

**FORMATO EUROPEO  
PER IL CURRICULUM  
VITAE**



**INFORMAZIONI PERSONALI**

Nome

Indirizzo

Telefono/Cellulare

E-mail

Nazionalità

Data di nascita

**ESPERIENZA LAVORATIVA**

- Date (da – a)
- Nome del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

- Date
- Nome del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

- Date (da – a)
- Nome del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

**BOSCO SILVIA**

Da settembre 2022 ad oggi

Trattamix Project, studio di fisioterapia

Attività motoria e benessere

Insegnante di tecniche yoga per sedute individuali e piccoli gruppi

Svolgimento di sedute individuali personalizzate con pz individuato in collaborazione con lo staff di fisioterapisti per il miglioramento della sua condizione di benessere attraverso tecniche di respiro e movimenti dello yoga. Attività anche in piccoli gruppi con esigenze simili e con donne in gravidanza.

Giugno 2021 e giugno 2022

ELC di Rachel Price, presso Scuola Paritaria Nostra Signora dell'orto

Educativo/ricreativo

Educatrice/animatrice ed insegnante yoga

Organizzazione e gestione delle attività pomeridiane legate al movimento e benessere presso centro estivo.

Da marzo a maggio 2022

Scuola Primaria di Povoletto

Educativo

Professionista esterno per la realizzazione di un laboratorio yoga rivolto agli alunni

Progettazione e svolgimento di un laboratorio yoga rivolto ad un gruppo di studenti delle elementari individuati con la collaborazione di un'insegnante dell'Istituto con la finalità di diffondere risorse e strumenti tipici dello yoga per il benessere dei singoli e all'interno della classe.

|                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• Date (da – a)</li> <li>• Nome del datore di lavoro</li> <li>• Tipo di azienda o settore</li> <li>• Tipo di impiego</li> <li>• Principali mansioni e responsabilità</li> </ul>             | <p>Da febbraio 2021 a maggio 2021 + febbraio 2022-maggio 2022</p> <p>Scuola Secondaria di Primo Grado di Reana del Rojale</p> <p>Educativo</p> <p>Professionista esterno per la realizzazione di un laboratorio yoga rivolto agli alunni</p> <p>Progettazione e svolgimento di un laboratorio yoga rivolto ad un gruppo di studenti delle medie individuati con la collaborazione di un'insegnante dell'Istituto con la finalità di diffondere risorse e strumenti tipici dello yoga per il benessere dei singoli e all'interno della classe.</p>                                 |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• Date (da – a)</li> <li>• Nome e indirizzo del datore di lavoro</li> <li>• Tipo di azienda o settore</li> <li>• Tipo di impiego</li> <li>• Principali mansioni e responsabilità</li> </ul> | <p>Da maggio 2019 ad oggi</p> <p>Sport e fit ASD, viale Duodo, Udine e modalità online</p> <p>Sport e benessere</p> <p>Insegnante yoga in gravidanza e accompagnamento al parto</p> <p>Gestione e guida alla pratica yoga mirata al benessere di un gruppo di donne in gravidanza</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• Date (da – a)</li> <li>• Nome e indirizzo del datore di lavoro</li> <li>• Tipo di azienda o settore</li> <li>• Tipo di impiego</li> <li>• Principali mansioni e responsabilità</li> </ul> | <p>Da settembre 2016 ad oggi</p> <p>1.ASD Sonam, via Planis, UD (concluso gennaio 2021); 2.ASD Sport e fit, V.le Duodo, Ud; 3.Power yoga Italy, V.le Tricesimo, UD (fino a gennaio 2021); 4. UTE Paolo Naliato, v.le Ungheria, UD; 5. Centro Caenazzo, Grions del Torre</p> <p>Sport e benessere</p> <p>Insegnante yoga per adulti e/o bambini</p> <p>Organizzazione e gestione gruppi di diverse fasce d'età all'interno dei quali le persone vengono guidate nello svolgimento di una pratica secondo i principi dello yoga e altre tecniche per il benessere della persona</p> |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• Date (da – a)</li> <li>• Nome e indirizzo del datore di lavoro</li> <li>• Tipo di azienda o settore</li> <li>• Tipo di impiego</li> <li>• Principali mansioni e responsabilità</li> </ul> | <p>Da settembre 2018 a maggio 2019</p> <p>1.Aquarius, Magnano in Riviera; 2. ASD IL Delfino, Plasencis</p> <p>1.Insegnante yoga e fitness; 2.Insegnante yoga adulti e yoga bimbi</p> <p>Gestione e guida di attività fitness e yoga con gruppi di soli adulti e soli bambini</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• Date (da – a)</li> <li>• Nome e indirizzo del datore di lavoro</li> <li>• Tipo di azienda o settore</li> <li>• Tipo di impiego</li> <li>• Principali mansioni e responsabilità</li> </ul> | <p>Da dicembre 2017 a luglio 2018</p> <p>Ass. Comunità per adulti affetti da disabilità Il Melograno, Pradamano, UD</p> <p>Sociale-educativo-benessere</p> <p>Educatrice professionale ed insegnante tecniche yoga</p> <p>Partecipazione all'organizzazione e svolgimento delle attività del centro diurno e referente progettazione e attuazione del percorso yoga a cadenza settimanale</p>                                                                                                                                                                                     |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• Date (da – a)</li> <li>• Nome e indirizzo del datore di lavoro</li> <li>• Tipo di azienda o settore</li> <li>• Tipo di impiego</li> <li>• Principali mansioni e responsabilità</li> </ul> | <p>Da settembre 2016 ad aprile 2018</p> <p>1.ASD gym for ju, Cividale; 2.Palestra Fit Gym, Manzano Ud</p> <p>Sport-benessere-educativo</p> <p>Insegnante Yoga adulti e bimbi e genitori</p> <p>Organizzazione e gestione attività yoga con adulti e con un gruppo di genitori e bimbi assieme</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                 |

