

CURRICULUM VITAE



Nome/Cognome

Silvia Orso

Indirizzo

Telefono

E-m@il

Web

Nazionalità

Data di nascita

ESPERIENZE LAVORATIVE

dal 2014 e Attuale Libero professionista



dal 2008 e Attuale

Formatrice e Docente presso vari Istituti Comprensivi della provincia di Udine

dal 2014 e Attuale Area benessere nelle scuole
Occupazione Referente antibullismo e cyberbullismo nelle scuole. Promozione di percorsi per l'utilizzo consapevole dei dispositivi digitali, percorsi di alfabetizzazione emotiva.

Dal 2017 Area benessere nelle scuole
Bandi per individuazione di personale esperto psicologo "Gestione situazioni difficili metodologia mindfulness e supporto delle dinamiche relazionali di classe e nella didattica".

ISTRUZIONE

- 2021 **Titolo di Compassion Focused Therapy** conseguito con il dott. Nicola Petrocchi
- 2020 **Titolo di Istruttrice di Mindful Self-Compassion** conseguito presso il Center for Mindful Self-Compassion dal 9 al 15 ottobre 2020 a Gazzada (VA).
- 2020 **Ritiro in silenzio di cinque giorni Mindful self-compassion**, M. Tosi e G. Zippel, Albino
- 2019 **Convegno "Clinica-ricerca interventi 20 anni di terapia EMDR in Italia"**, Milano
- 2019 **Mindfulness and compassion in psychotherapy** con R. D. Siegel, ISIMIND, Milano
- 2019 **Training di Mindful Self-Compassion**, Marta Alonso e Marco Tosi, ISIMIND, Ispra

- 2019 **Corso base di Compassion Focused Therapy (CFT), Nicola Petrocchi, Modena**
- 2018 **Master - Mindfulness Teacher**
Conformemente alle linee guida e ai criteri internazionali per la formazione degli istruttori (United Kingdom guidelines for mindfulness teacher) ISIMIND Training Mindfulness per bambini e adolescenti con protocollo Minup (SEL) Milano - Prof.ssa Kimberly Schonert-Reichl
- 2018 **Training Mindfulness per bambini e adolescenti con protocollo Mindup (SEL) Milano**
prof.ssa Kimberly Schonert-Reichl
- 2017 **EMDR PRACTITIONER (conseguito titolo di esperta nell'utilizzo del protocollo EMDR)**
- 2013-2017 **NAVEN, Scuola quadriennale di Psicoterapia Sistemico Familiare Relazionale**
Psicologia clinica. Conduzione di colloqui clinici a individui, coppie e famiglie. Abilitazione alla professione di psicoterapeuta.
- 2012-2013 **Università Degli Studi di UDINE, facoltà di Scienze della Formazione (ind. Infanzia)**
Laurea in Scienze della formazione- indirizzo infanzia (110/110 con lode) - Ottobre 2013
Tesi di Laurea: "Percezione corporea e autoregolazione emotiva nella scuola dell'infanzia"
- 2003-2007 **Università Degli Studi di UDINE**
Laurea in Scienze della Formazione primaria (110/110 con Lode) - 17 Luglio 2007
Tesi di Laurea: "Il Sat Educazione Di Claudio Naranjo, Un Percorso Di Autoconoscenza Psico-Spirituale Per La Crescita Personale E La Formazione Professionale Degli Insegnanti."
Materie Umanistiche (Psicologia Generale, Psicologia Dei Gruppi, Psicologia del lavoro, Psicologia degli Enneatipi, Gestalt, Psicodramma, Utilizzo Di Questionari E Interviste)

ESPERIENZE FORMATIVE

- 2023 **Congresso EMDR Europa**
- Master in Mindfulness** Milano ISIMIND – Dott. Fabrizio Didonna
- 2018 **Training Mindfulness** per bambini e adolescenti del protocollo "Mind Up (SEL)", prof.ssa Kimberly, Milano
- 2017 **Corso Mindfulness (8 settimane), dott. F. Fabbro, V. Capurso, C. Crescentini, VI Istituto Comprensivo di Udine**
- 2015 **Corso Mindfulness MOM (8 settimane prof. C. Crescentini) per insegnanti, presso Liceo Caterina Percoto di Udine**
- 2014 **Convegno, "Mindfulness-based therapy e l'evoluzione della psicoterapia cognitivo comportamentale" dott. Fabrizio Didonna, presso Psicoattività e Enaip FVG di Udine**
- 2013 **Mindfulness 4 kids** Workshop esperienziale e teorico di base sulle applicazioni cliniche della mindfulness in età evolutiva, dott.ssa Stefania Rotondo, Villa San Carlo, Costabissara di Vicenza
- 2013 **Università degli studi di Udine**
- 2013 **Convegno, "Applicazione della Mindfulness nella psicoterapia cognitivo comportamentale", dott. Fabrizio Didonna**
- 2006-2009 **Centro Gestalt Viva Claudio Naranjo**
SAT Italia –Formazione e sviluppo personale, training di meditazione con il prof. Franco Fabbro e sviluppo tesi con sperimentazione di percorsi di autoconsapevolezza su docenti e bambini di scuola primaria

Il sottoscritto è a conoscenza che, ai sensi dell'art. 26 della legge 15/68, le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l'uso di atti falsi sono puniti ai sensi del codice penale e delle leggi speciali. Inoltre, il sottoscritto autorizza al trattamento dei dati personali, secondo quanto previsto dalla Legge 675/96 del 31 dicembre 1996.

Udine, 30 maggio 2023