



Ministero dell'istruzione e del merito
Ufficio Scolastico Regionale per il Friuli-Venezia Giulia – Direzione Generale

34123 TRIESTE - via Santi Martiri, 3 - tel. 040/4194111 – Codice IPA NV8DB0 -C.F. 80016740328

e-mail: direzione-friuliveneziagiulia@istruzione.it – PEC: drfr@postacert.istruzione.it

sito web: <http://www.usrfvg.gov.it>

Protocollo (vedasi timbratura in alto)

Trieste (vedasi timbratura in alto)

Ai Dirigenti delle Istituzioni scolastiche
del Friuli Venezia Giulia

Ai Coordinatori didattici delle scuole
paritarie del Friuli Venezia Giulia

e p.c.

Ai Dirigenti Amministrativi e Tecnici
dell'USR FVG

Oggetto: **disposizioni sul contenimento del peso degli zaini scolastici.**

Gentili Dirigenti scolastici e Coordinatori didattici,

dalle segnalazioni di alcune famiglie emergono situazioni di alunni che faticano a compiere, in autonomia, il percorso tra casa e scuola, perché gravati dal peso eccessivo degli zaini.

Al fine di rendere ottimale il funzionamento delle attività di studio, pur nel riconoscimento dell'autonomia e indipendenza dell'insegnamento sancito dall'art. 33 della Costituzione, si ritiene necessario sensibilizzare il personale docente sulla regolamentazione della mole dei compiti assegnati per casa, anche alla luce delle Circolari ministeriali su tale argomento.

Come è noto, la problematica indicata in oggetto si inserisce all'interno di un percorso educativo di prevenzione e di tutela della salute dei ragazzi, in particolare del rischio d'insorgenza di scoliosi o altri disformismi della colonna vertebrale a carico degli alunni e delle alunne.

In proposito, si ricorda che *la promozione della salute nel contesto scolastico ha una valenza più ampia di quella sottesa all'educazione alla salute, comprendendo anche le politiche per una scuola sana in relazione all'ambiente fisico e sociale degli istituti scolastici ed ai legami con i partner, per migliorare e proteggere la salute e il benessere di tutta la comunità scolastica. La promozione della salute e dell'equità nella salute necessita di interventi lungo tutto il corso della vita, secondo un approccio life course.* ("Indirizzi di policy integrate per la Scuola che Promuove Salute" – 17 gennaio 2019).

La nota congiunta del MIUR e del Ministero del lavoro, della Salute e Politiche Sociali (nota Miur, prot. n. 5922 del 30/11/2009), avente per oggetto "Chiarimenti in merito al peso degli zainetti scolastici", nel richiamare le raccomandazioni del Consiglio Superiore della Sanità ricorda che il peso degli zaini non deve superare un "range" tra il 10 e il 15 per cento del peso corporeo dell'alunno.

Si ribadisce, quindi, l'importanza della collaborazione dei genitori nell'educare i propri figli a preparare responsabilmente lo zaino giorno per giorno sostituendo libri e quaderni del giorno prima con libri e quaderni del giorno dopo. Spesso accade, infatti, che gli stessi non vengano "completamente svuotati" ogni giorno. Sarà compito degli insegnanti mettere in atto tutte le misure idonee a contenere il peso degli zaini, in misura proporzionata all'età degli alunni.

Tutti i docenti, quindi, sono invitati a suggerire agli alunni le migliori e più opportune strategie per rendere agevole l'uso dello zaino. Ai genitori si chiede, invece, di controllare che i propri figli abbiano nello zaino solo i libri necessari per le lezioni del giorno ed i relativi quaderni. Si ricorda, infine, che gli zainetti ed, eventualmente, altro materiale portato dagli alunni per lo svolgimento delle attività didattiche, dovranno essere riposti in uno spazio dedicato anche per evitare danni a terzi. La presente disposizione rientra nell'ambito dell'"Educazione alla Salute e promozione di corretti stili di vita".

È, inoltre, auspicabile che vi sia un accordo tra i docenti della classe per un'assegnazione equilibrata dei compiti, utilizzando in modo corretto e proficuo il registro elettronico. È, altresì, auspicabile monitorare il carico dei compiti a casa assegnati dai singoli insegnanti, in modo da non rendere eccessivamente gravoso il lavoro degli studenti e di prevenire fenomeni di disaffezione allo studio.

Confidando nella consueta collaborazione delle SS.LL. e in una puntuale applicazione di quanto disposto, si porgono i più cordiali saluti.

IL DIRETTORE GENERALE
Daniela Beltrame

RG/mln