

ELEONORA ANDRIOLA

PROFILO

Psicologa Psicoterapeuta

CRONOLOGIA DEI LAVORI

- 1. Psicologa - Psicoterapeuta, 01/2020 - ad oggi**
Studio privato - Udine
 - Svolgo la professione di psicologa-psicoterapeuta presso il mio studio privato, offrendo sostegno psicologico, consulenza psicologica e sedute di psicoterapia a bambini, adolescenti e adulti.
- 2. Psicologa - Psicoterapeuta, 12/2021 - ad oggi**
Unobravo - Smart working
 - Sostegno psicologico online
- 3. Psicologa - Psicoterapeuta, 01/2022 - 12/2025**
Centro Way to Wellness - Centro di nutrizione e psicoterapia - Udine
 - Sostegno psicologico, psicoterapia, consulenze psico-nutrizionali prevalentemente con pazienti con disturbi del comportamento alimentare e pazienti atleti/sportivi.
 - Collaborazione con altri professionisti coinvolti nel percorso di cura dei pazienti.
- 4. Psicologa scolastica, 02/2025 - 06/2025**
IC Pavia di Udine - Udine
 - Progetto di Educazione alla Sessualità e all'Affettività - classi terze della scuola secondaria di primo grado
 - Sportello Psicologico Scolastico
 - Supporto agli insegnanti nel miglioramento delle strategie didattiche e nella gestione dei casi.
 - 40 ore totali
- 5. Psicologa del lavoro e delle organizzazioni, 04/2025 - 08/2025**
CSN S.p.A - Centro Servizi Navali - San Giorgio di Nogaro
 - Analisi del clima aziendale con modalità colloquio 1:1 (110 dipendenti)
- 6. Tirocinante psicoterapeuta, 06/2020 - 12/2023**
Il Mosaico - Aiello del Friuli
 - Sviluppo e conduzione di percorsi di formazione rivolti a giovani adulti (18-28 anni) impegnati nel Servizio Civile Nazionale
- 7. Insegnante di sostegno, 11/2019 - 06/2023**
IC Latisana - IC Codroipo - IC 2 Udine - IC 3 Udine - Udine
 - Scuola dell'infanzia e primaria

CAPACITÀ E COMPETENZE

- Empatia e sensibilità
- Gestione dei conflitti
- Abilità di problem-solving
- Capacità di ascolto
- Abilità di comunicazione efficace
- Etica
- Tecniche terapeutiche
- Abilità di pianificazione
- Doti relazionali
- Tecniche di Counseling
- Predisposizione alla cura

- Elaborazione di piani educativi individualizzati (PEI) in base agli obiettivi di apprendimento e alle strategie educative appropriate per gli alunni assistiti.
- Programmazione individualizzata e condivisione del PEI con il team docenti, le famiglie e gli operatori sociosanitari.
- Comprensione dei bisogni educativi degli alunni affetti da difficoltà psicofisiche e realizzazione delle attività di sostegno finalizzate al loro inserimento nel contesto scolastico.
- Promozione dell'inclusione scolastica attraverso l'attuazione di strategie didattiche e tecniche pedagogiche.

8. Coordinatrice di progetto, 06/2010 - 07/2021

ASD JOKI

- Educatrice di ragazzi dai 6 ai 13 anni
- Coordinatrice di progetto Centri Estivi per l'infanzia
- Tutor di educatori

- Gestione delle risorse umane assicurando la giusta motivazione e la crescita professionale dei singoli.
- Supporto alla promozione di un ambiente di lavoro stimolante e funzionale.
- Sviluppo di nuovi progetti.

9. Psicologa, 05/2021 - 06/2021

Spazio Oblò - Udine

- Progetto di psicologia e arteterapia con bambini 5-7 anni

10. Psicologa, 10/2020 - 11/2020

Spazio Oblò - Udine

- Progetto sulla gestione delle emozioni con bambini 3-6 anni

11. Tutor compiti scolastici, 01/2015 - 05/2021

- Aiuto nei compiti, metodo di studio - bambini con DSA

12. Tirocinante psicoterapeuta, 01/2021 - 11/2021

Reparto di Alcologia - Ospedale di San Daniele - San Daniele, UD

- Pianificazione dell'intervento e individuazione degli obiettivi a breve e lungo termine con equipe multidisciplinare e familiari dei pazienti.
- Supporto psicologico.
- Realizzazione di interventi di gruppo.

13. Tirocinante psicologa post-lauream, 01/2019 - 12/2019

ASUFC - Neuropsichiatria Infantile e Pediatria - Udine

- Realizzazione di corsi di supporto a genitori e insegnanti (Parent Training e Teacher Training) di pazienti con disturbi internalizzanti ed esternalizzanti.
- Realizzazione di gruppi di supporto a pazienti con disturbi internalizzanti ed esternalizzanti.
- Valutazione psicodiagnostiche e colloqui di restituzione nei disturbi del neurosviluppo.

- Partecipazione ad equipe multidisciplinari per la gestione dei pazienti.
- Somministrazione e valutazione dei risultati dei test psicodiagnostici.
- Supporto agli istituti scolastici nel miglioramento delle strategie didattiche.
- Partecipazione a G.L.O con insegnanti ed equipe multidisciplinare

14. Riflessologa plantare, 01/2016 - ad oggi

Udine - Udine

- Cura di diverse patologie mediante l'uso esperto delle tecniche della riflessologia plantare a scopo terapeutico.

