



ISTITUTO COMPRENSIVO “ANTONIO COCEANI”

Scuole dell’Infanzia, Primarie, Secondarie di I grado - Comune di Pavia di Udine, Buttrio, Pradamano
33050 PAVIA DI UDINE - Piazza Zanfagnini, 2 – frazione Lauzacco

tel 0432 675204 – fax 0432 656196

Cod. Fiscale 94071010303 e-mail: udic826008@istruzione.it; udic826008@pec.istruzione.it www.icpaviadiudine.it

MISURE GENERALI DI SICUREZZA NELL’UTILIZZO DELLE SCALE E SGABELLI
ISTRUZIONI PERMANENTI FINO A NUOVE DISPOSIZIONI

Prima dell’uso

- Verificare l’integrità ed il buono stato di conservazione ed efficienza della scala/dello sgabello, e non utilizzare scale o sgabelli modificati ovvero non integri/usurati.
- Scale o sgabelli usurati, con fessurazioni, carenza dei dispositivi antiscivolo e carenza di dispositivi di arresto funzionanti (nelle scale doppie), ovvero scale/sgabelli non integri devono essere segnalati con apposito cartello “NON UTILIZZABILE!”, se non è possibile procedere subito alla loro rimozione.
- Provvedere alla rimozione di scale/sgabelli usurati ovvero non integri e/o alla loro consegna agli Uffici di Segreteria per essere eliminati.
- I gradini /pioli della scala/ i gradini dello sgabello devono essere puliti ed asciutti: rimuovere qualsiasi eventuale residuo sulla scala, come fango, malte, pitture, oli, grasso, ghiaccio ecc...
- Verificare la presenza di dispositivi antisdrucchio alle estremità inferiori dei montanti di scale e sgabelli.
- Scale di appoggio: verificare la presenza e di elementi di trattenuta o di appoggi antisdruccevoli alle estremità superiori nelle scale di appoggio.
- Scale doppie/sgabelli con gambe pieghevoli/estraibili: verificare la presenza di catena o dispositivo di bloccaggio funzionante che impedisca l’apertura della scala oltre il limite prestabilito di sicurezza.
- Il trasporto della scala deve avvenire in modo sicuro anche al fine di evitare qualsiasi danno alla scala, all’addetto o a terzi; nel trasporto della scala occorre tenerla inclinata, mai in posizione orizzontale specie quando la visibilità per qualche motivo è limitata.
- Richiedere il manuale d’uso e manutenzione in caso di scale/sgabelli con particolari meccanismi di apertura/chiusura, per il loro corretto funzionamento e posizionamento.

Posizionamento della scala/ sgabello

- La scala/lo sgabello deve sempre essere posizionato secondo modalità riconducibili al manuale d’uso e manutenzione.
- Movimentare la scala con cautela considerando la presenza di altre persone, onde evitare di colpirle accidentalmente; nel trasporto della scala occorre tenerla inclinata, mai in posizione orizzontale specie quando la visibilità per qualche motivo è limitata.
- Maneggiare la scala con cautela per evitare il rischio di schiacciamento delle mani o degli arti.
- Maneggiare lo sgabello con cautela per evitare il rischio di schiacciamento/cesoimento delle mani se del tipo a gradini ripiegabili o estraibili.
- I gradini o i pioli della scala / dello sgabello devono sempre mantenere l’orizzontalità.
- Non posizionare lo sgabello su superfici inclinate, o su attrezature che forniscano una base per guadagnare in altezza.
- Posizionare la scala/lo sgabello nella posizione frontale rispetto alla superficie di lavoro; non salire/scendere con la scala/lo sgabello nella posizione laterale.
- La scala/lo sgabello deve appoggiare su una superficie regolare, fissa, non scivolosa, non bagnata, stabile e non cedevole.
- Non usare la scala/lo sgabello in ambiente aperto quando ci sono condizioni atmosferiche avverse (pioggia, vento, ghiaccio, ...).

Firmato digitalmente da LAVIA Tiziana



ISTITUTO COMPRENSIVO "ANTONIO COCEANI"

Scuole dell'Infanzia, Primarie, Secondarie di I grado - Comune di Pavia di Udine, Buttrio, Pradamano
33050 PAVIA DI UDINE - Piazza Zanfagnini, 2 – frazione Lauzacco

tel 0432 675204 – fax 0432 656196

Cod. Fiscale 94071010303 e-mail: udic826008@istruzione.it; udic826008@pec.istruzione.it www.icpaviadiudine.it

