

**FORMATO EUROPEO
PER IL CURRICULUM
VITAE**



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome **ZOPPÈ ALESSIA**

Indirizzo

Telefono

E-mail

Partita Iva

Nazionalità

Luogo e Data di nascita

Social

Siti

ESPERIENZA LAVORATIVA

- **Date** **gennaio – maggio 2024**
- Tipo di azienda o settore Scuola dell'Infanzia Cooperativa 'Dopo di Noi' Flambro di Talmassons
 - Tipo di impiego Insegnante Ginnastica Yoga per Bambini
 - Principali mansioni e responsabilità una lezione a settimana di 1 ora per la sezione dei medi e dei grandi

- **Date** **gennaio – febbraio 2024**
- Tipo di azienda o settore Scuola Primaria Santa Maria La Longa
 - Tipo di impiego Insegnante Ginnastica Yoga per Bambini
 - Principali mansioni e responsabilità 8 incontri di yoga per bambini per le classi prima e seconda della scuola primaria. Incontri promossi dal direttivo dei genitori della scuola di Musica ArSound di Tizzano

- **Date** **gennaio – febbraio 2024**
- Tipo di azienda o settore Scuola dell'Infanzia P.Benedetti Udine
 - Tipo di impiego Insegnante Ginnastica Yoga per Bambini
 - Principali mansioni e responsabilità 5 incontri di yoga per bambini nella sezione dei medi

- **Date** **23 ore tra ottobre 2023 e gennaio 2024**
- Tipo di azienda o settore I.R.E.S. Istituto di Ricerche Economiche e Sociali FVG
 - Tipo di impiego Libera professionista Psicologa - Psicoterapeuta
 - Principali mansioni e responsabilità Supporto alle competenze e risorse personali; orientamento lavorativo, ricerca di interessi, riflessioni sui propri punti di forza e di debolezza, lavoro sugli obiettivi e la valutazione delle opportunità lavorative.

- **Date** **10 ore ottobre - novembre 2023**
- Tipo di azienda o settore I.R.E.S. Istituto di Ricerche Economiche e Sociali FVG
 - Tipo di impiego Progetto di Docenza IRES 'Tecniche per lo sviluppo del benessere psicofisico' per un gruppo di donne come Insegnante di Ginnastica Yoga e Psicoterapeuta
 - Principali mansioni e Responsabilità Attraverso l'attività di yoga alternata a momenti dedicati al proprio mondo emotivo si rafforzano i propri punti di forza, si guarda alle proprie debolezze trovando utili strumenti per affrontarle. Vengono fornite tecniche di respiro e rilassamento, aspetti che vanno a supportare il proprio generale benessere.

- **Date** **maggio – giugno 2023**
- Tipo di azienda o settore Nido d'Infanzia Papa Giovanni XXIII di Udine
 - Tipo di impiego Insegnante Ginnastica Yoga per Bambini
 - Principali mansioni e responsabilità 5 incontri propedeutici allo yoga per bambini. Durante gli incontri i bambini hanno potuto esplorare brevi momenti dedicati al rilassamento, al respiro, alla conoscenza del proprio corpo attraverso le posture yoga (asana) in modo ludico e divertente.

- **Date** **maggio – giugno 2023**
- Tipo di azienda o settore Nido d'Infanzia Papa Giovanni XXIII di Udine
 - Tipo di impiego Psicologa - Psicoterapeuta
 - Principali mansioni e responsabilità 2 incontri di supporto alla genitorialità. È stata affrontata la tematica della fatica dei genitori e in particolare sono stati affrontati gli aspetti di crescita e sviluppo dei bambini, la comunicazione e l'attaccamento, l'importanza dei limiti e delle regole.

- **Date** **maggio - giugno 2023**
- Tipo di impiego Insegnante Ginnastica Yoga per Bambini c/o Scuola dell'Infanzia statale di Povoletto

