



## ISTITUTO COMPRENSIVO DI COMEGLIANS

Scuola dell'Infanzia – Primaria – Secondaria di 1° grado  
33025 OVARO (UD) Via delle Scuole n. 4 - tel. 0433/67006  
Cod. mecc: UDIC80900E - C.F. 93012280306  
e-mail: [udic80900e@istruzione.it](mailto:udic80900e@istruzione.it) pec: [udic80900e@pec.istruzione.it](mailto:udic80900e@pec.istruzione.it) sito: [www.iccomeglians.edu.it](http://www.iccomeglians.edu.it)  
Codice Univoco Ufficio UFHV9K

Protocollo n. 9720/VI.2

Ovaro, 02 dicembre 2022

Al Personale interno  
Al Personale in servizio presso altre Istituzioni Scolastiche  
Al Personale esperti esterni  
All'Albo On-Line

### Oggetto: Avviso pubblico per il reclutamento di esperti interni/esterni per il Progetto “Yoga” e Progetto “Psicomotricità” a.s. 2022-2023

CUP: J53D21003220005

CIG: ZF638E7991 – Progetto Yoga

CIG: Z4A38E7A45 – Progetto Psicomotricità

### IL DIRIGENTE SCOLASTICO

|             |   |
|-------------|---|
| Visto       | il D.P.R. n. 275/1999 – “Regolamento recante norme in materia di autonomia delle Istituzioni Scolastiche”;  |
| Visto       | il D. Lgs. n.165/2001, in particolare l'art. 7, c.6;  |
| Visto       | il “Regolamento recante istruzioni generali sulla gestione amministrativo-contabile delle istituzioni scolastiche, ai sensi dell'art. 1, comma 143, della legge 13 luglio 2015, n. 107” emanate con Decreto MIUR 28 agosto 2018, n. 129;  |
| Visto       | il Regolamento che disciplina il conferimento di incarichi ad esperti esterni approvato dal Consiglio di Istituto in data 25.11.2021;   |
| Visto       | il Piano Triennale dell'Offerta Formativa 2022-2025, approvato dal Collegio docenti e adottato dal Consiglio d'Istituto il 21/12/2021 con delibera n. 7;  |
| Visto       | il Programma Annuale esercizio finanziario 2022 approvato dal Consiglio d'Istituto con delibera n. 11 del 09/02/2022  |
| Considerata | la necessità di procedere all'individuazione di esperti interni/esterni con competenze specifiche e adeguate alle esigenze progettuali richieste;   |
| Vista       | la determina prot. n. 9719 del 02/12/2022 avente ad oggetto: “: Progetto “yoga” e Progetto “Psicomotricità” a.s. 2022-2023 Determina di avvio procedura di selezione pubblica per il reclutamento di un professionista esperto interno/esterno all'Istituto Comprensivo di Comeglians, per la realizzazione dell'attività sportivo/ricontrattativa destinato agli alunni delle scuole primarie e dell'infanzia dell'Istituto; |

### EMANA

il seguente avviso pubblico per l'individuazione di docenti/experti esterni per la realizzazione del Progetto “Yoga” e del Progetto “Psicomotricità” nell'ambito dei Progetti P.O.F. a.s. 2022/2023 e di attività sportivo/ricontrattativa e rivolto agli alunni delle scuole dell'infanzia e primarie dell'Istituto.

