

Progetto SeI – Sport e Identità- CUS Udine

“Percorsi sportivi per costituire un’identità di territorio”

PROGRAMMA GIORNATA LUNEDI’ 22 MAGGIO 2023

Scuola “VALUSSI” – Classi

TRASPORTO CON PULLMAN GT a cura della Ditta FDM Tours srl – Fiume Veneto (PN)

Ore 08.30 partenza da Udine - da piazzola viale Trieste incrocio via Alfieri

Ore 09.30 arrivo in località Pontaiba – Pinzano al Tagliamento

Ore 15.00 partenza da Località Pontaiba – Pinzano al Tagliamento

Ore 16.00 arrivo a Udine – piazzola viale Trieste incrocio via Alfieri

ATTIVITA’ RAFTBALL

Le classi saranno suddivise in tre squadre miste che dopo una breve descrizione dell’attività da parte degli istruttori, disputeranno tre incontri nei seguenti orari di massima:

1 incontro ore 10.00-11.00

2 incontro ore 11.15-12.15

3 incontro ore 13.30 -14.30 (dopo la pausa pranzo)

ATTIVITA’ EQUESTRE

Sara presente l’Associazione “IL CAVALLINO BAI0” che illustrerà alcune nozioni sull’approccio ai cavalli e provvederà alla messa in sella dei ragazzi (l’attività verrà svolta a gruppi in alternanza alle altre discipline).

ATTIVITA’ ESCURSIONISTICA

Sarà possibile svolgere una passeggiata sul sentiero (che non presenta difficoltà) che costeggia la confluenza del torrente Arzino nel fiume Tagliamento (l’attività verrà svolta a gruppi in alternanza alle altre discipline) Tutti i percorsi avranno come punto di partenza e arrivo l’Area Sportiva località Pontaiba a Pinzano al Tagliamento situata alla confluenza tra il fiume Arzino e il fiume Tagliamento che si trova nella fascia di transizione tra l’alta pianura friulana e i primi rilievi pedemontani di particolare pregio naturalistico e questo anche grazie all’abbondanza di boschi e corsi d’acqua, alla presenza dell’importante habitat costituito dal fiume Tagliamento, ed infine dallo scarso impatto dell’uomo sul territorio.

Nell'area verde saranno inoltre organizzati (a cura degli insegnanti e degli animatori CUS) giochi e partite di vari sport per favorire la socializzazione fra le due classi.

PAUSA PRANZO

Il CUS Udine organizzerà in pausa pranzo un pizza party (pizza e bibite) da consumare nell'area verde attrezzata.

Purtroppo non sarà in grado di provvedere ad eventuali specifiche esigenze alimentari (celiachia, intolleranza, ecc. cc.) e quindi si invitano le famiglie interessate a provvedere in proprio.

Saranno graditi eventuali dolci (semplici senza creme) da condividere a fine pasto.

DOTAZIONI E ABBIGLIAMENTO CONSIGLIATO

Tutto il materiale sportivo sarà fornito dal CUS Udine.

Si richiede abbigliamento comodo (tuta, t-shirt, scarpe da ginnastica – NO CIABATTE e INFRADITO) e CAMBIO COMPLETO (anche scarpe).

Si consiglia di portare un asciugamano da spiaggia, crema solare, cappellino e borraccia con acqua.

Sarà gradita la partecipazione delle famiglie, fino al raggiungimento dei posti disponibili sul pullman (circa 12). Le prenotazioni dovranno essere comunicate al docente di riferimento della propria classe (Salineri e Toniol).

Via delle Scienze 100 – 33100 Udine – Tel 0432.421761
C.F. 80019070301 – P.IVA 01748840301 – E-mail: cus@uniud.it – Web: www.cusudine.org