

**FORMATO EUROPEO
PER IL CURRICULUM
VITAE**



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome	SPELTRI LARA
Indirizzo	Villaggio Tarvisio, 49/F 33054 Lignano Sabbiadoro (UD)
Telefono	3394309722
Fax	
E-mail	lara.speltri@gmail.com
Nazionalità	Italiana
Data di nascita	13/09/1967

ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date (da – a) **2024-2025**
- Nome e indirizzo del datore di lavoro I.C. Carducci Viale Europa, 98 - Lignano Sabbiadoro
- Tipo di azienda o settore Scuola secondaria di I grado
- Tipo di impiego Tutor di studente presso l'università di Udine di Scienze motorie e sportive (magistrale)
- Date (da – a) **2023-2024**
- Nome e indirizzo del datore di lavoro I.C. Carducci Viale Europa, 98 - Lignano Sabbiadoro
- Tipo di azienda o settore Scuola secondaria di I grado
- Tipo di impiego Tutor di studente presso l'università di Udine di Scienze motorie e sportive (triennale)
- Date (da – a) **2022-2023**
- Nome e indirizzo del datore di lavoro I.C. Carducci Viale Europa, 98 - Lignano Sabbiadoro
- Tipo di azienda o settore Scuola secondaria di I grado
- Tipo di impiego Tutor di docente neoassunto
- Date (da – a) **2021-2022**

• Nome e indirizzo del datore di lavoro	I.C. Carducci Viale Europa, 98 - Lignano Sabbiadoro
• Tipo di azienda o settore	Scuola secondaria di I grado
• Tipo di impiego	Esperto PON "Amici in bici"
• Date (da – a)	2018 a tutt'oggi
• Nome e indirizzo del datore di lavoro	I.C. Carducci Viale Europa, 98 - Lignano Sabbiadoro
• Tipo di azienda o settore	Scuola secondaria di I grado
• Tipo di impiego	Docente di Ed. Fisica
• Date (da – a)	2017-2018
• Nome e indirizzo del datore di lavoro	I.C. Cavour, Via Roma - Palazzolo dello Stella
• Tipo di azienda o settore	Scuola secondaria di I grado
• Tipo di impiego	Docente di Ed. Fisica
• Date (da – a)	2016-2017
• Nome e indirizzo del datore di lavoro	I.C. Deganutti Via Stazione, Latisana
• Tipo di azienda o settore	Scuola secondaria di I grado
• Tipo di impiego	Docente di Ed. Fisica
• Date (da – a)	2015-2016
• Nome e indirizzo del datore di lavoro	I.C. Castrense, San Giorgio di Nogaro
• Tipo di azienda o settore	Scuola secondaria di I grado
• Tipo di impiego	Docente di Ed. Fisica
• Date (da – a)	2013-2015
• Nome e indirizzo del datore di lavoro	I.C. Carducci, Viale Europa, 98 - Lignano Sabbiadoro
• Tipo di azienda o settore	Scuola secondaria di I grado
• Tipo di impiego	Docente di Ed. Fisica
• Date (da – a)	2010-2013
• Nome e indirizzo del datore di lavoro	I.C. Castrense, San Giorgio di Nogaro
• Tipo di azienda o settore	Scuola secondaria di I grado
• Tipo di impiego	Docente di Ed. Fisica
• Date (da – a)	2009-2010
• Nome e indirizzo del datore di lavoro	Liceo Scientifico Marinelli di Udine
• Tipo di azienda o settore	Scuola secondaria di II grado