## 1. OGGETTO DELL'INCARICO – Progetto Yoga

| PROGETTO: YOGA  |                                   |                      |                             |  |
|---|-----------------------------------|----------------------|-----------------------------|--|
| <b>Periodo di svolgimento: dal mese di febbraio 2023.<br/>– in orario da definire in accordo con il personale docente -</b> |                                   |                      |                             |  |
| <i>classe</i>   | <i>N. alunni<br/>partecipanti</i> | <i>Attività Yoga</i> | <i>Competenze richieste</i> |  |
| <i>Scuola Primaria di Sappada</i>   | Classe 1                          | 18 alunni            | n. 10 lezioni di n. 1 ora   | Docente/esperto in possesso di comprovata esperienza |
|   | Classe 2                          | 14 alunni            | n. 10 lezioni di n. 1 ora   | Docente/esperto in possesso di comprovata esperienza |
|   | Classe 3                          | 12 alunni            | n. 10 lezioni di n. 1 ora   | Docente/esperto in possesso di comprovata esperienza |
|   | Classe 4                          | 13 alunni            | n. 10 lezioni di n. 1 ora   | Docente/esperto in possesso di comprovata esperienza |
| <i>Scuola Primaria di Forni Avoltri</i>   | Pluriclasse                       | 11 alunni            | n. 10 lezioni di n. 1 ora   | Docente/esperto in possesso di comprovata esperienza |
| <i>Scuola dell'Infanzia di Forni Avoltri</i>  | monosezione                       | 5 alunni             | n. 10 lezioni di n. 1 ora   | Docente/esperto in possesso di comprovata esperienza |
| <i>Scuola dell'Infanzia di Comeglians</i>   | monosezione                       | 9 alunni             | n. 10 lezioni di n. 1 ora   | Docente/esperto in possesso di comprovata esperienza |
| <i>Scuola dell'Infanzia di Prato Carnico</i>  | monosezione                       | 16 alunni            | n. 10 lezioni di n. 1 ora   | Docente/esperto in possesso di comprovata esperienza |
|   |                                   | <b>totale</b>        | <b>n. 80 ore</b>            |  |

Le attività con gli alunni si svolgeranno in compresenza con l'insegnante di classe.

## 2. OBIETTIVI DEL PROGETTO YOGA

Riguardano soprattutto il raggiungimento delle competenze per la vita, a cui fanno riferimento le “life skills” essenziali e trasversali a tutte le aree di apprendimento o campi di esperienza per la crescita personale di ogni singolo individuo:

- saper risolvere i problemi, respiro addominale profondo per prevenire o gestire lo stato ansioso
- saper prendere decisioni, concentrazione per focalizzare l'attenzione su un elemento alla volta
- creatività rilassamento per approfondire la sensibilità e l'intuizione
- senso critico, ascolto interno per sviluppare indipendenza di pensiero
- autoconsapevolezza, percezione per sentire, ascoltare e conoscere il proprio corpo
- capacità relazionali contatto fisico rispettoso attraverso il massaggio per educare all'affettività di base - comunicazione efficace, stabilità fisica con posizioni (asana) e respiro per ritrovare il proprio baricentro addome-lombari
- gestione delle emozioni. visualizzazione/meditazione e condivisione in coppia e in gruppo per abituarsi ad esprimere anche le proprie emozioni
- gestione dello stress flessibilità e rafforzamento fisico per aumentare la capacità di adattarsi ai cambiamenti – empatia, ascolto del respiro proprio ed altrui

## 3. DURATA DELL'INCARICO

L'incarico per lo svolgimento delle attività oggetto del presente avviso avrà una durata di 80 ore.

Le attività si svolgeranno dal mese di febbraio 2023 in orario da definire in accordo con il personale docente.

#### 4. OGGETTO DELL'INCARICO – Progetto Psicomotricità

| PROGETTO: PSICOMOTRICITÀ  |                        |                         |                           |  |
|---|------------------------|-------------------------|---------------------------|--|
| Periodo di svolgimento: dal mese di gennaio 2023<br>– in orario da definire in accordo con il personale docente - |                        |                         |                           |  |
| classe  | N. alunni partecipanti | Attività Psicomotricità | Competenze richieste      |  |
| <b>Scuola dell'Infanzia di Ovaro</b>  | monosezione            | 21 alunni               | n. 10 lezioni di n. 1 ora | Docente/experto in possesso di comprovata esperienza |
| <b>Scuola dell'Infanzia di Comeglians</b>   | monosezione            | 9 alunni                | n. 10 lezioni di n. 1 ora | Docente/experto in possesso di comprovata esperienza |
| <b>Scuola dell'Infanzia di Prato Carnico</b>  | monosezione            | 16 alunni               | n. 10 lezioni di n. 1 ora | Docente/experto in possesso di comprovata esperienza |
|   |                        | <b>totale</b>           | <b>n. 30 ore</b>          |  |