- Principali mansioni e responsabilità
Date **marzo - aprile 2023**
Partecipazione di un bando dell'Istituto Comprensivo di Faedis come esperto esterno per 10 ore da svolgere presso la Scuola dell'Infanzia di Povoletto. È stato perciò sviluppato un progetto di Yoga per Bambini affrontando la tematica della gentilezza.
- Tipo di impiego
Insegnante Ginnastica Yoga per Bambini c/o Scuola Primaria di Buttrio
- Principali mansioni e responsabilità
Date **Dall'11 gennaio fino alla fine di maggio 2023**
Partecipazione di un bando dell'Istituto Comprensivo di Pavia di Udine come esperto esterno per l'Ass.ne Yoga in Fiore, 20 ore da svolgere presso due classi della Scuola Primaria di Buttrio.
- Tipo di impiego
Insegnante Ginnastica Yoga per Bambini c/o la Scuola Materna della Cooperativa "Dopo di Noi", Flambro di Talmassons
- Principali mansioni e responsabilità
Una lezione a settimana di 1 ora per la sezione dei medi e 1 ora per la sezione dei grandi programmata da gennaio a maggio 2023.
- **Date** **Da ottobre 2022 e ancora in corso**
• Tipo di azienda o settore
Insegnante di Ginnastica Yoga per Bambini c/o spazio in affitto a Martignacco
- Tipo di impiego
Lezioni 1 volta alla settimana, durata continuativa, per piccoli gruppi di bambini. Fascia d'età 3 -5 e 6-10
- Principali mansioni e responsabilità
Affacciarsi al mondo dello yoga con curiosità e piacere. Struttura della lezione: rito d'ingresso, meditazione, condivisione iniziale, gioco dinamico, storia con gli asana, rilassamento e condivisione finale.
- **Date** **gennaio-giugno 2022**
• Tipo di azienda o settore
Mus-e Italia Onlus
- Tipo di impiego
Libera professionista psicologa e insegnante yoga per bambini
- Principali mansioni e responsabilità
18 ore c/o tre classi terze della scuola primaria Duca d'Aosta di Monfalcone e Ungaretti di Gorizia. Progettazione di un percorso di yoga per bambini e coordinamento con gli altri artisti per alcune ore in compresenza.
- **Date** **gennaio – giugno 2022**
• Tipo di azienda o settore
Scuola primaria 'Dante Alighieri' di Buttrio
- Tipo di impiego
Libera professionista psicologa psicoterapeuta
- Principali mansioni e responsabilità
Sviluppo del progetto ideato per una classe terza ' Andare oltre i problemi: rinforzare la resilienza dei bambini'; alcuni incontri sono stati dedicati al gruppo classe, alcune serate sono state svolte per i genitori e un incontro di supervisione per le insegnanti.
- **Date** **15 ore tra maggio e luglio 2022**
• Tipo di azienda o settore
I.R.E.S. Istituto di Ricerche Economiche e Sociali FVG
- **Tipo di impiego**
Orientamento professionale per l'inserimento al lavoro
- Principali mansioni e responsabilità
Supporto alle competenze e risorse personali; orientamento lavorativo, ricerca di interessi, riflessioni sui propri punti di forza e di debolezza, lavoro sugli obiettivi e la valutazione delle opportunità lavorative.
- **Date** **gennaio 2022 – marzo 2022**
• Tipo di azienda o settore
Insegnante Ginnastica Yoga per Bambini c/o Scuola dell'Infanzia e Nido Integrato 'Don Riccardo Valentini' Carlino
- Tipo di impiego
Progetto di 9 ore per le tre sezioni e il nido
- Principali mansioni e responsabilità
Percorso di conoscenza all'attività dello yoga attraverso il gioco, il rilassamento, la meditazione, coinvolgendo il corpo e la mente. Il percorso è stato integrato con la parte didattica e aveva lo scopo di ripercorrere i pianeti.
- **Date** **29 novembre 2021**
• Tipo di azienda o settore
A.P.S. Casa Natisone
- Tipo di impiego
Libera professionista psicologa - psicoterapeuta

- Principali mansioni e Responsabilità Incontro gratuito per genitori 'Genitori che fatica. Quale equilibrio tra libertà regole e limiti'.
- **Date** **giugno-luglio 2021**
- Tipo di azienda o settore EURO & PROMOS SOCIAL HEALTH CARE SOCIETA' COOPERATIVA SOCIALE
- Tipo di impiego Libera professionista insegnante yoga per bambini
- Principali mansioni e Responsabilità 4 incontri a gruppi di bambini di scuola primaria e dell'infanzia proponendo attività di yoga.
- **Date** **periodo estivo 2021**
- Tipo di azienda o settore 'Il mondo che verrà' Associazione Culturale Ludico Ricreativa, Magnano in Riviera
- Tipo di impiego Libera professionista psicologa e insegnante yoga per bambini
- Principali mansioni e Responsabilità Osservazione e supervisione di bambini di varie fasce d'età; coinvolgimento dei bambini nelle attività proposte dall'ass.ne. Alcune ore sono state dedicate allo svolgimento di momenti dedicati allo yoga per bambini.
- **Date** **giugno-luglio 2021**
- Tipo di azienda o settore Libera professionista psicologa - psicoterapeuta
- Tipo di impiego Nuovo Progetto "Teambuilding" c/o Soc. Cop. Dopo di Noi, Flambro di Talmassons
- Principali mansioni e Responsabilità 10 ore di conduzione del gruppo di lavoro, operatori ed educatori, con attività di role playing, supervisione, ed espressive/riflessive. Lavoro ideato e realizzato assieme ad un altro collega psicoterapeuta.
- **Date** **Dal 14 giugno al 27 giugno 2021**
- Tipo di azienda o settore Collaborazione con l'Ass.ne Praticamentemusica di Udine
- Tipo di impiego Incontri progetto 'Musica con il corpo per una mente in evoluzione'
- Principali mansioni e Responsabilità Responsabilità nella conduzione di incontri di yoga per bambini, fascia d'età 6-11 anni.
- **Date** **28 ore nel mese di maggio e giugno 2021**
- Tipo di azienda o settore I.R.E.S. Istituto di Ricerche Economiche e Sociali FVG
- Tipo di impiego Orientamento professionale per l'inserimento al lavoro
- Principali mansioni e Responsabilità Supporto alle competenze e risorse personali; orientamento lavorativo, ricerca di interessi, riflessioni sui propri punti di forza e di debolezza, lavoro sugli obiettivi e la valutazione delle opportunità lavorative.
- **Date** **31 maggio 2021**
- Tipo di azienda o settore A.P.S. Casa Natisone
- Tipo di impiego Libera professionista psicologa - psicoterapeuta
- Principali mansioni e responsabilità Incontro gratuito per genitori 'Le conseguenze dei cartoni animati e la tecnologia sui bambini piccoli'
- **Date** **Da gennaio 2021 e ancora in corso**
- Tipo di azienda o settore A.S.D. Yoga in Fiore, libera professionista psicologa e docente di yoga per bambini in corsi di formazione
- Tipo di impiego Collaboratore e vicepresidente A.S.D.
- Principali mansioni e responsabilità Nei corsi di formazione e nei progetti affronto tematiche legate agli aspetti psicologici dei bambini e offro supporto e supervisione alle insegnanti; inoltre sono docente, per una parte delle ore, per la formazione dello yoga per bambini nei corsi di annuali e nell'intensivo estivo.
- **Date** **gennaio 2021 – febbraio 2021 e nelle prime settimane di luglio 2021**
- Tipo di azienda o settore Insegnante Ginnastica Yoga per Bambini c/o Scuola dell'Infanzia e Nido Integrato 'Don Riccardo Valentinis' Carlino

