarizzare con gli strumenti necessari all'analisi della composizione corporea (BIA, plicometro).

## ESPERIENZE LAVORATIVE

Docente di Scuola Primaria Docente di Scuola Primaria Supplenze Brevi IC Gemona Piovega, IC Dante Alighieri San Daniele e IC Linussio Matiz Paluzza

Istruttrice di Acquagym Piscina Comunale - Tolmezzo  
06/2022 - Ad Oggi

Gestione e conduzione di lezioni di acquagym per gruppi di varie età.

Segreteria Piscina Comunale - Tolmezzo  
01/2022 - 12/2023

Gestione delle chiamate, delle email e front office.

## LINGUE

Italiano: Madrelingua | Inglese: B2