

**FORMATO EUROPEO
PER IL CURRICULUM
VITAE**



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome **SPELTRI LARA**
Indirizzo **Villaggio Tarvisio, 49/F 33054 Lignano Sabbiadoro (UD)**
Telefono **3394309722**
Fax
E-mail **lara.speltri@gmail.com**

Nazionalità **Italiana**

Data di nascita **13/09/1967**

ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date (da – a) **2024-2025**
- Nome e indirizzo del datore di lavoro **I.C. Carducci Viale Europa, 98 - Lignano Sabbiadoro**
- Tipo di azienda o settore **Scuola secondaria di I grado**
- Tipo di impiego **Tutor di studente presso l'università di Udine di Scienze motorie e sportive (magistrale)**
- Date (da – a) **2023-2024**
- Nome e indirizzo del datore di lavoro **I.C. Carducci Viale Europa, 98 - Lignano Sabbiadoro**
- Tipo di azienda o settore **Scuola secondaria di I grado**
- Tipo di impiego **Tutor di studente presso l'università di Udine di Scienze motorie e sportive (triennale)**
- Date (da – a) **2022-2023**
- Nome e indirizzo del datore di lavoro **I.C. Carducci Viale Europa, 98 - Lignano Sabbiadoro**
- Tipo di azienda o settore **Scuola secondaria di I grado**
- Tipo di impiego **Tutor di docente neoassunto**
- Date (da – a) **2021-2022**

- Nome e indirizzo del datore di lavoro I.C. Carducci Viale Europa, 98 - Lignano Sabbiadoro
- Tipo di azienda o settore Scuola secondaria di I grado
- Tipo di impiego Esperto PON "Amici in bici"
- Date (da – a) **2018 a tutt'oggi**
- Nome e indirizzo del datore di lavoro I.C. Carducci Viale Europa, 98 - Lignano Sabbiadoro
- Tipo di azienda o settore Scuola secondaria di I grado
- Tipo di impiego Docente di Ed. Fisica
- Date (da – a) **2017-2018**
- Nome e indirizzo del datore di lavoro I.C. Cavour, Via Roma - Palazzolo dello Stella
- Tipo di azienda o settore Scuola secondaria di I grado
- Tipo di impiego Docente di Ed. Fisica
- Date (da – a) **2016-2017**
- Nome e indirizzo del datore di lavoro I.C. Deganutti Via Stazione, Latisana
- Tipo di azienda o settore Scuola secondaria di I grado
- Tipo di impiego Docente di Ed. Fisica
- Date (da – a) **2015-2016**
- Nome e indirizzo del datore di lavoro I.C. Castrense, San Giorgio di Nogaro
- Tipo di azienda o settore Scuola secondaria di I grado
- Tipo di impiego Docente di Ed. Fisica
- Date (da – a) **2013-2015**
- Nome e indirizzo del datore di lavoro I.C. Carducci, Viale Europa, 98 - Lignano Sabbiadoro
- Tipo di azienda o settore Scuola secondaria di I grado
- Tipo di impiego Docente di Ed. Fisica
- Date (da – a) **2010-2013**
- Nome e indirizzo del datore di lavoro I.C. Castrense, San Giorgio di Nogaro
- Tipo di azienda o settore Scuola secondaria di I grado
- Tipo di impiego Docente di Ed. Fisica
- Date (da – a) **2009-2010**
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Liceo Scientifico Marinelli di Udine
- Tipo di azienda o settore Scuola secondaria di II grado

- Tipo di impiego Docente di Ed. Fisica
- Date (da – a) **2007-2008**
- Nome e indirizzo del datore di lavoro I.C. Cavour, Via Roma - Palazzolo dello Stella
- Tipo di azienda o settore Scuola secondaria di I grado
- Tipo di impiego Docente di Ed. Fisica
- Date (da – a) **2006-2007**
- Nome e indirizzo del datore di lavoro ISIS di Latisana
- Tipo di azienda o settore Scuola secondaria di II grado
- Tipo di impiego Docente di Ed. Fisica
- Date (da – a) **2005-2006**
- Nome e indirizzo del datore di lavoro I.C. Rivignano
- Tipo di azienda o settore Scuola secondaria di I grado
- Tipo di impiego Docente di Ed. Fisica
- Date (da – a) **2004-2005**
- Nome e indirizzo del datore di lavoro I.T.C. di Cervignano del Friuli, I.C. di Palmanova e ISIS di Codroipo
- Tipo di azienda o settore Scuola secondaria di I e II grado
- Tipo di impiego Docente di Ed. Fisica
- Date (da – a) **2003-2004**
- Nome e indirizzo del datore di lavoro I.S.I.S Linussio di Codroipo
- Tipo di azienda o settore Scuola secondaria di II grado
- Tipo di impiego Docente di Sostegno
- Date (da – a) **2002-2003**
- Nome e indirizzo del datore di lavoro I.C di Codroipo
- Tipo di azienda o settore Scuola secondaria di I grado
- Tipo di impiego Docente di Ed. Fisica
- Date (da – a) **2000-2002**
- Nome e indirizzo del datore di lavoro I.C. Carducci, Viale Europa, 98 - Lignano Sabbiadoro
- Tipo di azienda o settore Scuola secondaria di I grado
- Tipo di impiego Docente di Sostegno
- Date (da – a) **1999-2000**