#### 5. OBIETTIVI DEL PROGETTO – Progetto Psicomotricità

- prendere coscienza della globalità del proprio corpo e delle sue possibilità motorie, espressive e comunicative,
- percepire il se in movimento,
- controllare e conoscere gli schemi di postura e di movimento,
- padroneggiare il proprio comportamento motorio,
- esprimersi attraverso il linguaggio corporeo,
- acquisire nuove modalità di gioco,
- sviluppare la capacità di inventare giochi,
- incrementare le capacità comunicative non verbali,
- esprimere liberamente stati d'animo ed emozioni,

#### 6. DURATA DELL'INCARICO

L'incarico per lo svolgimento delle attività oggetto del presente avviso avrà una durata di circa **30 ore**.

**Le attività si svolgeranno dal mese di gennaio 2023 in orario da definire in accordo con il personale docente.**

#### 7. DESTINATARI E REQUISITI DI ACCESSO

Il presente avviso si rivolge ai seguenti soggetti:

- Docenti in servizio presso l'Istituto Comprensivo di Comeglians a Tempo indeterminato e determinato (con contratto al 30.06 o 31.08);
- Docenti in servizio nelle scuole della Provincia di Udine a Tempo indeterminato e determinato (con contratto al 30.06 o al 31.08);
- Personale esterno all'Amministrazione in possesso di documentati titoli ed esperienze pregresse corrispondenti ai requisiti richiesti;
- Enti e associazioni esterne all'Amministrazione con personale in possesso di documentati titoli ed esperienze pregresse corrispondenti ai requisiti richiesti.

**I candidati devono essere in possesso dei seguenti requisiti:**

- essere in possesso della cittadinanza italiana o di uno degli Stati membri dell'Unione europea;
- godere dei diritti civili e politici;
- non aver riportato condanne penali e non essere destinatario di provvedimenti che riguardano l'applicazione di misure di prevenzione, di decisioni civili e di provvedimenti amministrativi iscritti nel casellario giudiziale;
- essere a conoscenza di non essere sottoposto a procedimenti penali.

## 8. CRITERI DI VALUTAZIONE

**Si precisa che, come previsto dalla normativa, sarà data precedenza alle domande presentate dal personale interno dell'Istituto, in seguito saranno valutate le proposte da parte del personale di altre istituzioni scolastiche e successivamente quelle presentate da personale esterno/associazioni.**

La scelta del contraente avverrà individuando la migliore proposta attraverso i seguenti criteri di valutazione fino a un massimo di 100 punti:

- 1) Titoli di studio e/o titoli culturali posseduti– max 25 PUNTI (n. 10 punti per laurea attinente – n. 5 punti per titoli culturali attinenti);
- 2) Precedenti esperienze di attività maturate presso istituzioni pubbliche nello stesso ambito disciplinare previsto dal bando di durata non inferiore ad un mese – max 30 PUNTI (6 punti per ogni esperienza per un max di n. 5 esperienze);
- 3) Esperienze pregresse maturate presso l'Istituto Comprensivo di Comeglians specificatamente connesse all'incarico oggetto del presente avviso: max 20 PUNTI (5 punti per ogni esperienza per un massimo di n. 4 esperienze);
- 4) Convenienza dell'offerta proposta: max 25 PUNTI (solo personale esterno).  
All'offerta economicamente più conveniente sarà attribuito un punteggio massimo di 25 punti, alle altre offerte verrà assegnato un punteggio decrescente, secondo la formula 25: X = A: B dove X è il punteggio da assegnare all'offerta, A è il prezzo dell'offerta esaminata e B è il prezzo dell'offerta economicamente più conveniente.

L'Istituto procederà alla selezione sulla base dei criteri sopra riportati ed in base ai seguenti *criteri di priorità*:

- a) Docenti con contratto a tempo indeterminato/determinato fino al 31.08 o 30.06 in servizio presso l'Istituto Comprensivo di Comeglians;
- b) Docenti con contratto a tempo indeterminato/determinato fino al 31.08 o 30.06 in servizio nelle scuole della Provincia di Udine;
- c) Personale esterno all'Amministrazione in possesso di documentati titoli ed esperienze pregresse corrispondenti ai requisiti richiesti;
- e) Enti e associazioni esterne all'Amministrazione con personale in possesso di documentati titoli ed esperienze pregresse corrispondenti ai requisiti richiesti.

