

# CURRICULUM VITAE

---

## Informazioni personali:

Irene Fiorino

## **Esperienza professionale:**

Ottobre 2018 – Giugno 2019: Esperto di attività motoria per il progetto regionale “Movimento in 3s” presso l’I.C. Tricesimo.

Ottobre 2018 – Maggio 2019: Istruttrice di ginnastica presciistica, pilates, functional circuittraining, ginnastica antalgica per l’associazione DLF Udine.

Settembre 2018 – Maggio 2019: Istruttrice di ginnastica dolce per l’associazione Nuova Atletica Tavagnacco.

Marzo – giugno 2018: Istruttrice minivolley presso gli asili dell’I.C. Udine 1.

Febbraio 18: Supplenza insegnante educazione fisica presso l’ISIS Solari di Tolmezzo.

Ottobre 2017 – Giugno 2018: Esperto di attività motoria per il progetto regionale “Movimento in 3s” presso l’I.C. Tricesimo.

Ottobre 2017 – Maggio 2018: Istruttrice di ginnastica presciistica, pilates, functional circuittraining, ginnastica antalgica per l’associazione DLF Udine.

Settembre 2017 – Maggio 2018: Istruttrice di ginnastica dolce per l’associazione Nuova Atletica Tavagnacco.

Aprile – Maggio 2017: Istruttrice di minirugby presso la scuola primaria E. FRuch di Udine.

Marzo – Giugno 2017: Istruttrice di Minivolley presso le scuole dell’infanzia dell’I.C. Udine 1 (Taverna, Centazzo, Benedetti).

Gennaio – Aprile 2017: Attività motoria di base presso le scuole dell’infanzia dell’I.C. Paluzza.

Ottobre 2016 – Giugno 2017: Istruttrice di gicomotricità presso la palestra Palagym di Udine.

Ottobre 2016 – Giugno 2017: Esperto di attività motoria per il progetto regionale “Movimento in 3S” presso l’I.C. Tricesimo.

Ottobre 2016 – Maggio 2017: Istruttrice di ginnastica presciistica, pilates, functional circuittraining, ginnastica antalgica per l’associazione DLF Udine.

Settembre 2016 – Maggio 2017: Istruttrice di ginnastica dolce per l’associazione Nuova Atletica Tavagnacco.

Aprile – Giugno 2016: Attività di avviamento al Minirugby presso la scuola materna Gabelli di Udine.

Aprile – Maggio 2016: Attività motoria di base presso le scuole primarie dell’I.C. Pasian di Prato.

Marzo – Maggio 2016: Attività di avviamento al Minirugby presso la scuola primaria E. Fruch di Udine.

Ottobre 2015 – Maggio 2016: Istruttrice di ginnastica antalgica e presciistica per l’associazione

DLF Udine.

Ottobre 2015 – Maggio 2016: Esperto di attività motoria per il progetto regionale “Movimento in 3S” presso l’I.C. Udine 1.

Settembre 2015 – Maggio 2016: Istruttrice di ginnastica dolce per l’associazione Nuova Atletica Tavagnacco.

Luglio 2015: Animatrice sportiva presso il “Tiepolo summer camp” di Udine.

Giugno 2016: Animatrice sportiva di Rugby presso la scuola primaria A. Friz di Udine.

Maggio – Giugno 2015: Attività di avviamento al Minirugby presso le scuole primarie dell’I.C. Udine 1.

Maggio – Giugno 2015: Attività di psicomotricità presso la scuola materna Benedetti di Udine.

Ottobre 2014 – Maggio 2015: : Istruttrice di ginnastica antalgica e presciistica per l’associazione DLF Udine.

Ottobre 2014 – Maggio 2015: Istruttrice di ginnastica dolce per l’associazione Nuova Atletica Tavagnacco.

Ottobre 2014 – Aprile 2015: Esperto di attività motoria per il progetto regionale “Movimento in 3S” presso l’I.C. Pasian di Prato.

Marzo – Giugno 2014: Attività motoria di base per l’ASD Rugby Triveneto presso la scuola primaria A. Negri di Udine.

Ottobre 2013 – Maggio 2014: Istruttrice di ginnastica dolce per l’associazione Nuova Atletica Tavagnacco.

