



PROFILO PROFESSIONALE

Insegnante di Hatha Yoga competente e professionale, si è specializzata in "Yoga in Gravidanza", "Yoga & Bambini" (Dall'Infanzia alla Pre-adolescenza), "Yoga e Adolescenza", "Yoga: Respirazione, Meditazione e Cancro" e "Yoga per la Coppia".

L'ottima conoscenza e padronanza delle principali tecniche Yógiche, Energetiche e Corporee le consentono di aiutare le persone che si rivolgono a lei con grande efficacia ed immaginabili benefici.

CAPACITÀ E COMPETENZE

COMPETENZE LINGUISTICHE:

- Lingua straniera: Tedesco
Buona competenza scritta e verbale.
- Lingua straniera: Inglese
Buona competenza scritta e verbale.

COMPETENZE ORGANIZZATIVE:

- organizzazione dell'intera attività nell'impiego attuale
- coordinamento degli agenti della zona di competenza con le altre R.U., presso Ecopaper di Fabris Gian Franco
- organizzazione dell'attività di assistenza a carico del personale tecnico dell'azienda, presso Lirussi G. e Figli

COMPETENZE TECNICHE:

Programmi PC: Pacchetto Office, AxA, Ciclocom, AS 400, Swing

ALTRI CAPACITÀ:

- Elementi di etica nei servizi alla persona
- Conoscenza di servizi e trattamenti individuali

Gessica Mansutti



ESPERIENZE LAVORATIVE E PROFESSIONALI

01/2018 - ad oggi

METAMORPHOSIS Studio Olistico di Gessica Mansutti | 33030 BUJA, UD

Servizi alla Persona e Corsi di Yoga

Titolare, Amministratore e Legale rappresentante:

- Gestione Amministrativa
- Corsi di Yoga (Organizzazione e Insegnamento)
- Meditazione ed incontri di Crescita Personale (Individuali e di Gruppo)
- Sedute Olistiche con applicazione Tecniche Bioenergetiche
- Massaggi Olistici

09/2001 - 05/2015

Ecopaper di Fabris p.i. Gian Franco | Via Slovenia, 25, UD

◦ Responsabile Gestione Claim

precedentemente

◦ Responsabile commerciale

03/1997 - 08/2001

Lirussi di Lirussi G. e Figli | Tricesimo, UD

Impiegata - Commessa

Mansioni Amministrative e Commerciali

01/1995 - 12/1996

C/o esercizio commerciale | Reana del Rojale, UD

Apprendimento Contabilità Generale

Acquisita la gestione dell'intera contabilità del punto vendita.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Università degli studi di Udine | Udine

Facoltà di Economia Aziendale - Corso in Economia Aziendale

◦ sostenuto e superato 19 esami

◦ intenzione di completare il percorso universitario

05/2016

Scuola Istruttori Yoga Oriente-Occidente | Trieste - Filiale di Udine

Insegnante di Hatha Yoga: Discipline Orientali

Diploma con Certificazione UISP

1995

I.T.C. C. Deganutti | Udine

Perito Aziendale e Corrispondente in Lingue Estere: Tecnico Commerciale

- Attitudine alla sperimentazione e all'innovazione
- Attitudine al confronto interpersonale
- Propensione alla mediazione
- Attitudine alla risoluzione di problemi

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio CV ex art. 13 del decreto legislativo 196/2003 e art. 13 del regolamento UE 2016/679 sulla protezione dei singoli cittadini in merito al trattamento dei dati personali



22 febbraio 2022 - Buja (UD)