- Nome e indirizzo del datore di lavoro Liceo Scientifico Einstein di Cervignano del Friuli
- Tipo di azienda o settore Scuola secondaria di II grado
- Tipo di impiego Docente di Ed. Fisica
- Date (da – a) 1992-1993
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Opera G.Marconi di Portogruaro
- Tipo di azienda o settore Scuola secondaria di I e II grado
- Tipo di impiego Docente di Ed. Fisica

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date (da – a) 2025/26
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Ambito Territoriale
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio BENESSERE IN AULA: COSTRUIRE RELAZIONI CHE FANNO CRESCERE
Percorso di formazione per educatori e docenti
sul tema delle dinamiche del gruppo classe per complessive n° 8 ore
- Date (da – a) 2025/26
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione FIDAL
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Corso di aggiornamento sulla metodologia, tecnica e didattica dell'Atletica Leggera in ambito scolastico per complessive n° 7 ore
- Date (da – a) 2024/25
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione USR
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio "Orienteering a scuola: attività in palestra e nel cortile della scuola", per complessive n° 6 ore
- Date (da – a) 2024/25
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Scuola regionale dello sport del CONI Friuli Venezia Giulia
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio L'evoluzione del Gioco dagli 8 ai 12 anni per un totale di n° 10 ore
- Date (da – a) 2024/25
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione FIDAL
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Corso di formazione permanente per complessive n° 14 ore
- Date (da – a) 2023/24
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione USR

• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Corso di aggiornamento PLAY WHOLE BASEBALL 5 per complessive n° 5 ore
• Date (da – a)	2023/24
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	USR
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Corso di aggiornamento calcio a 5 per complessive n° 4 ore
• Date (da – a)	2023/24
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	USR
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Corso di aggiornamento pallavolo per complessive n° 4 ore
• Date (da – a)	2019-2020
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	DEA formazione
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	DAD: Scienze motorie: idee condivise per la didattica a distanza nelle scienze motorie. Scienze motorie: la didattica da remoto nelle scienze motorie: autovalutazione e verifica. Scienze motorie: ri-progettazione didattica e adempimenti.
	Dinamica e gestione dei conflitti 3 ore, corso organizzato dall'ambito
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Ass. MEC
• Qualifica conseguita	Due incontri di formazione per la scuola secondaria di primo grado
• Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)	
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Ass. Tutto Scuola
• Qualifica conseguita	DAD: fare lezione a distanza GSUITE (per complessive n° 4 ore) 16/04/20; fare lezione a distanza OFFICE365 (per complessive n° 4 ore) 24/04/20; DAD: Creare-Collaborare-Condividere: le tre C della didattica a distanza (per complessive n° 2 ore) il 02/04/20; metodologie e buone prassi (per complessive n° 2 ore) 29/04/20
• Date (da – a)	2018/19
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	