• Date (da – a)

- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Date (da – a)

|                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• Date (da – a)</li> <li>• Nome e indirizzo del datore di lavoro</li> <li>• Tipo di azienda o settore</li> <li>• Tipo di impiego</li> <li>• Principali mansioni e responsabilità</li> </ul> | <p>Da gennaio 2017 a luglio 2017</p> <p>1.Sodexò; 2. Coop Aracon, UD; 3.Progetto autismo onlus FVG, UD</p> <p>Socio-educativo</p> <p>1. Assistente alla coordinatrice di 5 asili nido; 2. e 3. Educatrice professionale servizi domiciliari</p> <p>Supporto alla coordinatrice dei nidi nelle varie attività ed educatrice professionale con utenti dell'area minori presso il loro domicilio</p> |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• Date (da – a)</li> <li>• Nome e indirizzo del datore di lavoro</li> <li>• Tipo di azienda o settore</li> <li>• Tipo di impiego</li> <li>• Principali mansioni e responsabilità</li> </ul> | <p>Da gennaio 2015 a marzo 2016</p> <p>Agenzia AU PAIR in America</p> <p>Educativo-esperienze all'estero</p> <p>Baby-sitter</p> <p>Gestione e cura delle varie attività da svolgere con bambini all'interno di una famiglia ospitante in America</p>                                                                                                                                              |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• Date (da – a)</li> <li>• Nome e indirizzo del datore di lavoro</li> <li>• Tipo di azienda o settore</li> <li>• Tipo di impiego</li> <li>• Principali mansioni e responsabilità</li> </ul> | <p>Da novembre 2014 a dicembre 2015</p> <p>Presso privato</p> <p>Educativo</p> <p>Attività volontaria di affiancamento e supporto nello svolgimento compiti anche con bambini con diagnosi BES e DSA</p> <p>Affiancamento compiti e individuazione strategie mirate</p>                                                                                                                           |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• Date (da – a)</li> <li>• Nome e indirizzo del datore di lavoro</li> <li>• Tipo di azienda o settore</li> <li>• Tipo di impiego</li> <li>• Principali mansioni e responsabilità</li> </ul> | <p>Estate 2007-8-9-10-11</p> <p>Ass.Krocus e ambito del Cividalese, progetto Stand BY me</p> <p>Socio-educativo</p> <p>Animatrice centro estivo e attività con gruppo di ragazzi con disabilità</p> <p>Animatrice, svolgimento attività ricreative ed educative con minori</p>                                                                                                                    |