- Gli appoggi della scala di appoggio, alla sommità, devono aderire entrambi ad una superficie piana, regolare, fissa, non scivolosa, stabile e non cedevole.
- La scala di appoggio deve essere posizionata in modo appropriato, con un'inclinazione corretta ossia per le scale a gradini tra 60° e 70° per le scale a pioli tra 65° e 75°.
- La scala/lo sgabello deve sempre appoggiare sui propri tappi/piedini, che devono essere di materiale antisdrucchio.
- E' vietato l'appoggio di una scala sul gradino o sul piolo.
- Tenere sempre sgombra, priva di ostacoli, l'area alla base della scala/dello sgabello, davanti e ai lati.
- Non posizionare la scala/lo sgabello in vie di transito, o altri posti dove una persona o un veicolo la può urtare.
- Non posizionare la scala/lo sgabello vicino a porte/finestre se non sono state prese precauzioni che consentono la loro chiusura fino al termine dei lavori e se il transito non è stato impedito a terzi.
- Segregare l'area sottostante alla scala e nella fase di posizionamento delimitare l'area delle operazioni.
- Verificare che la scala, se doppia, sia completamente aperta.
- Verificare che lo sgabello sia correttamente e completamente aperto se del tipo a gradini ripiegabili o estraibili.
- Verificare che i meccanismi di chiusura/blocco della scala doppia/dello sgabello a gradini ripiegabili o estraibili siano funzionanti ed in posizione corretta secondo il manuale d'uso e manutenzione.
- Verificare di aver inserito eventuali addizionali dispositivi manuali di apertura, a norma.
- Controllare il peso massimo (portata) ammesso sullo sgabello/scala e assicurarsi di rispettarlo.
- La scala di appoggio non vincolata deve essere trattenute al piede da altra persona, mentre un lavoratore opera su di essa.

Durante l'uso

- **Non salire/scendere da scale/ sgabelli, in particolar modo se a più gradini, se si soffre di vertigini**
- Non salire ed operare ad una altezza da terra, rispetto ai piedi, superiore a 2 m.
- Il lavoratore che deve salire/scendere dalla scala/dallo sgabello deve indossare abbigliamento idoneo: utilizzare calzature ben allacciate, atte a garantire una perfetta stabilità e posizionamento, con suola antisdrucchio; non salire/scendere sui gradini/pioli a piedi nudi, con scarpe a tacchi alti, con ogni tipo di sandalo, ciabatta; non salire/scendere dalla scala/dallo sgabello con indumenti lunghi, svolazzanti, che possano impigliarsi e/o finire sotto le scarpe.
- Non sovraccaricare la scala oltre la portata massima prevista dal costruttore.
- Non superare il peso massimo (portata) ammesso sullo sgabello.
- Posizionando sempre entrambi i piedi sullo stesso gradino (sia sullo sgabello che sulla scala).
- Non posizionare un piede su un gradino e l'altro su un oggetto/ripiano diverso.
- Lavorare sempre in posizione frontale rispetto alla scala / allo sgabello, evitando lavori ingeneranti spinte laterali della scala/ dello sgabello: mantenere il proprio baricentro all'interno dei montanti della scala/ dello sgabello, non sporgersi a sinistra/destra, davanti/dietro.
- Durante la salita e la discesa procedere sempre con il viso rivolto verso la scala e le mani sui pioli o sui montanti.
- Durante la salita e la discesa procedere sempre con il viso rivolto verso il versante dello sgabello e le mani sui montanti.

Firmato digitalmente da LIVIA Tiziana



ISTITUTO COMPRENSIVO "ANTONIO COCEANI"

Scuole dell'Infanzia, Primarie, Secondarie di I grado - Comune di Pavia di Udine, Buttrio, Pradamano
33050 PAVIA DI UDINE - Piazza Zanfagnini, 2 – frazione Lauzacco

tel 0432 675204 – fax 0432 656196

Cod. Fiscale 94071010303 e-mail: udic826008@istruzione.it; udic826008@pec.istruzione.it www.icpaviadiudine.it