A **parità di punteggio** il Dirigente Scolastico si riserva di scegliere, tra le proposte pervenute, quella che meglio risponderà alle esigenze richieste considerando anche precedenti esperienze positive di collaborazione con l'Istituto Scolastico maturate nello stesso ambito disciplinare previsto dal bando. Se ritenuto necessario il Dirigente sottoporrà a colloquio gli aspiranti ai fini della valutazione complessiva avvalendosi di un'apposita commissione.

## 9. MODALITÀ DI PARTECIPAZIONE E CRITERI DI AMMISSIBILITÀ DELLE ISTANZE

Tutte le istanze pervenute secondo le modalità ed i termini dell'avviso, saranno oggetto di valutazione da parte di una commissione nominata con atto dirigenziale al fine di elaborare la graduatoria dei candidati ammessi alla selezione.

Le graduatorie formate sono approvate con decreto del Dirigente Scolastico e pubblicate all'Albo on-line dell'Istituto.

Entro 5 giorni dalla pubblicazione è ammessa la presentazione di reclamo nella forma scritta da parte dei partecipanti. Decorsi 5 giorni dalla pubblicazione delle graduatorie all'albo on line senza rilievi, le graduatorie diventeranno definitive e pertanto si procede alla designazione dell'avente titolo.

In caso di rinuncia di un candidato subentra quello successivo in graduatoria.

L'attribuzione dell'incarico sarà effettuata a giudizio insindacabile del Dirigente Scolastico, sulla base dei punteggi sopra indicati e in ordine di graduatoria.

**L'incarico sarà conferito anche in presenza di una sola istanza** purché la stessa sia rispondente ai requisiti di partecipazione indicati nel presente avviso e su disponibilità del candidato.

L'accertamento della mancanza dei requisiti dichiarati, comporta in qualunque momento l'esclusione dalla procedura di selezione stessa o dalla procedura di affidamento dell'incarico o la decadenza dall'elenco degli idonei. Si rammenta che la falsa dichiarazione comporta l'applicazione delle sanzioni penali previste dall'art. 76 del D.P.R. n. 445/2000. L'Amministrazione si riserva il diritto di richiedere ai candidati che risulteranno idonei e inseriti nella graduatoria, la presentazione completa dei titoli originali o delle copie conformi prima di assegnare loro l'incarico.

La partecipazione alla selezione non vincola in alcun modo l'Amministrazione Scolastica che si riserva la facoltà, a proprio insindacabile giudizio, di non procedere alla stipula del contratto, senza che ciò comporti pretesa alcuna da parte dei candidati.

## 10. STIPULA DEL CONTRATTO E COMPENSI

Per lo svolgimento dell'incarico è corrisposto **un importo max orario lordo di € 46,44 omnicomprensivo** (lordo stato), ossia da intendersi omnicomprensivo di ritenute e contributi, qualsiasi eventuale spesa, nonché degli eventuali accessori di legge.

Il candidato o il rappresentante dell'associazione, individuato ai sensi del presente bando, sarà invitato a presentarsi presso l'Ufficio preposto, per la stipula del contratto.

Il pagamento sarà erogato a mezzo bonifico bancario previa verifica dello stato di attuazione dell'incarico e a seguito di presentazione di una relazione illustrativa dettagliata delle attività svolte.

## 11. CLAUSOLA DI TRACCIABILITA' DEI FLUSSI FINANZIARI

Si evidenzia che ai sensi dell'art. 3, co. 7 di cui alla legge 13 agosto 2010 n. 136 e successive modifiche, tutti i movimenti finanziari relativi ai lavori, ai servizi e alle forniture pubbliche devono essere registrati su conti correnti dedicati. L'appaltatore dovrà perciò provvedere all'utilizzazione di un conto corrente "dedicato" e dovrà dare comunicazione all'amministrazione degli estremi identificativi del conto, le generalità e il codice fiscale delle persone delegate ad operare su di esso. Ai sensi dell'art. 3 comma 8 della legge n. 136 del 2010, l'atto negoziale da stipulare conterrà, pena di nullità assoluta, una clausola con cui l'operatore economico contraente assumerà gli obblighi di tracciabilità dei flussi finanziari di cui alla citata legge n. 136/2010".