• Tipo di impiego	Docente di Ed. Fisica
• Date (da – a)	2007-2008
• Nome e indirizzo del datore di lavoro	I.C. Cavour, Via Roma - Palazzolo dello Stella
• Tipo di azienda o settore	Scuola secondaria di I grado
• Tipo di impiego	Docente di Ed. Fisica
• Date (da – a)	2006-2007
• Nome e indirizzo del datore di lavoro	ISIS di Latisana
• Tipo di azienda o settore	Scuola secondaria di II grado
• Tipo di impiego	Docente di Ed. Fisica
• Date (da – a)	2005-2006
• Nome e indirizzo del datore di lavoro	I.C. Rivignano
• Tipo di azienda o settore	Scuola secondaria di I grado
• Tipo di impiego	Docente di Ed. Fisica
• Date (da – a)	2004-2005
• Nome e indirizzo del datore di lavoro	I.T.C. di Cervignano del Friuli, I.C. di Palmanova e ISIS di Codroipo
• Tipo di azienda o settore	Scuola secondaria di I e II grado
• Tipo di impiego	Docente di Ed. Fisica
• Date (da – a)	2003-2004
• Nome e indirizzo del datore di lavoro	I.S.I.S Linussio di Codroipo
• Tipo di azienda o settore	Scuola secondaria di II grado
• Tipo di impiego	Docente di Sostegno
• Date (da – a)	2002-2003
• Nome e indirizzo del datore di lavoro	I.C di Codroipo
• Tipo di azienda o settore	Scuola secondaria di I grado
• Tipo di impiego	Docente di Ed. Fisica
• Date (da – a)	2000-2002
• Nome e indirizzo del datore di lavoro	I.C. Carducci, Viale Europa, 98 - Lignano Sabbiadoro
• Tipo di azienda o settore	Scuola secondaria di I grado
• Tipo di impiego	Docente di Sostegno
• Date (da – a)	1999-2000

• Nome e indirizzo del datore di lavoro	Liceo Scientifico Einstein di Cervignano del Friuli
• Tipo di azienda o settore	Scuola secondaria di II grado
• Tipo di impiego	Docente di Ed. Fisica
• Date (da – a)	1992-1993
• Nome e indirizzo del datore di lavoro	Opera G.Marconi di Portogruaro
• Tipo di azienda o settore	Scuola secondaria di I e II grado
• Tipo di impiego	Docente di Ed. Fisica

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

• Date (da – a)	2025/26
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Ambito Territoriale
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	BENESSERE IN AULA: COSTRUIRE RELAZIONI CHE FANNO CRESCERE Percorso di formazione per educatori e docenti sul tema delle dinamiche del gruppo classe per complessive n° 8 ore
• Date (da – a)	2025/26
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	FIDAL
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Corso di aggiornamento sulla metodologia, tecnica e didattica dell'Atletica Leggera in ambito scolastico per complessive n° 7 ore
• Date (da – a)	2024/25
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	USR
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	"Orienteering a scuola: attività in palestra e nel cortile della scuola", per complessive n° 6 ore
• Date (da – a)	2024/25
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Scuola regionale dello sport del CONI Friuli Venezia Giulia
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	L'evoluzione del Gioco dagli 8 ai 12 anni per un totale di n° 10 ore
• Date (da – a)	2024/25
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	FIDAL
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Corso di formazione permanente per complessive n° 14 ore
• Date (da – a)	2023/24
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	USR

• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Corso di aggiornamento PLAY WHOLE BASEBALL 5 per complessive n° 5 ore
• Date (da – a)	2023/24
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	USR
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Corso di aggiornamento calcio a 5 per complessive n° 4 ore
• Date (da – a)	2023/24
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	USR
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Corso di aggiornamento pallavolo per complessive n° 4 ore
• Date (da – a)	2019-2020
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	DEA formazione
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	DAD: Scienze motorie: idee condivise per la didattica a distanza nelle scienze motorie. Scienze motorie: la didattica da remoto nelle scienze motorie: autovalutazione e verifica. Scienze motorie: ri-progettazione didattica e adempimenti.
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Dinamica e gestione dei conflitti 3 ore, corso organizzato dall'ambito
• Qualifica conseguita	Ass. MEC
• Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)	Due incontri di formazione per la scuola secondaria di primo grado
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Ass. Tutto Scuola
• Qualifica conseguita	DAD: fare lezione a distanza GSUITE (per complessive n° 4 ore) 16/04/20; fare lezione a distanza OFFICE365 (per complessive n° 4 ore) 24/04/20; DAD: Creare-Collaborare-Condividere: le tre C della didattica a distanza (per complessive n° 2 ore) il 02/04/20; metodologie e buone prassi (per complessive n° 2 ore) 29/04/20
• Date (da – a)	2018/19
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	

• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Le scuole che promuovono salute i FVG la rete per il benessere per complessive n° 7 ore Corso Capdi a Bibione attività di formazione su vari sport per complessive n° 24 ore Convegno Cervelli in movimento: giornata di formazione sull'utilizzo dello sport e della comunicazione come strumenti per affrontare le fragilità dell'età evolutiva a Udine per complessive n° 4 ore Corso di formazione per educatori nello sport con disabili organizzato dal CONI a Palmanova, per complessive n° 24 ore Corso di pallamano organizzato dal USP di PN a Morsano al Tagliamento per complessive n° 4 ore Corso di tecnico di orienteering per complessive n° 28 ore Le scuole che promuovono salute a Pordenone, per complessive n° 2 ore Il benessere genera salute. Strumenti a disposizione per complessive n° 14,5 ore Incontro a Muzzana organizzato dall'ambito sulla comunicazione Tecnico regionale di Orienteering
• Qualifica conseguita	
• Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)	
• Date (da – a)	2017/18
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Corso Capdi a Bibione: attività di formazione su vari sport per complessive n° 20 ore Corso di formazione e aggiornamento Insegnare la pallacanestro a scuola per complessive n° 9 ore a Pordenone. Convegno nazionale organizzato dal coni: processi cognitivi; formazione motoria e sportiva nei giovani; la relazione con i genitori nello sport giovanile; sport e disturbi dell'autoregolazione. Corso di formazione di pallamano a Campoformido, per complessive n° 4 ore
• Qualifica conseguita	
• Date (da – a)	2016
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Università di Udine
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	
• Qualifica conseguita	Abilitazione in A029 EDUCAZIONE FISICA negli istituti e scuole di istruzione secondaria di II grado con punteggio 96/100
• Date (da – a)	2010
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	CONI - FGI
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	
• Qualifica conseguita	Tecnico regionale di Ginnastica Ritmica
• Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)	

• Date (da – a)	1990
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Università di Urbino
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	
• Qualifica conseguita	Diploma ISEF conseguito nel 1990 presso l'università di Urbino con punteggio 110 e lode.

CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI
Acquisite nel corso della vita e della carriera ma non necessariamente riconosciute da certificati e diplomi ufficiali.

DAL 1995 RESPONSABILE TECNICA DELL'A.S.D. "RITMICA '95"
 DAL 1996 RESPONSABILE TECNICA DELL'A.S.D. "RITMICA LUGUGNANA"

MADRELINGUA **ITALIANO**

ALTRE LINGUA

[Indicare la lingua]

- Capacità di lettura [Indicare il livello: eccellente, buono, elementare.]
- Capacità di scrittura [Indicare il livello: eccellente, buono, elementare.]
- Capacità di espressione orale [Indicare il livello: eccellente, buono, elementare.]

CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI

Vivere e lavorare con altre persone, in ambiente multiculturale, occupando posti in cui la comunicazione è importante e in situazioni in cui è essenziale lavorare in squadra (ad es. cultura e sport), ecc.

Referente del Bene_ESSERE a scuola;

Referente per l'area motoria e di conseguenza organizzazione delle fasi d'istituto di gare di atletica, corsa campestre e Orienteering.

Referente del tavolo scuola;

CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE

Ad es. coordinamento e amministrazione di persone, progetti, bilanci; sul posto di lavoro, in attività di volontariato (ad es. cultura e sport), a casa, ecc.

Responsabile coreografa della parte espressivo/motoria della rappresentazione video al concorso nazionale sulla Shoah (A.S. 2014/15)

Realizzazione degli spettacoli teatrali sul Ben_ESSERE sul significato dello stare bene e sull'empatia (A.S. 2018/19 e 2019/20).

Partecipazione al progetto del MIUR "Mens sana in corpore sano" e organizzazione di eventi con un personaggio sportivo di alto livello e nutrizionista.

CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE

Con computer, attrezature specifiche, macchinari, ecc.

[Descrivere tali competenze e indicare dove sono state acquisite.]

CAPACITÀ E COMPETENZE ARTISTICHE

Musica, scrittura, disegno ecc.

[Descrivere tali competenze e indicare dove sono state acquisite.]

ALTRE CAPACITÀ E COMPETENZE

Competenze non precedentemente

[Descrivere tali competenze e indicare dove sono state acquisite.]

PATENTE O PATENTI

ULTERIORI INFORMAZIONI

[Inserire qui ogni altra informazione pertinente, ad esempio persone di riferimento, referenze ecc.]

ALLEGATI

[Se del caso, enumerare gli allegati al CV.]