<ul style="list-style-type: none">• Tipo di impiego	Progetto di 11 ore per le tre sezioni e il nido
<ul style="list-style-type: none">• Principali mansioni e responsabilità	Percorso di conoscenza all'attività dello yoga attraverso il gioco, il rilassamento, la meditazione, coinvolgendo il corpo e la mente. Il percorso è stato integrato con la parte didattica e aveva lo scopo di ripercorrere le magie della terra.
<ul style="list-style-type: none">• Date	Da settembre 2020 e ancora in corso
<ul style="list-style-type: none">• Tipo di azienda o settore	Insegnante di Ginnastica Yoga per Bambini c/o spazi propri a Nimis e presso spazi in affitto a Pagnacco e Gemona del Friuli
<ul style="list-style-type: none">• Tipo di impiego	Lezioni 1 volta alla settimana, durata continuativa, per piccoli gruppi di bambini. Fascia d'età 3-5 e 6-10
<ul style="list-style-type: none">• Principali mansioni e responsabilità	Affacciarsi al mondo dello yoga con curiosità e piacere. Struttura della lezione: rito d'ingresso, meditazione, condivisione iniziale, gioco dinamico, storia con gli asana, rilassamento e condivisione finale.
<ul style="list-style-type: none">• Date	Da gennaio 2020 e ancora in corso
<ul style="list-style-type: none">• Tipo di azienda o settore	Libera professionista psicologa - psicoterapeuta
<ul style="list-style-type: none">• Tipo di impiego	Collaborazione con l'Ass.ne Praticamentemusica di Udine
<ul style="list-style-type: none">• Principali mansioni e responsabilità	Organizzazione e progettazione di incontri al supporto della genitorialità e al sostegno degli insegnanti.
<ul style="list-style-type: none">• Date	18 ottobre 2019, 8-22 novembre 2019, 10-24 gennaio 2020
<ul style="list-style-type: none">• Tipo di azienda o settore	Libera professionista psicologa - psicoterapeuta
<ul style="list-style-type: none">• Tipo di impiego	Serate informative inserite in un progetto Regionale FVG, Famiglia FVG c/o Soc. Cop. Dopo di Noi, Flambro di Talmassons
<ul style="list-style-type: none">• Principali mansioni e responsabilità	Dare spazio e supporto ai genitori sul tema della genitorialità: affrontare la tematica dell'affettività e delle emozioni come continuum nel processo di maturazione della persona.
<ul style="list-style-type: none">• Date	12-26 ottobre e 29 novembre 2019
<ul style="list-style-type: none">• Tipo di azienda o settore	Libera professionista psicologa - psicoterapeuta
<ul style="list-style-type: none">• Tipo di impiego	Progetto "Teambuilding" c/o Soc. Cop. Dopo di Noi, Flambro di Talmassons
<ul style="list-style-type: none">• Principali mansioni e responsabilità	Conduzione del gruppo di lavoro, operatori ed educatori, con attività di role playing, supervisione, ed espressive/riflessive. Lavoro ideato con un altro collega psicoterapeuta e realizzando con la collaborazione di un insegnante di teatro.
<ul style="list-style-type: none">• Date	26 novembre 2019
<ul style="list-style-type: none">• Tipo di azienda o settore	Libera professionista psicologa - psicoterapeuta
<ul style="list-style-type: none">• Tipo di impiego	Serata informativa dal titolo "Metodo Montessori: perché sceglierlo per nostro figlio", promossa da APS Pianeta Montessori c/o la Biblioteca comunale di Plaino di Pagnacco
<ul style="list-style-type: none">• Principali mansioni e responsabilità	Riflessioni sulle caratteristiche della scuola moderna, focalizzazione sulle necessità pedagogiche ed umane degli alunni. L'intervento è stato supportato dalla lettura di una storia, dalla proiezione di un cortometraggio e da esercizi per coinvolgere il pubblico.
<ul style="list-style-type: none">• Date	01-02 novembre 2019
<ul style="list-style-type: none">• Tipo di azienda o settore	Libera professionista psicologa - psicoterapeuta
<ul style="list-style-type: none">• Tipo di impiego	6 ore di intervento psicoeducativo al "Master insegnanti yoga per bambini con bisogni speciali"
<ul style="list-style-type: none">• Principali mansioni e responsabilità	Panorama teorico sui disturbi psicomotori con parte esperienziale sulle strategie da utilizzare con questi bambini e a come relazionarsi con loro.
<ul style="list-style-type: none">• Date	Da ottobre 2019 a marzo 2020
<ul style="list-style-type: none">• Tipo di azienda o settore	Insegnante Ginnastica Yoga per Bambini c/o la Scuola Materna della Cooperativa "Dopo di Noi", Flambro di Talmassons
<ul style="list-style-type: none">• Tipo di impiego	Una lezione a settimana di 1 ora per la sezione dei medi e 1 ora per la sezione dei grandi programmata per tutto l'anno scolastico 2019/2020.

