

Il Rugby a SCUOLA

Corso ESR - Educatore Sviluppo Rugby
Attività di Formazione e Aggiornamento Docenti



anno scolastico 2021 - 2022



FEDERAZIONE
ITALIANA
RUGBY



Fornire ai partecipanti le conoscenze e le competenze utili a proporre il Rugby nelle sue molteplici forme in totale sicurezza e all'insegna del divertimento, della partecipazione, dell'inclusione.



DESCRIZIONE



Il Rugby è un gioco di squadra, di situazione e di combattimento collettivo e individuale, che consiste, in estrema sintesi, nell'avanzare con la palla per segnare la META, offrendo la possibilità all'opponente di fermare l'avanzamento del portatore di palla per mezzo del contatto fisico regolamentato. Caratteristiche del "Gioco di Rugby" sono l'opposizione con gli avversari (che genera un costante dialogo tra attacco e difesa) e la collaborazione con i compagni.

Le regole stesse del Rugby e le condizioni che esso pone per poter essere giocato "costringono" chi lo pratica ad un comportamento che tenga conto di alcuni valori fondamentali: la cooperazione; la capacità di sostenersi reciprocamente; la determinazione nel raggiungimento di un obiettivo; l'assunzione di responsabilità; il rispetto di regole condivise e di chi ha il compito di vigilare su di esse (l'arbitro); l'esigenza costante di combinare combattività e lucidità.

Alcune tipologie del Rugby a 5, il TAG Rugby e il TOUCH Rugby, pur mantenendo principi e regole fondamentali, prevedono il contatto attenuato e sono perciò particolarmente adatte agli ambienti e ai contesti scolastici.

Il Corso ESR ha durata totale di 8 ore, articolate a seconda delle esigenze specifiche dei partecipanti, con alternanza di attività di aula e di campo/palestra, secondo il seguente **Programma**:

- Modulo 1: La VISIONE e la MISSIONE della FIR
- Modulo 2: Un accenno alla TRADIZIONE: pillole di STORIA del Rugby
- Modulo 3: Chi siamo, a chi ci rivolgiamo, cosa proponiamo
- Modulo 4: Come sviluppiamo la nostra proposta
- Modulo 5: La nostra proposta ai tempi del Covid
- Modulo 6: Il Rugby a 7 scolastico
- Modulo 7: Il TAG Rugby e il TOUCH Rugby:
le forme di gioco ideali per la Scuola
- Modulo 8: La proposta FIR per i CAMPIONATI STUDENTESCHI:
Schede Tecniche
- Modulo 9: La proposta FIR per una attività continuativa a Scuola:
L'ENTE SCOLASTICO
- Modulo 10: Gli ambiti FIR di Promozione e Sviluppo





FEDERAZIONE
ITALIANA
RUGBY