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

|                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• Date (da – a)</li> <li>• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione</li> <li>• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio</li> <li>• Qualifica conseguita</li> </ul> | <p>Sabato 22 ottobre dalle h.9-16</p> <p>Coesi Ass. di Counseling</p> <p>Partecipazione ad una giornata formativa sul tema "Intelligenza emotiva e manutenzione emotiva" tenuto dalla presidente dell'ass. di categoria Asso Counseling Alessandra Caporale</p> <p>Attestato di partecipazione</p> |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• Date (da – a)</li> <li>• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione</li> <li>• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio</li> </ul>                                 | <p>22 Settembre 2022 - 13 ottobre 2022</p> <p>Corsi formazione proposti da Coop. Soc. Itaca, Formatrice Cecilia Zuppini</p> <p>Corso formazione ed esperienziale del metodo di Scrittura Autobiografica secondo la Scuola di Anghiari di Duccio Demetrio (tot 12,5 h)</p>                          |

|                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• Date (da – a)</li> <li>• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione</li> <li>• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio</li> <li>• Qualifica conseguita</li> </ul> | <p>Sabato 8 ottobre</p> <p>Associazione Costruire Montessori in collaborazione con l'Università di Udine</p> <p>Partecipazione ad un convegno teorico sul Metodo Montessori e workshop specifico sulla proposta di utilizzo del materiale educativo con la fascia d'età bimbi 0-3 anni.</p> <p>Attestato di partecipazione</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• Date (da – a)</li> <li>• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione</li> <li>• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio</li> <li>• Qualifica conseguita</li> </ul> | <p>Sabato 8 ottobre</p> <p>Associazione Costruire Montessori in collaborazione con l'Università di Udine</p> <p>Partecipazione ad un convegno teorico sul Metodo Montessori e workshop specifico sulla proposta di utilizzo del materiale educativo con la fascia d'età bimbi 0-3 anni.</p> <p>Attestato di partecipazione</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• Date (da – a)</li> <li>• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione</li> <li>• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio</li> <li>• Qualifica conseguita</li> </ul> | <p>Agosto 2022</p> <p>Universal Educational School Alice Project, Singhpur, Sarnath, Varanasi, India</p> <p>Partecipazione ad un training rivolto ad insegnanti ed educatori per l'apprendimento teorico ed esperienziale del "Metodo Alice" fondato da Valentino Giacomini nel 1982 volto ad integrare la visione e approccio occidentale dell'apprendimento delle materie scolastiche con una visione che mira a far conoscere ai bambini il funzionamento della propria mente e dinamiche interiori con conseguenti ricadute positive nell'apprendimento delle materie stesse secondo e delle modalità di stare in relazione con se stessi e con gli altri, secondo una visione olistica dell'individuo.</p> <p>Attestato di partecipazione per un totale di teoria e parte esperienziale a contatto diretto con le classi e i bambini dove viene svolto il metodo per un totale di oltre 200h svolte</p> |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• Date (da – a)</li> <li>• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione</li> <li>• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio</li> <li>• Qualifica conseguita</li> </ul> | <p>Ottobre 2021 ad oggi</p> <p>Mindfulness Project, percorso triennale di Counseling, presso ILTK a Pomaia (PI)</p> <p>Corso triennale per l'acquisizione di tecniche e competenze per diventare counselor. Questa scuola è caratterizzata dall'integrazione tra la visione occidentale (Rogers, Psicosintesi di Assagioli) ed orientale (secondo i principi del Buddhismo e la tradizione di pratica meditativa) volta a coltivare una condizione di presenza mentale e attitudini quali empatia, amorevole gentilezza etc atte a favorire la relazione di cura.</p> <p>Al termine dei tre anni certificazione riconosciuta dall'associazione di categoria Asso Counseling</p>                                                                                                                                                                                                                              |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• Date (da – a)</li> <li>• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione</li> <li>• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio</li> <li>• Qualifica conseguita</li> </ul> | <p>Luglio 2019</p> <p>Sadhana Yoga school, Barcellona</p> <p>Corso di 200 ore di formazione di Ashtanga Yoga</p> <p>Insegnante certificata Yoga alliance e abilitata all'insegnamento</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• Date (da – a)</li> <li>• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione</li> <li>• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio</li> <li>• Qualifica conseguita</li> </ul> | <p>Settembre 2018-maggio 2019</p> <p>Mamy Yoga di Magliocchetti Lara, Padova</p> <p>Corso formazione yoga in gravidanza e accompagnamento della donna e delle coppie alla nascita (tot 140 h)</p> <p>Insegnante yoga in gravidanza certificata e abilitata allo svolgimento</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |

