



Ministero dell'Istruzione  
Ufficio Scolastico Regionale per il Friuli Venezia Giulia – Direzione Generale  
34123 TRIESTE - via Santi Martiri, 3 - tel. 040/4194111 –  
Codice Univoco Ufficio NV8DB0 - C.F. 80016740328  
e-mail: direzione-friuliveneziaigiulia@istruzione.it – PEC: drfr@postacert.istruzione.it  
sito web: <http://www.scuola.fvg.it/>

	REGIONE AUTONOMA FRIULI VENEZIA GIULIA
DIREZIONE CENTRALE LAVORO, FORMAZIONE, ISTRUZIONE e famiglia	
Servizio ricerca, apprendimento permanente e fondo sociale europeo	istruzione@regione.fvg.it lavoro@certregione.fvg.it tel + 39 040 377 5206 fax + 39 040 +377 5250 I - 34133 Trieste, via San Francesco 37

Trieste, data del protocollo

Ai Dirigenti Scolastici  
Istituzioni Scolastiche di ogni ordine e grado  
del Friuli Venezia Giulia  
LORO SEDI

**Oggetto: Incontro formativo “Regolazione delle emozioni” – Trieste, 25 novembre 2021 –  
Aula Magna della Scuola Internazionale Superiore di Studi Avanzati, via Beirut 2/1, Trieste**

Lo scorso 21 aprile l'Amministrazione regionale, Direzione lavoro, formazione, istruzione e famiglia, in collaborazione con l'Ufficio Scolastico Regionale e il Laboratorio Interdisciplinare per le Scienze Naturali ed Umanistiche della SISSA ha organizzato il webinar “Emozioni, Linguaggio, Autocontrollo”, tenutosi in modalità a distanza e curato dal prof. Stefano Canali, docente dell'Università Roma Tre e collaboratore esterno della SISSA.

Tale incontro, finalizzato a proporre un approfondimento sul tema del rapporto tra linguaggio e autocontrollo, regolazione delle emozioni, degli impulsi e del comportamento, ha riscosso particolare successo, registrando la partecipazione di circa 500 docenti del Friuli Venezia Giulia.

A seguito della richiesta, avanzata in tale occasione da parte di numerosi docenti, di prevedere un ulteriore incontro formativo in presenza, al fine di presentare alcuni strumenti operativi da utilizzare con gli studenti durante l'attività educativa, con la presente si segnala che le Scriventi amministrazioni hanno provveduto a programmare un ulteriore momento formativo sul tema.

L'incontro offrirà una panoramica aggiornata delle conoscenze sui meccanismi cerebrali e cognitivi del controllo volontario del comportamento e delle emozioni e proporrà l'esecuzione di alcune pratiche per il miglioramento dell'autoregolazione con efficacia sperimentalmente comprovata, fornendo altresì alcune indicazioni per realizzare un percorso validato dalla ricerca all'interno di contesti educativi e sociali.

Si chiede, pertanto, alle SS.LL. di favorire la partecipazione dei propri docenti all'**incontro di formazione “Regolazione delle emozioni - Teorie, tecniche e pratiche per sviluppare e potenziare l'autocontrollo”**, che si terrà il

**25 novembre 2021 a Trieste**

**Presso l'Aula Magna della Scuola Internazionale Superiore di Studi Avanzati  
via Beirut 2/4, Trieste - dalle 15.00 alle 18.00.**

Si coglie l'occasione per ricordare che, a causa delle attuali disposizioni dettate dalla Pandemia da Covid-19, **l'accesso sarà riservato ai primi 350 iscritti e previa esibizione del Green Pass.**

Per motivi organizzativi si chiede cortesemente di procedere all'**iscrizione dei docenti interessati** entro il 22 novembre p.v. tramite il modulo on line disponibile al link:

<https://emozione.eventbrite.it/>

Si trasmette in allegato il *programma* dell'incontro.

Si ringrazia per la consueta apprezzata collaborazione.

Distinti saluti

**Ministero dell'Istruzione  
Ufficio Scolastico Regionale  
Friuli Venezia Giulia**  
Il Direttore Generale

*Daniela Beltrame*

(firme digitali ai sensi dell'articolo 23-ter del D. Lgs 7 marzo 2005, n. 821 "Codice dell'Amministrazione Digitale")

**Regione Autonoma Friuli Venezia Giulia**  
Il Vicedirettore centrale lavoro, formazione,  
istruzione e famiglia

*Ketty Segatti*