

**FORMATO EUROPEO
PER IL CURRICULUM
VITAE**



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome

Indirizzo

Telefono

E-
mail

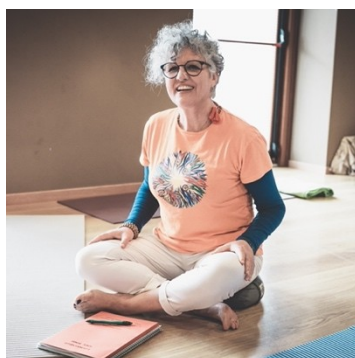
Sito

Nazionalità

Data di nascita

ESPERIENZA LAVORATIVA

• Date (da – a)



BEZZO PAOLA

Agosto 1982 – Marzo 1990

Impiegata presso Bruna S.p.a. nel ruolo di ragioniera

Gennaio 2007 – in corso

Rebirther Transpersonale

Gennaio 2014 – in corso

Organizzazione e realizzazione dei corsi intensivi di Rebirthing ad Approccio Transpersonali tenuti dallo psicologo dott. Filippo Falzoni Gallerani.

Ottobre 2015 – in corso

Organizzazione e realizzazione di corsi Yoga Bambini e Adolescenti presso centri pomeridiani e palestre a Remanzacco, Tricesimo e Udine.

2016-in corso

Insegnamento Yoga Bambini presso vari centri estivi

Ottobre 2017 - in corso

Corsi per insegnanti Yoga Bambini secondo il metodo Yoga in Fiore® da me ideato e realizzato. All'interno del progetto mi occupo della

formazione dei futuri docenti;

<https://www.yogainfiore.com/formazione-yoga-per-bambini>

docente Yoga Bambini e Adolescenti nell'ambito di corsi organizzati e realizzati da Yoga in Fiore ASD

Gennaio 2018 - Aprile 2018

Realizzazione di un percorso Yoga Bambini nella scuola primaria di Feletto. Si è trattato di moduli di 10 ore per ognuna delle 7 classi coinvolte (totale 70 ore).

Febbraio 2019- - Maggio 2019

Realizzazione di un percorso Yoga Bambini nella scuola dell'infanzia di Remanzacco. Si è trattato di incontri rivolti a due sezioni con bambini di 3 anni.

Novembre 2019

Corso di formazione "Bambini con Bisogni Speciali" – diploma a novembre 2019.

2019-2020

Collaborazione con l'Ires di Udine per un progetto di 20 ore come esperta di Yoga Bambini per educatori e insegnanti.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

• Date (da – a)

1982

Diploma di Ragioniere e perito commerciale Presso I.T.C. Cecilia Deganutti Udine nell'anno 1982 con un punteggio di 50/60

2003-2006

Percorso di formazione presso la scuola di Rebirthing Transpersonale tenuta dallo psicologo Filippo Falzoni Gallerani con il rilascio del diploma di Rebirther Transpersonale nel dicembre 2006.

2015- in corso

Lettrice e volontaria all'interno del progetto "Nati per leggere".

2015

Diploma di insegnante "Yoga per l'Infanzia" rilasciato dall'A.I.Y.B. e dallo CSEN nell'ottobre 2015

Partecipazione al corso di Mindfulness con il prof. Franco Fabbro – rilascio del diploma a ottobre 2015.

2016

Dal 2016 iscrizione presso S.i.c.co.l. (Società italiana operatori olistici)

2020- in corso

Partecipazione a vari incontri all'interno del progetto "Leggimiprima" di Irene Greco sulla lettura ai bambini.

Settembre 2020

Corso di formazione Yoga Adolescenti con la docente Clemi Tedeschi – diploma riconosciuto dallo CSEN

gennaio 2022 - novembre 2022

Partecipazione al corso di formazione per operatori sportivi indetto da Sport e Salute per il raggiungimento della qualifica di Manager dell'Etica Sportiva. Per la prova finale ho realizzato e discusso il project work "Lo yoga come principio etico nell'ambito sportivo e scolastico".

2023-in corso

Corso di formazione YNI Yoga Nidra integrato con Danilo Ratti (progetto in corso).

Partecipazione al corso Teatro? Parliamone! I linguaggi del teatro a scuola (progetto in corso).

MADRELINGUA

ITALIANA

CAPACITÀ E COMPETENZE
RELAZIONALI

Ho elevate capacità relazionali, empatiche e organizzative che mi permettono di curare con particolare attenzione le relazioni educative con i bambini: queste competenze derivano dalla mia esperienza di madre di tre figli e dallo svolgimento di varie attività, come ad esempio:

- l'insegnamento Yoga ai bambini a partire dal 2015;
- l'insegnamento dell'italiano ai bambini appena giunti dall'India all'interno di un progetto della Caritas;
- i 12 anni di insegnamento del catechismo ai bambini tra gli 8 e i 14 anni.

CAPACITÀ E COMPETENZE
ORGANIZZATIVE

Sono in grado di organizzare autonomamente il lavoro; nella mia veste di formatrice di insegnanti Yoga Bambini e di realizzatrice di lezione Yoga Bambini sono in grado di definire progetti puntuali e completi, accostando a questo la capacità di comprendere le esigenze del gruppo e di modificare di conseguenza il percorso.

CAPACITÀ E COMPETENZE

Da una ventina d'anni mi sono accostata alla disciplina dello yoga e

PERSONALI del Rebirthing Transpersonale, che pratico tuttora e che mi ha permesso di acquisire tecniche per la gestione dello stress, ricerca dell'equilibrio e percorsi di consapevolezza che possono essere utilmente utilizzati nella relazione con gli adulti e i bambini soprattutto riguardo alla gestione delle loro emozioni.

PATENTE O PATENTI Patente B

REMANZACCO 20.01.23

PAOLA BEZZO