- **Date** **Da ottobre 2019**
- Tipo di azienda o settore Insegnante Ginnastica Yoga per Bambini c/o la scuola di danza "Petite École" a Gemona del Friuli
- Tipo di impiego Corso di 10 lezioni per bambini dai 6 ai 10 anni, rinnovato per altri periodi.
- Principali mansioni e responsabilità Ideazione e realizzazione del corso di Yoga per Bambini di 10 incontri per bambini di età dai 6 ai 10 anni. La struttura della lezione con rito d'ingresso, meditazione, condivisione iniziale, gioco dinamico, storia con le asana, rilassamento e condivisione finale, avevano come filo conduttore "Le stagioni".
- **Date** **gennaio - maggio 2019 e 02-16-23 ottobre 2019**
- Tipo di azienda o settore Libera professionista psicologa
- Tipo di impiego Progetto "Emozioni – amo" per ragazzi e adulti con varie disabilità presso la Soc.Cop. Dopo di Noi , Flambro di Talmassons.
- Principali mansioni e responsabilità Ideazione e realizzazione della parte psico-educativa del progetto, con delle ore dedicate ai ragazzi, genitori ed operatori. Coordinamento delle attività con un collega psicoterapeuta sistemico familiare e una collega psicoterapeuta espressiva. Le attività avevano come filo conduttore l'affettività e la sessualità, la conoscenza del proprio corpo, di se stessi e delle proprie emozioni.
- **Date** **marzo - maggio 2019**
- Tipo di azienda o settore Libera professionista psicologa
- Tipo di impiego Progetto "Crescere con il cuore" presso la Scuola Materna Parrocchiale di Nimis.
- Principali mansioni e responsabilità Continuazione del progetto avviato lo scorso anno sulle emozioni. L'obiettivo in questo progetto è stato quello di affrontare aspetti come il rispetto, la fiducia e lo star bene insieme visti con gli occhi dei bambini e con quelli degli adulti, per giungere ad una visione d'insieme. Ideati dei piccoli laboratori di riflessione e di costruzione di parti de "Il gioco dell'oca", messo in atto il giorno della festa di fine anno scolastico.
- **Date** **marzo - maggio 2019**
- Tipo di azienda o settore Libera professionista psicologa
- Tipo di impiego Progetto "L'ABC delle emozioni" per bambini di scuola materna presso la Soc.Cop. Dopo di Noi , Flambro di Talmassons.
- Principali mansioni e responsabilità Ideazione e realizzazione della parte psico-educativa del progetto, con delle ore dedicate ai ragazzi, genitori ed operatori. Coordinamento delle attività con un collega psicoterapeuta sistemico familiare e una collega psicoterapeuta espressiva. L'obiettivo delle attività proposte era di esplorare il mondo delle emozioni proprie e dell'altro.
- **Date** **13 – 22 – 29 marzo 2019**
- Tipo di azienda o settore Libera professionista psicologa
- Tipo di impiego Progetto "Recitare per non fingere: impariamo ad affrontare le nostre paure" presso l'Istituto Comprensivo di Tricesimo, Scuola secondaria di primo grado "Giovanni XXIII". Le attività proposte avevano lo scopo di aiutare i ragazzi a riconoscere, comprendere ed accettare le proprie emozioni, i desideri, i sogni ed anche le paure più profonde: conoscersi meglio dentro per conoscere meglio fuori. Poter quindi migliorare i rapporti con i propri compagni partendo dalla capacità di riconoscere le proprie necessità più intime.
- Principali mansioni e responsabilità Ideazione del progetto assieme al collega psicoterapeuta sistemico familiare e al collega insegnante di teatro. Sviluppata l'attività psicoeducativa con lavori di gruppo e coordinamento dei rapporti con la scuola.
- **Date** **giugno-luglio-agosto 2018**
- Tipo di impiego Centro Estivo "E...state a Tricesimo" per bambini dai 6 agli 11 anni presso la Cooperativa Sociale "Ologea" – onlus di Tricesimo, per attività psicopedagogiche e psicoeducative.
- Principali mansioni e responsabilità Coordinamento, ideazione e realizzazione dell'attività di "Giochi creativi". Saper gestire il gruppo e le difficoltà del singolo, aiuto e monitoraggio nell'attività; gestione dei rapporti dei vari professionisti.
- **Date** **gennaio – maggio 2018**
- Tipo di impiego Ideatrice e coordinatrice del progetto "Al di là delle emozioni" per la Cooperativa Ologea di Tricesimo c/o la Scuola Materna Parrocchiale di Nimis;