Ottobre 2013 – Maggio 2014: Istruttrice di ginnastica per persone in sovrappeso ed obesi in collaborazione con il progetto “Diamo peso al benessere”, presso il Dipartimento di salute mentale dell’Ass. N°4 “Medio Friuli”.

Gennaio – Maggio 2014: Attività di tirocinio Pilates presso l’ASU Udine.

Settembre – Dicembre 2013: Attività di avviamento al minirugby presso le scuole primarie E. Girardini, A. Zardini, P. Zorutti, E. De Amicis, per l’”ASD Rugby Triveneto”.

Ottobre 2012 – Giugno 2013: Istruttrice di ginnastica per persone in sovrappeso ed obesi in collaborazione con il progetto “Diamo peso al benessere”, presso il Dipartimento di salute mentale dell’Ass. N°4 “Medio Friuli”.

Ottobre 2012 – Maggio 2013: Istruttrice di ginnastica dolce per l’associazione Nuova Atletica Tavagnacco.

Settembre – Novembre 2012: Attività di avviamento al minirugby presso le scuole primarie A. Zardini, S. Domenico, E. Fruch, G. Carducci, per l’”ASD Leonorso Rugby di Udine.

Ottobre 2011 – Febbraio 2012: Attività di tirocinio come istruttrice fitness presso la palestra “Ladies” di Udine.

Settembre 2011 – Maggio 2012: Attività di aiuto allenatrice della categoria Under 8 di minirugby per l’”ASD Leonorso Rugby” di Udine.

A.S. 2011/2012: Attività motoria di base per il progetto “Moviti”.

A.S. 2011/2012: Attività di avviamento al minirugby presso la scuola G. Carducci di Udine per l’associazione Leonorso Rugby.

A.S. 2010/2011: Attività di avviamento al minirugby presso le scuole primarie G. Carducci, . Rodari, D. A. Julia, A. Friz di Udine, per l’”ASD Leonorso Rugby” di Udine.

A.S. 2009/2010: Attività di tirocinio come istruttrice di minirugby presso le scuole primarie G. Carducci, G. Rodari, D.A. Julia, A. Friz di Udine, in collaboraione con l’”ASD Leonorso Rugby” di Udine.

---

### **Istruzione e formazione:**

Novembre 2015: Corso di formazione “Attività motoria di base” a cura del CONI di Udine.

05/12/2015: Corso BLSA a cura della Croce Rossa Italiana.

08-09/09/2015: Corso di formazione per l’insegnamento del Rugby a scuola a cura della F.I.R, presso Bagnaria Arsa (UD).

11-12/04/2015: Corso di formazione “Il metodo Pilates nella riabilitazione conservativa del rachide lombare” a cura del “Postural Therapy Project” presso Trieste.

28-29/03/2015: Corso di formazione “Pilates in gravidanza” a cura del “Postural Therapy Project” presso Trieste.

17-18-19/10/2014: Diploma di 1° livello di insegnante di Back School, Neck School, Bone School presso Casella d’Asolo.

5-9/09/2014: Corso di aggiornamento “Andiamo a scuola” a cura del CONI Veneto, presso Mestre.

04/10/2014: Corso di aggiornamento “Andiamo a scuola” a cura del CONI Veneto, presso Rovigo.

Luglio 2014: Laurea Magistrale in Scienza dello Sport presso l’università degli studi di Udine.

Settembre 2013: Corso di aggiornamento per esperti del progetto regionale “Moviento in 3s” a cura del CONI FVG.

Luglio 2012: Laurea triennale in Scienze Motorie presso l'università degli studi di Udine.

Giugno 2009: diploma di maturità presso il liceo scientifico N. Copernico di Udine.

---

**Competenze personali:**

Lingua madre Italiano

Altre lingue Inglese (B1)

Patente di guida B

---

**Ulteriori informazioni:**

Pubblicazioni: Tesi di Laurea Magistrale in Scienza dello Sport dal titolo "La Fabulazione. L'attività ludico-motoria come strumento motivazionale al movimento".

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali".

Redatto ai sensi degli artt. 46 Dichiarazioni sostitutive di certificazioni e 47 Dichiarazioni sostitutive di notorietà del D.P.R. 445/2000".

Udine, 17/12/2018

Firma

A handwritten signature in black ink, appearing to read "henricus".