- Date (da – a) Febbraio-marzo 2018
  - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Sede comune di Mereto di Tomba
  - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Corso di primo soccorso
  
- Date (da – a) Agosto-settembre 2016
  - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Scuola di formazione Yogamea, Cesenatico, titolo insegnante yoga certificata 200h yoga alliance
  
- Date (da – a) Aprile e dicembre 2015
  - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Lado e Nova College, USA, Certificazione di avanzamento ESL (Inglese come seconda lingua)
  
- Date (da – a) 11 novembre 2013
  - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Università degli studi di Udine
  - Principali materie / abilità professionali e titolo Discussione tesi ed esame abilitante alla qualifica di educatore professionale conseguito con votazione 110 e lode
  
- Date (da – a) Luglio 2010
  - Nome e tipo di istituto di istruzione e titolo Liceo scienze sociali C. Percoto, UD.  
Conseguimento diploma con votazione 90/100

## CAPACITÀ E COMPETENZE

### PERSONALI

*Acquisite nel corso della vita e della carriera ma non necessariamente riconosciute da certificati e diplomi ufficiali.*

MADRELINGUA

ITALIANO

ALTRE LINGUA

INGLESE C1 E TEDESCO LIVELLO BASE

## CAPACITÀ E COMPETENZE

### RELAZIONALI

*Vivere e lavorare con altre persone, in ambiente multiculturale, occupando posti in cui la comunicazione è importante e in situazioni in cui è essenziale lavorare in squadra (ad es. cultura e sport), ecc.*

OLTRE ALLA FORMAZIONE ACCADEMICA ED ESPERIENZIALE SVILUPPATA IN AMBITO SOCIO EDUCATIVO SOPRATTUTTO NELL'AMBITO DEI MINORI E DELLE PERSONE AFFETTE DA DISABILITÀ COGNITIVA E ALLA MIA SENSIBILITÀ E PASSIONE SENTITA IN QUESTO AMBITO, HO SVOLTO ESPERIENZE LAVORATIVE E FORMATIVE ALL'ESTERO CHE MI HANNO PERMESSO DI RICONOSCERE E POTENZIARE LE MIE ATTITUDINI E PERFEZIONARE LA LINGUA INGLESE.

CREDO NEL VALORE DI ATTENZIONE, PRESENZA, CURA ED EMPATIA ALL'INTERNO DELLA RELAZIONE CON SE STESSIE CON GLI ALTRI E NELLE PROFESSIONI D'AIUTO.

SONO IN CONTINUA FORMAZIONE ATTRAVERSO PERCORSI CHE HANNO UNA VISIONE OLISTICA DELL'INDIVIDUO INTEGRANDO QUANTO HA DA OFFRIRCI LA TRADIZIONE ORIENTALE (IN PARTICOLARE LA VISIONE BUDDHISTA) CON LE FILOSOFIE E CORRENTI OCCIDENTALI. DA ANNI UTILIZZO LE COMPETENZE APPRESE DURANTE LA FORMAZIONE E L'ESPERIENZA DI EDUCATRICE IN OGNI AMBITO DI LAVORO CHE SVOLGO A CONTATTO CON LE PERSONE. IN PARTICOLARE MI AVVALGO DELLE TECNICHE DERIVANTI DALLO YOGA PER REALIZZARE PERCORSI RIVOLTI A DIVERSA UTENZA (BAMBINI, DONNE IN GRAVIDANZA, ANZIANI, PERSONE CON BISOGNI SPECIALI SIA IN SEDUTE INDIVIDUALI CHE DI GRUPPO) IN COLLABORAZIONE CON DIVERSE ENTITÀ E ISTITUZIONI (SCUOLE, ASSOCIAZIONI, PALESTRE, STUDI PRIVATI).

LAVORO BENE IN AUTONOMIA E ANCHE IN COLLABORAZIONE CON ENTI E PERSONE CHE CREDONO NEL VALORE DEI PRINCIPI SOPRA ESPRESSI.

## PATENTE O PATENTI

## ULTERIORI INFORMAZIONI

Patente B