• Principali mansioni e responsabilità	Svolgimento di 12 ore di attività psicoeducativa inserita nel progetto. Coordinamento delle varie attività proposte nel progetto e dei gruppi classe. Ideazione e realizzazione dell'attività di educazione alle emozioni.
Date	maggio 2018
• Tipo di impiego	16 ore di docenza inserite nel progetto "Talentincarnia", Attivagiovani Carnia, per la Cooperativa Cramars Tolmezzo
• Principali mansioni e responsabilità	Un percorso formativo rivolto ad adolescenti per scoprire sé, l'idea e il talento da poter apportare nel mondo del lavoro. Lavori individuali e di gruppo orientati all'aspetto emotivo e motivazionale, aiuto e supporto nell'identificare e valutare i propri punti di forza e debolezza così da individuare strategie alternative praticabili.
Date	ottobre-novembre 2017
• Tipo di impiego	44 ore di docenza per INDAR Formazione & Sviluppo Soc. Coop.
• Principali mansioni e responsabilità	Recupero di competenze trasversali in adulti con fragilità: comunicazione di base, supporto all'inserimento lavorativo, concetti di igiene personale.
Date	giugno - agosto 2017
• Tipo di impiego	"Summer Camp" 2017 per bambini dai 6 agli 11 anni presso la Cooperativa Sociale "Ologea" - onlus di Tricesimo, per attività psicopedagogiche e psicoeducative.
• Principali mansioni e Responsabilità	Coordinamento, ideazione e realizzazione delle attività di "Giochi creativi" e "Giocando".
Date	gennaio - marzo 2017
• Tipo di impiego	Responsabile e parte operativa del progetto "Cucù...emozioni", educazione alle emozioni e all'affettività, realizzato presso la Scuola Paritaria "Nostra Signora dell'Orto" di Udine, classi 1 ^a - 2 ^a - 3 ^a - 4 ^a scuola primaria, proposto dalla Cooperativa Sociale "Ologea" Onlus Tricesimo. Il progetto ha l'obiettivo finale di far entrare in contatto i bambini con le proprie emozioni, permettendogli di acquisire maggiore consapevolezza di sé, in modo da imparare a gestire al meglio le diverse situazioni che si presentano nella vita.
• Principali mansioni e responsabilità	Responsabilità di coordinamento della classe, tenuta e supporto del gruppo, ideazione e realizzazione delle attività, verifica del conseguimento degli obiettivi. Rapporto con le insegnanti.
Date	Da gennaio 2017 e ancora in corso
• Tipo di impiego	Libera professionista Psicologa Psicoterapeuta
• Principali mansioni e responsabilità	Terapie individuali, di coppia e famiglie; supporto a ragazzi preadolescenti e adolescenti.
Date	Da settembre 2010 a dicembre 2020
• Tipo di impiego	Operatrice c/o l'associazione "Vicini di casa" - Onlus di Udine con contratto a tempo indeterminato part-time (16 ore a settimana)
• Principali mansioni e responsabilità	Ricerca, assistenza, consulenza all'inserimento abitativo dei nuclei familiari socialmente ed economicamente vulnerabili; lavoro in equipe con tutte le principali figure del polo dei servizi sociali. Mediazione. Affidamento supporto per la compilazione della domanda dei contributi per l'abbattimento canone di locazione, e per la partecipazione ai bandi ATER.
Date	Dal 2006 e ancora in corso
• Tipo di impiego	Ripetizioni a casa, a bambini/ragazzi di scuola primaria e secondaria di primo e secondo grado
• Principali mansioni e responsabilità	Supporto nell'apprendimento, nell'organizzazione dello studio, cooperazione con genitori, insegnanti ed educatori, progettazione di strumenti quali schemi, riassunti ed esercizi mirati alla memorizzazione, utilizzo anche di cd-rom.
Date	Anni scolastici 2008/2009, 2009/2010, 2010/2011
• Nome del datore di lavoro	Bastianutti Michela
• Tipo di azienda o settore	Associazione Sportiva Dilettantistica Arte Danza di Tarcento
• Tipo di impiego	Assistenza segreteria scuola di danza
• Principali mansioni e Responsabilità	Iscrizione allieve, pagamenti mensili, aiuto nelle attività motorie con bambini dai 4 ai 5 anni