15. Psicologa volontaria, 10/2019 - ad oggi

Zio Pino Baskin Udine - Udine

- Sostegno alle famiglie
- Collaborazione con lo staff per comprendere le esigenze psicologiche e assistenziali degli atleti
- Attività di formazione allo staff

ISTRUZIONE

1. Corso di I Livello, LIS (Lingua Italiana dei Segni), 06/2024
Enaip
2. Diploma di specializzazione, Psicoterapia, 03/2024
AETOS - Scuola di Psicoterapia in Analisi Transazionale Integrata
3. Corso EMDR I Livello, Psicoterapia, 03/2022
EMDR Europe
Iscrizione Albo Psicologi FVG n. 2187
4. Laurea Magistrale, Psicologia Clinica dello Sviluppo, 12/2018
Università degli Studi di Padova - Padova
Media dei voti: 100/110
5. Laurea Triennale, Scienze Psicologiche Sociali e del Lavoro, 06/2016
Università degli Studi di Padova - Padova
Media dei voti: 105/110
6. Corso di Perfezionamento, Riflessologia Plantare, 05/2016
Istituto Riza - Milano
7. Diploma Triennale, Naturopatia, 12/2015
Istituto Riza - Bologna
8. Diploma di maturità linguistica, 07/2012
Liceo Linguistico "Caterina Percoto"

LINGUE

Italiano: Madrelingua:

Inglese - First Certificate (B2):

CORSI E SEMINARI

- Docente a: "Il ruolo dei genitori nello sport infantile" - 2025 - Scuola Calcio Udine
- 1. • Partecipante a: "Essere nella scuola: il ruolo dello psicologo scolastico, limiti, buone prassi, consenso informato" - 2025 - Ordine degli Psicologi FVG
- 2. • Partecipante a: "Psicoterapia sensomotiva: applicazioni multi-contesto e inter-disciplinari" - 2025 - Formazione Continua in Psicologia
- 3. • Partecipante a: "Di cosa parliamo quando parliamo di suicidio - Il paziente suicidario dalla teoria alla pratica clinica" - 2025 - UnoBravo
- 4. • Partecipante a: "EMDR: un approccio trasversale nel trattamento del trauma" - 2025 - Formazione Continua in Psicologia
- 5. • Partecipante a: "Presentare un progetto di educazione alla sessualità a scuola" - 2025 - SBN Bergamo
- 6. • Partecipante a: "Alimentazione consapevole: intuitive eating, mindful eating e self-compassion nei disturbi alimentari" - 2024 - SIF Padova
- 7. • Partecipante a: "Lavorare in gruppo in età evolutiva - Lavorare insieme per lo sviluppo emotivo e delle social skills" - 2021 - SBN Bergamo
- 8. • Partecipante a: "I disturbi dell'apprendimento: dalla lettura delle diagnosi agli strumenti compensativi" - 2020 - formazione di 18 ore con Daniele De Stefano
- 9. • Partecipante a: "Tecniche di rilassamento nella pratica clinica - il Training Autogeno, il Rilassamento progressivo e il Rilassamento frazionato" - 2020 - SBN Bergamo
- 10. • Partecipante a: "Il Training Autogeno per bambini attraverso l'uso della fiaboterapia" - 2020 - SBN Bergamo
- 11. • Partecipante a: "Sviluppare l'autostima nei bambini - Indicazioni per genitori e professionisti" - 2020 - NeoPsi
- 12. • Partecipante a: "Dipendenza affettiva e sessuale" - 2020 - NeoPsi
- 13. • Partecipante a: "Attaccamento e amore: le influenze dei modelli di attaccamento nella relazioni di coppia" - 2020 - NeoPsi
- 14. • Partecipante a: "Persone altamente sensibili: istruzioni per l'uso" - 2020 - NeoPsi
- 15. • Partecipante a: "Mindfulness esempi di applicazione: gestione del dolore cronico e mindful eating" - 2020 - NeoPsi.
- 16. • Partecipante a: "Il corpo e la mindfulness in psicoterapia" - 2019 - SIF Padova
- 17. • Partecipante a: "La cura del benessere nella perinatalità - Condurre interventi di gruppo con tecniche funzionali" - 2019 - SIF Padova

18. • Partecipante a: "L'impulsività in pazienti con ADHD: l'intervento cognitivo-comportamentale finalizzato allo sviluppo di autocontrollo." - 2019 - ASUFC
 19. • Partecipante a: "Aggiornamento in tema di disturbo da Tic e sindrome di Tourette" - 2019 - ASUFC
 20. • Partecipante a: "Massaggio Neonatale Infantile" - 2018 - SIF Padova
 21. • Partecipante a: "L'interpretazione del disegno infantile" - 2018 - Associazione Amigdala Udine
 22. • Partecipante a: "La valutazione clinica in contesti culturali: l'intervista per l'inquadramento culturale del DSM-5" - 2017 - UNIPD
 23. • Partecipante a: "Tecniche di respiro: il soffio vitale" - 2017 - RIZA Torino
 24. • Partecipante a: "Viaggio nella mente autistica: dalle neuroscienze cognitive al comportamento" - 2016 - Progetto Autismo Udine
 25. • Partecipante a: "L'autismo in età infantile per operatori di nido e infanzia" - 2016 - Progetto Autismo Udine
 26. • Partecipante a: "L'energia dei Chackra" - 2014 - RIZA Milano
-

INTERESSI

Fotografa per diletto, Buona conoscenza musicale, Appassionata lettrice

TRATTAMENTO DATI PERSONALI

Il sottoscritto, consapevole che – ai sensi dell'art. 76 del D.P.R. 445/2000 – le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l'uso di atti falsi sono puniti ai sensi del codice penale e delle leggi speciali, dichiara che le informazioni rispondono a verità. Il sottoscritto in merito al trattamento dei dati personali esprime il proprio consenso al trattamento degli stessi nel rispetto delle finalità e modalità di cui al d.lgs. n. 196/2003.

Udine, 18 dicembre 2025

Eleanora Quilici