## 12. MODALITA' E TERMINI PRESENTAZIONE DOMANDE

Gli interessati dovranno far pervenire la propria candidatura al conferimento dell'incarico, tramite PEC indirizzata a **udic80900e@pec.istruzione.it** recante in oggetto la dicitura: **"Disponibilità per il conferimento dell'incarico per la realizzazione del Progetto "Yoga" o "Psicomotricità" per l'I.C. di Comeglians a.s. 2022/2023"**.

**Le candidature dovranno pervenire, a pena di esclusione, entro e non oltre le ore 10:00 del giorno 09 dicembre 2022.**

Le candidature, a pena di esclusione, dovranno essere corredate dai seguenti documenti, nessuno escluso:

- se ente o associazione, dovrà essere presentata richiesta del legale rappresentante a partecipare alla selezione indicando il nominativo dell'esperto proposto per effettuare l'attività. La richiesta dovrà essere corredata dalla documentazione di seguito elencata compilata dall'esperto individuato;
- domanda di partecipazione e dichiarazione, resa ai sensi del DPR n. 445/2000, di essere in possesso dei requisiti indicati all'art. 7 del presente avviso pubblico (Allegato A);
- fotocopia del documento di identità in corso di validità;
- curriculum vitae in formato europeo da cui si evincano chiaramente i titoli, le esperienze maturate, con indicazione della sede e del periodo di riferimento.

La documentazione prodotta in maniera difforme dai suddetti punti e/o priva di sottoscrizione e/o recante correzioni e/o cancellazioni e/o mancante di uno degli allegati, determinerà l'esclusione dalla procedura di selezione. L'Istituto non assume alcuna responsabilità per la dispersione di comunicazioni dipendente da inesattezze nell'indicazione del recapito da parte dell'aspirante o comunque imputabili a fatti terzi, a caso fortuito o di forza maggiore.

La mancanza, anche parziale, della documentazione o dei requisiti, costituisce motivo di esclusione. Della rispondenza al vero delle dichiarazioni sostitutive rese ai sensi del D.P.R. 445/2000 il soggetto dichiarante si assume la responsabilità civile e penale. L'eventuale mendacità delle dichiarazioni accertata dall'amministrazione può comportare la risoluzione del contratto.

L'Istituto declina ogni responsabilità per le istanze pervenute oltre il termine previsto. L'Istituto si riserva, altresì di richiedere, al vincitore della selezione, la presentazione in copia fotostatica dei titoli culturali, professionali e di esperienza valutati ai fini della formazione della graduatoria.

Non saranno considerate le istanze pervenute oltre il termine previsto o prive della documentazione richiesta.

### **13. TRATTAMENTO DEI DATI PERSONALI**

I dati personali acquisiti con la procedura di cui al presente avviso saranno utilizzati e trattati esclusivamente per le finalità dello stesso ai sensi del D. Lgs. n.101/2018 – Adeguamento al Regolamento UE 2016/679. Il titolare del trattamento dei dati personali è il Dirigente Scolastico Livio Bearzi.

Con l'invio della candidatura, i concorrenti esprimono il consenso al trattamento dei dati personali forniti.

### **14. PUBBLICITÀ LEGALE**

Il presente avviso viene pubblicato sull'albo pretorio on line sul sito web dell'Istituto scolastico.

Per eventuali informazioni rivolgersi all'ufficio di Segreteria tramite e-mail: [udic80900e@istruzione.it](mailto:udic80900e@istruzione.it).

Allegati:

- Allegato A – Domanda di partecipazione

IL DIRIGENTE SCOLASTICO REGGENTE

Dott. Livio Bearzi

"Documento informatico firmato digitalmente  
ai sensi del D.Lgs 82/2005 s.m.i. e relative norme collegate"