- **Date** **Estate 2008, 2009 e 2010**
- Nome del datore di lavoro Bastianutti Michela
- Tipo di azienda o settore Associazione Sportiva Dilettantistica Arte Danza di Tarcento
 - Tipo di impiego Educatrice del Centro Vacanze
 - Principali mansioni e responsabilità Accoglienza dei bambini, programmazione e messa in atto di attività di laboratorio e ludiche, supervisione nelle attività libere.
- **Date** **Dal dicembre 2004 al dicembre 2007**
- Tipo di azienda o settore Agenzia Modus Vivendi di San Donà di Piave (Ve)
 - Tipo di impiego Promoter di vari prodotti presso centri commerciali e supermercati
 - Principali mansioni e Responsabilità Capacità di contatto e colloquio con il pubblico per la promozione e la vendita
- **Date** **dicembre 2004 – dicembre 2005 – dicembre 2006 – dicembre 2007**
- Tipo di azienda o settore Agenzia Modus Vivendi di San Donà di Piave (Ve)
 - Tipo di impiego Addetta ai pacchetti regalo c/o il negozio Coin, Stroili Oro, negozio di Telefonia
 - Principali mansioni e Responsabilità Soddisfare la clientela, praticità ed elasticità
- **Date** **Da ottobre a dicembre 2004**
- Nome del datore di lavoro Iranian Loom (Padova)
- Tipo di azienda o settore Vendita tappeti a domicilio
 - Tipo di impiego Call-center
 - Principali mansioni e Responsabilità Capacità di colloquio telefonico ed utilizzo di tecniche di persuasione per la promozione e coinvolgimento all'acquisto
- **Date** **Estate 1999 – 2000 – 2001**
- Nome del datore di lavoro Comune di Tarcento
- Tipo di azienda o settore Borse Lavoro Giovani
 - Tipo di impiego Progetto nell'aera di interesse territorio comunale
 - Principali mansioni e responsabilità Aiuto biblioteca, sistemazione del verde nel territorio del Comune di Tarcento, collaborazione con servizi e il personale comunali; nel 2001 ruolo di tutor per i ragazzi.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- **Date** **Da ottobre a novembre 2021**
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Scuola di formazione OvunqueYoga
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Corso di formazione di 100 ore online per Insegnante Yoga in Gravidanza
 - Qualifica conseguita Diploma di Insegnante di Yoga in gravidanza
- **Date** **Dicembre 2020**
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione International Meeting on Couple Therapy
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Formazione online sulla terapia di coppia. Il meeting riunisce esperti ed esperte di terapia di coppia e di lavoro su specifiche aree delle relazioni interpersonali.
 - Qualifica conseguita Corso con crediti ECM Attestato di partecipazione.
- **Date** **12 e 13 settembre 2020**