<ul style="list-style-type: none"> • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio 	<p>Le scuole che promuovono salute i FVG la rete per il benessere per complessive n° 7 ore</p> <p>Corso Capdi a Bibione attività di formazione su vari sport per complessive n° 24 ore</p> <p>Convegno Cervelli in movimento: giornata di formazione sull'utilizzo dello sport e della comunicazione come strumenti per affrontare le fragilità dell'età evolutiva a Udine per complessive n° 4 ore</p> <p>Corso di formazione per educatori nello sport con disabili organizzato dal CONI a Palmanova, per complessive n° 24 ore</p> <p>Corso di pallamano organizzato dal USP di PN a Morsano al Tagliamento per complessive n° 4 ore</p> <p>Corso di tecnico di orienteering per complessive n° 28 ore</p> <p>Le scuole che promuovono salute a Pordenone, per complessive n° 2 ore</p> <p>Il benessere genera salute. Strumenti a disposizione per complessive n° 14,5 ore</p> <p>Incontro a Muzzana organizzato dall'ambito sulla comunicazione</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Qualifica conseguita • Livello nella classificazione nazionale (se pertinente) • Date (da – a) 	<p>Tecnico regionale di Orienteering</p> <p>2017/18</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio 	<p>Corso Capdi a Bibione: attività di formazione su vari sport per complessive n° 20 ore</p> <p>Corso di formazione e aggiornamento Insegnare la pallacanestro a scuola per complessive n° 9 ore a Pordenone.</p> <p>Convegno nazionale organizzato dal con: processi cognitivi; formazione motoria e sportiva nei giovani; la relazione con i genitori nello sport giovanile; sport e disturbi dell'autoregolazione.</p> <p>Corso di formazione di pallamano a Campoformido, per complessive n° 4 ore</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Qualifica conseguita • Date (da – a) 	<p>2016</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio 	<p>Università di Udine</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Qualifica conseguita • Date (da – a) 	<p>Abilitazione in A029 EDUCAZIONE FISICA negli istituti e scuole di istruzione secondaria di II grado con punteggio 96/100</p> <p>2010</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio 	<p>CONI - FGI</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Qualifica conseguita • Livello nella classificazione nazionale (se pertinente) 	<p>Tecnico regionale di Ginnastica Ritmica</p>

• Date (da – a)	1990
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Università di Urbino
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	
• Qualifica conseguita	Diploma ISEF conseguito nel 1990 presso l'università di Urbino con punteggio 110 e lode.

CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI
Acquisite nel corso della vita e della carriera ma non necessariamente riconosciute da certificati e diplomi ufficiali.

DAL 1995 RESPONSABILE TECNICA DELL'A.S.D. "RITMICA '95"
 DAL 1996 RESPONSABILE TECNICA DELL'A.S.D. "RITMICA LUGGNANA"

MADRELINGUA

ITALIANO

ALTRE LINGUA

[Indicare la lingua]

- Capacità di lettura [Indicare il livello: eccellente, buono, elementare.]
- Capacità di scrittura [Indicare il livello: eccellente, buono, elementare.]
- Capacità di espressione orale [Indicare il livello: eccellente, buono, elementare.]

CAPACITÀ E COMPETENZE
 RELAZIONALI
Vivere e lavorare con altre persone, in ambiente multiculturale, occupando posti in cui la comunicazione è importante e in situazioni in cui è essenziale lavorare in squadra (ad es. cultura e sport), ecc.

Referente del Bene ESSERE a scuola;
 Referente per l'area motoria e di conseguenza organizzazione delle fasi d'istituto di gare di atletica, corsa campestre e Orienteering.
 Referente del tavolo scuola;

CAPACITÀ E COMPETENZE
 ORGANIZZATIVE
Ad es. coordinamento e amministrazione di persone, progetti, bilanci; sul posto di lavoro, in attività di volontariato (ad es. cultura e sport), a casa, ecc.

Responsabile coreografa della parte espressivo/motoria della rappresentazione video al concorso nazionale sulla Shoah (A.S. 2014/15)
 Realizzazione degli spettacoli teatrali sul Ben ESSERE sul significato dello stare bene e sull'empatia (A.S. 2018/19 e 2019/20).
 Partecipazione al progetto del MIUR "Mens sana in corpore sano" e organizzazione di eventi con un personaggio sportivo di alto livello e nutrizionista.

CAPACITÀ E COMPETENZE
 TECNICHE
Con computer, attrezzature specifiche, macchinari, ecc.

[Descrivere tali competenze e indicare dove sono state acquisite.]

CAPACITÀ E COMPETENZE
 ARTISTICHE
Musica, scrittura, disegno ecc.

[Descrivere tali competenze e indicare dove sono state acquisite.]

ALTRE CAPACITÀ E
 COMPETENZE
Competenze non precedentemente

[Descrivere tali competenze e indicare dove sono state acquisite.]

PATENTE O PATENTI

ULTERIORI INFORMAZIONI

[Inserire qui ogni altra informazione pertinente, ad esempio persone di riferimento, referenze ecc.]

ALLEGATI

[Se del caso, enumerare gli allegati al CV.]

UDIC81600N - A621673 - REGISTRO PROTOCOLLO - 0005944 - 29/10/2025 - IV.5 - E