- Salire/scendere sempre un gradino alla volta.
- Non saltare a terra dalla scala/sgabello.
- Nella discesa, prima di appoggiare il piede a terra verificare che il suolo sia privo di ostacoli.
- Salire/scendere sempre e solo sul tronco di sgabello/di scala predisposto per la salita/discesa (con gradini).
- Le scale/gli sgabelli con gradini devono essere utilizzati in modo da consentire ai lavoratori di disporre in qualsiasi momento di un appoggio e di una presa sicuri; in particolare, il trasporto a mano di pesi su una scala non deve precludere una presa sicura.
- Non salire con materiali pesanti o ingombranti. Non salire / scendere da scale /da sgabelli tenendo in mano utensili o altro materiale. Gli utensili di piccole dimensioni dovranno essere riposti in una borsa/contenitore agganciata alla scala o alla vita/a tracolla.
- Vincolare gli utensili e gli attrezzi manuali in uso per impedirne la caduta accidentale.
- Non gettare alcun tipo di materiale dall'alto.
- Non utilizzare la scala/sgabello come ponte, piano di lavoro o montante di piani di lavoro.
- La scala/lo sgabello deve essere utilizzato da **una** sola persona.
- **Non stare a cavalcioni di scale portatili / di sgabelli a più gradini.**
- Scale doppie: Anche nei casi in cui si dispone di un appoggio e di una presa sicura, **non superare il terzultimo gradino** di una scala. E' possibile accedere al penultimo gradino (conteggiato dall'alto ed escludendo la pedana) solo se i montanti sono prolungati di **almeno** 60 centimetri oltre la pedana.
- Scale semplici di appoggio: Anche nei casi in cui si dispone di un appoggio e di una presa sicura, **non superare il quartultimo gradino** di una scala. Nei casi in cui non sia possibile vincolare la scala, garantire l'assistenza a terra di una seconda persona: la scala di appoggio non vincolata deve essere trattenute al piede da altra persona, mentre un lavoratore opera su di essa.
- **Non utilizzare scale/sgabelli per l'accesso a piani superiori.**
- Durante gli spostamenti nessun lavoratore deve trovarsi sulla scala/sullo sgabello.

Dopo l'uso

Il deposito e la conservazione deve avvenire in un luogo asciutto e protetto.

Riporre la scala/lo sgabello in posizione di chiusura, in modo stabile.

Effettuare la pulizia della scala / dello sgabello.

Maneggiare la scala con cautela per evitare il rischio di schiacciamento delle mani o degli arti.

Maneggiare lo sgabello con cautela per evitare il rischio di schiacciamento/cesoimento delle mani se del tipo a gradini ripiegabili o estraibili

La manutenzione della scala / dello sgabello deve essere effettuata da personale competente, e la manutenzione deve essere registrata in apposito documento. E' vietata la riparazione autonoma di scale.

Condizioni ostative all'idoneità

E' vietato l'uso della scala a donne gestanti.

Non salire/scendere da scale/da sgabelli, in particolar modo se a più gradini, se si soffre di vertigini.

Vengono indicate le seguenti patologie da considerarsi ostative per l'idoneità specifica a lavoro in quota:

Tutte le gravi insufficienze d'organo, comunque determinate;

La grave obesità (BMI > 40);

Le alterazioni del senso dell'equilibrio e le turbe della coordinazione motoria, l'epilessia e le alterazioni dello stato di coscienza (di natura organica e/o psichica);

Firmato digitalmente da LAVIA Tiziana



ISTITUTO COMPRENSIVO “ANTONIO COCEANI”

**Scuole dell’Infanzia, Primarie, Secondarie di I grado - Comune di Pavia di Udine, Buttrio, Pradamano
33050 PAVIA DI UDINE - Piazza Zanfagnini, 2 – frazione Lauzacco**

tel 0432 675204 – fax 0432 656196

Cod. Fiscale 94071010303 e-mail: udic826008@istruzione.it; udic826008@pec.istruzione.it www.icpaviadiudine.it

Gli episodi sincopali; le aritmie cardiache; le coronaropatie, le valvulopatie rilevanti emodinamicamente; le forme gravi di ipertensione arteriosa non controllata dalla terapia farmacologica;

Il diabete in mediocre compenso o con storia di crisi ipoglicemiche ripetute;

Le forme gravi di reumoartropatie e di osteoartrosi.

I lavori su scala portatile con posizionamento ad altezza superiore a 2 metri sono vietate.

Il Dirigente Scolastico
Dott.ssa Lavia Tiziana



ISTITUTO COMPRENSIVO “ANTONIO COCEANI”

**Scuole dell’Infanzia, Primarie, Secondarie di I grado - Comune di Pavia di Udine, Buttrio, Pradamano
33050 PAVIA DI UDINE - Piazza Zanfagnini, 2 – frazione Lauzacco**

tel 0432 675204 – fax 0432 656196

Cod. Fiscale 94071010303 e-mail: udic826008@istruzione.it; udic826008@pec.istruzione.it www.icpaviadiudine.it

Cartello da ingrandire e affiggere sulle porte di ingresso della scuola

AVVISO ALL’UTENZA

IN CASO DI PIOGGIA/NEVE/NEBBIA

RIPORRE GLI OMBRELLI ALL’ESTERNO, NEGLI APPOSITI CONTENITORI E/O COMUNQUE IN POSIZIONE E LUOGO SCOSTATO DALLA PORTA DI ACCESSO.

NON ENTRARE FRETTOLOSAMENTE, NON CORRERE.

PORRE LA MASSIMA ATTENZIONE AI TRATTI DI PAVIMENTO BAGNATO AL FINE DI EVITARLI AL PASSAGGIO.