UDIC827004 - A3F982D - REGISTRO PROTOCOLLO - 0002086 - 19/02/2024 - VII.3 - E

- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
 - Qualifica conseguita
 - **Date**
 - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
 - Qualifica conseguita
 - **Date**
 - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
 - **Date**
 - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
 - **Date**
 - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
 - **Date**
 - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
 - Qualifica conseguita
 - **Date**
 - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
 - **Date**
- Master 'Adolescenti in Fiore' per acquisire strumenti di didattica Yoga per adolescenti condotto da Clemi Tedeschi con la collaborazione dello CSEN e dello Yoga in Fiore. 20 ore totali.
Formazione sullo yoga adolescenti, con esperienze pratiche per strutturare una lezione tipo.
13 settembre 2020 attestato di partecipazione riconosciuto dallo CSEN.
- Anno 2018/2019**
Corso di formazione insegnante Yoga per Bambini "Yoga in fiore" di Paola Bezzo.
Formazione sullo yoga bimbi con alcune ore di yoga per adulti, attività quali Mindfulness, musica, circo, biodanza, teatro, movimento corporeo, con alcune ore dedicate alla comprensione della psicologia delle emozioni personali e dei bambini.
31 maggio 2019 conseguimento del diploma CSEN (riconosciuto dal CONI):
Insegnate Ginnastica Yoga per Bambini.
- agosto – novembre 2015 (25 ore di lezione frontale e 6 ore di tirocinio osservativo)**
Partecipazione al corso, con rilascio di attestato, in "Tutor dell'apprendimento per studenti con DSA ed altri BES" organizzato da Hattiva lab- cooperativa sociale onlus
- Dal 2010 al 2015**
Tirocinio, e per gli anni 2014 e 2015 volontariato
c/o l' E.M.T. dell'Azienda Sanitaria n.4 di Tarcento, Udine.
Supervisione diretta ed indiretta, utilizzo dei diversi strumenti per la valutazione psicologica per l'infanzia e l'età adulta e collaborazione con i vari riabilitatori e servizi in particolare con Ambito e Assistenti Sociali.
- 7-8-9 marzo 2014**
Partecipazione Workshop "Eye Movement Desensitization and Reprocessing (EMDR) – Livello II°" a Udine
Approfondimento dell'EMDR con le risorse del paziente, con disturbi gravi e complessi come i Disturbi Borderline di Personalità, le dipendenze, i disturbi alimentari e i disturbi legati ad una traumatizzazione cronica. Il livello II completa così la formazione iniziata nel livello I, consolidando l'apprendimento e aumentando il ventaglio delle applicazioni cliniche dell'EMDR.
- 3-4-5 maggio 2013**
Partecipazione Workshop "Eye Movement Desensitization and Reprocessing (EMDR) – Livello I°" a Udine
Approfondimento del modello di Elaborazione Adattiva dell'Informazione e la ricerca che ha validato nel corso degli ultimi anni la base scientifica dell'EMDR. I terapeuti apprendono ad applicare il protocollo EMDR nelle sue 8 fasi e a fare una concettualizzazione dei casi dei propri pazienti, comprendendo come gli eventi traumatici e stressanti della loro vita possono aver contribuito al disagio che presentano quando arrivano in psicoterapia. Vengono fornite strategie per identificare questi eventi nella loro storia e collegarsi ai sintomi, disturbi o problematiche attuali. Una volta individuati gli eventi si approfondisce come fare un piano di lavoro con EMDR secondo gli obiettivi terapeutici. Rilasciato certificato che autorizza l'applicazione nella pratica clinica e nella ricerca.
- Anni 2010 – 2011 – 2012 – 2013**
Istituto di formazione in Psicoterapia Sistemica Familiare e Relazionale "NAVEN" di Udine
Approfondimento dei quadri teorici e delle metodologie di indagine attraverso cui si affrontano i problemi psicologici dello sviluppo, dell'istruzione e dell'integrazione; sviluppo della capacità nell'utilizzo di strumenti per la progettazione, la realizzazione e la valutazione degli interventi. Frequentazione mensile a seminari organizzati dall'Istituto.
05 Giugno 2015 conseguimento del diploma di Specializzazione in Psicoterapia Familiare e Sistemica Relazionale.
- 3 marzo 2012**
Convegno "I neuroni a specchio, il corpo tra azione e parola", tenutosi a Venezia
- 4-5 febbraio 2011**

- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
Convegno a Firenze : "In classe ho un bambino che.." organizzato dalla Giunti scuola
- **Date**
11 marzo 2010
Abilitazione mediante Esame di Stato alla professione di psicologo, nella II° sessione 2009 presso l'Università degli Studi di Trieste e iscritta all'Albo degli Psicologi del Friuli Venezia Giulia – sez. A "Psicologi"- con il numero 1305 parte III°, secondo quanto disposto dall'Art.10 della Legge 56/89 e dagli art. 50 e 52 del DPR 328/01.
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
• **Date**
Da maggio 2008 ad aprile 2009
Tirocinio professionalizzante post-laurea di 1000 ore c/o l' E.M.T. dell'Azienda Sanitaria n.4 di Tarcento, Udine.
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
• **Date**
Dal 2005 al 2007
Università di Psicologia di Padova
Approfondimento dei quadri teorici e delle metodologie di indagine attraverso cui si affrontano i problemi psicologici dello sviluppo, dell'istruzione e dell'integrazione; sviluppo della capacità nell'utilizzo di strumenti per la progettazione, la realizzazione e la valutazione degli interventi.
04 aprile 2008 conseguimento della "Laurea Specialistica di II Livello in Psicologia Dello Sviluppo e Dell'Intervento Nella Scuola".
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
• Qualifica conseguita
• **Date**
Da febbraio 2007 a giugno 2007
Tirocinio obbligatorio pre – laurea di 375 ore c/o la Cooperativa "Alimente" Onlus di Cividale del Friuli direttrice Dott.ssa Corbellini Patrizia
Osservazione della presa in carico di adolescenti con disturbi dell'alimentazione, degli strumenti per la valutazione, e della gestione tra i collaboratori della cooperativa.
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
• **Date**
Anno 2005, (320 ore teoriche e 280 ore stage c/o Coin PN. RETAIL, S.r.l. negozio di Udine)
LED- Laboratorio Regionale di Economia della Distribuzione, Sede di Udine
Capacità di svolgere la funzione di interfaccia tra domanda ed offerta, trattare con il potenziale cliente, esporre la merce dal magazzino alla zona di vendita in modo ottimale, collaborare all'allestimento delle vetrine, gestire correttamente il registratore di cassa ed i supporti utilizzati dall'azienda.
Addetto alle vendite
Qualifica di 1° livello ' Addetto alle vendite B ' con esito positivo
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
• Qualifica conseguita
• Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)
- **Date**
Dal 2001 al 2004
Università di Psicologia di Padova
- Capacità di analizzare i vari aspetti dello sviluppo in vista delle applicazioni nelle istituzioni;
- Riconoscere i diversi livelli di abilità, motivazioni, atteggiamenti, ed eventuali difficoltà o anomalie comportamentali nello sviluppo;
- Valutare e monitorare lo sviluppo psicologica in aree diverse;
- Realizzare interventi di sostegno psicologico per bambini e adolescenti, in forma individuale o di gruppo;
- Fornire consulenza psicologica alle figure educative e sostegno psico-educativo alle famiglie;
- Coordinare e monitorare la programmazione di attività nei servizi sociali e nelle agenzie educative.
• Qualifica conseguita
25 febbraio 2005 conseguimento del Diploma di "Psicologa junior", Nuovo Orientamento: Scienze Psicologiche dello Sviluppo e dell'Educazione con indirizzo Infanzia e Adolescenza.
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
• **Date**
febbraio 2004
Tirocinio obbligatorio triennio universitario di 150 ore c/o Asilo Nido "Pollicino 0-3" di Padova
Osservazione e collaborazione con le educatrici nella messa in atto di attività ludiche e nelle attività di gestione dei momenti della giornata come il pasto o il sonno

