

Superamento ESAME DI STATO Università degli studi di Roma Tor Vergata Ottobre 2025

MAGISTRALE: SCIENZA DELLA NUTRIZIONE UMANA LM-61

Università degli studi di Roma Tor Vergata 2022-2025
Conseguita con il massimo dei voti: 110L

TRIENNALE: Scienze Biologiche L-13
Università degli studi di Ferrara 2019-2022

DIPLOMA DI MATURITÀ: Liceo Scientifico Paschini-Linussio

Alessandra Del Negro

BIOLOGA NUTRIZIONISTA

ESPERIENZE PROFESSIONALI

TIROCINIO UNIVERSITARIO

ott 2024- magg 2025

OSPEDALE PEDIATRICO BAMBINO GESÙ DI ROMA

Ambulatorio di Diabetologia e Endocrinologia

Mansioni: educazione alimentare secondo la Dieta Mediterranea, analisi nutrizionali in pazienti pediatrici in condizioni fisiologiche e patologiche (DM, celiachia, obesità, DAN). È stato approfondito l'utilizzo del diario alimentare e l'aspetto della selettività alimentare. Il tirocinio è stato finalizzato al conseguimento della tesi di laurea

TIROCINIO UNIVERSITARIO

febb 2022- magg 2022

TIROCINIO IN STUDIO PRIVATO

È stato approfondito l'ambito delle diete chetogeniche, LOWFOODMAP, LowCarb. Il tirocinio è servito inoltre per familiarizzare con gli strumenti necessari all'analisi della composizione corporea (BIA, plicometro).

ESPERIENZE LAVORATIVE

Docente di Scuola Primaria Docente di Scuola Primaria Supplenze Brevi IC Gemona Piovega, IC Dante Alighieri San Daniele e IC Linussio Matiz Paluzza

Istruttrice di Acquagym Piscina Comunale - Tolmezzo
06/2022 - Ad Oggi

Gestione e conduzione di lezioni di acquagym per gruppi di varie età.

Segreteria Piscina Comunale - Tolmezzo
01/2022 - 12/2023

Gestione delle chiamate, delle email e front office.

LINGUE

Italiano: Madrelingua | Inglese: B2

PROFILO PROFESSIONALE

Biologa con solide competenze interpersonali e capacità di problem solving, in continuo aggiornamento. Proattiva e desiderosa di mettersi in gioco, con un forte interesse nell'ambito della salute a 360 gradi.

COMPETENZE

- Utilizzo del PC per Microsoft World, Excel e PPT.
- Capacità necessarie all'esercizio della professione, con doti empatiche e relazionali per creare alleanza terapeutica.