



Ministero dell'istruzione e del merito
Ufficio Scolastico Regionale per il Friuli Venezia Giulia – Direzione Generale

34123 TRIESTE - via Santi Martiri, 3 - tel. 040/4194111 – Codice Univoco Ufficio NV8DB0 - C.F. 80016740328e-mail:

direzione-friuliveneziagiulia@istruzione.it – PEC: drfr@postacert.istruzione.it

sito web: <http://www.usrfvg.gov.it>

Prot. MIM.AOODRFVG (vedasi timbratura in alto)

(data: vedasi timbratura in alto)

Ai Dirigenti e ai Coordinatori delle attività educative e
didattiche delle scuole dell'infanzia e primaria statali e
paritarie del FVG
e per loro tramite
Ai Docenti delle scuole dell'infanzia e primaria
Al sito web USR FVG
e per conoscenza
Alla Scuola Regionale dello Sport del CONI FVG

Oggetto: **"IL MOVIMENTO ESPRESSIVO E CREATIVO ATTRAVERSO GLI ELEMENTI DELLA NATURA"**
(Udine, 24 febbraio e 7 marzo 2026 – Trieste, 25 febbraio e 3 marzo 2026).

Si comunica alle scuole l'opportunità formativa **gratuita** rivolta anche ai docenti delle scuole dell'infanzia e primaria della regione, relativa ai seminari "Il movimento espressivo e creativo attraverso gli elementi della natura", proposti dalla Scuola Regionale dello Sport del CONI Friuli Venezia Giulia e curati dal Prof. Vincenzo Stera.

1) Sede di Udine – "Il movimento espressivo e creativo attraverso gli elementi della natura"

- *Durata:* 24/02/2026 – 07/03/2026
- *Parte teorica:* 24 febbraio 2026, Sala CSEN FVG, via Valdagno 35, 33100 Udine, ore 16.30–19.30
- *Parte pratica:* 7 marzo 2026, Palestra Fitness University, Via Baldasseria Bassa, 314, 33100 Udine, ore 9.30–12.30
- *Scadenza iscrizioni:* 23/02/2026
- *Numero massimo partecipanti:* 30
- *Ulteriori informazioni e iscrizioni:* cliccare [UD](#)

2) Sede di Trieste – "Il movimento espressivo e creativo attraverso gli elementi della natura"

- *Durata:* 25/02/2026 – 03/03/2026
- *Parte teorica:* 25 febbraio 2026, Sala Olimpia – CONI, via dei Macelli 5 – 34128 Trieste, ore 16.30–19.30
- *Parte pratica:* 3 marzo 2026, Palestra I.C. IQBAL MASIH, Via Carlo Forlanini 32, 34139 Trieste, ore 16.30–19.30
- *Scadenza iscrizioni:* 22/02/2026
- *Numero massimo partecipanti:* 50
- *Ulteriori informazioni e iscrizioni:* cliccare [TS](#)

I seminari propongono un percorso che valorizza la creatività e l'espressività dei bambini attraverso il movimento, integrando corpo, suono e musica come linguaggi educativi. Le attività favoriscono inclusione, ascolto ed empatia, offrendo ai partecipanti strumenti per accompagnare i bambini nell'espressione delle emozioni e nella relazione con gli altri. L'ispirazione agli elementi della natura guida pratiche che esplorano ascolto, spazio, equilibrio, ritmo, silenzio e respiro come basi del movimento espressivo.

Cordiali saluti.

Il Direttore Generale
Daniela Beltrame

Rif.: DoB/ ab