- | | |
|---|--|
| <ul style="list-style-type: none"> • Date | <p>Dal 1996 al 2001</p> |
| <ul style="list-style-type: none"> • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione | <p>Scuola Magistrale "Agazziana" di Udine</p> |
| <ul style="list-style-type: none"> • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio | <p>Didattica, Pedagogia, Psicologia, Sociologia</p> |
| <ul style="list-style-type: none"> • Qualifica conseguita | <p>Diploma di "Tecnico dei servizi sociali", "Assistenti comunità infantili Progetto Egeria"</p> |
| | |
| <ul style="list-style-type: none"> • Date | <p>Estate 2000 ed Estate 1999</p> |
| <ul style="list-style-type: none"> • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione | <p>Stage c/o Asilo Nido "Din Don Dero 0-6" di Udine</p> |
| <ul style="list-style-type: none"> • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio | <p>Collaborazione nello svolgimento delle attività ludiche, ricreative e nei momenti del pasto e del sonno</p> |

CAPACITÀ E COMPETENZE

PERSONALI

MADRELINGUA

ALTRE LINGUE

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

ITALIANO

INGLESE

A livello scolastico

A livello scolastico

A livello scolastico

CAPACITÀ E COMPETENZE
RELAZIONALI

- OTTIMA CAPACITÀ DI RAPPORTARSI CON GLI ALTRI, ADULTI O BAMBINI;
- BUONE CAPACITÀ DI CREARE COOPERAZIONE E COORDINAZIONE IN GRUPPO E DI MANTENERE ALTA ATTENZIONE E RESPONSABILITÀ PERSONALI;
- BUONA CAPACITÀ NELLA COLLABORAZIONE CON DIVERSI OPERATORI (EDUCATORI, INSEGNANTI DI SOSTEGNO, RIABILITATORI) E CON I DIVERSI SERVIZI (AMBITO, ASSISTENTI SOCIALI, SCUOLE);
- SPIACCATA PROPENSIONE ALL'ASCOLTO, ALL'OSSERVAZIONE E ALL'EMPATIA;
- ALTO INTERESSE E OTTIMA CAPACITÀ NEL SUPPORTO GENITORIALE
- SPICCATO CAPACITÀ DI PROGRAMMARE E SVOLGERE ATTIVITÀ PER BAMBINI SIA LUDICHE CHE IN AMBITO SCOLASTICO;
- BUONA ORGANIZZAZIONE PER IL LAVORO IN EQUIPE

CAPACITÀ E COMPETENZE
ORGANIZZATIVE

CAPACITÀ E COMPETENZE
TECNICHE E INFORMATICHE

- BUONA CONOSCENZA DEL PACCHETTO OFFICE E CAPACITÀ DI DIGITAZIONE ABBASTANZA BUONA. ENTRAMBE ACQUISITE NEL CORSO DEGLI STUDI E IN MODO PERSONALE
- BUONA CONOSCENZA E GESTIONE DI FACEBOOK E INSTAGRAM

CAPACITÀ E COMPETENZE
ARTISTICHE

- OTTIMA MANUALITÀ E CREATIVITÀ: ideatrice di attività ludico-ricreative con aspetti psicoeducativi per lo più per bambini e ragazzi. Nel tempo libero produzione di bomboniere per battesimi, comunioni, cresime, lauree, matrimoni; lavori a punto croce; costruzione con svariati materiali di oggetti per festività Natalizie e Pasquali.
- BALLERINA: ho frequentato per 10 anni la scuola Artedanza di Tarcento come ballerina di danza classica e jazz e dal 1995 faccio parte del gruppo folkloristico "Chino Ermacora" di Tarcento. Dal 2007 al 2009 sono stata insegnante del gruppo folkloristico dei piccoli danzerini del "Chino Ermacora" di Tarcento.

PATENTE

Patente B, automunita.

Autorizzo al trattamento dei dati in esso contenuti e la dichiarazione, sotto la propria responsabilità della corrispondenza al vero di tutte le informazioni ivi riportate e della consapevolezza che le dichiarazioni mendaci sono sanzionate penalmente, come previsto dall'art. 76 del DPR n. 445/2000 e successive modificazioni.

DATA
Tarcento, 17/02/2024