

★ ★ ★
★ "Non esiste bambino al mondo che non
★ voglia relazione

ed è ciò che mi impegno a dar loro
rispettando l'indole di ognuno,
utilizzando le basi dello yoga,
dell'enneagramma e
della comunicazione etica".

🌐 Italiana

COMPETENZE

- Attività di ginnastica/Insegnante di Yoga per bambini

LINGUE

- Francese | Livello intermedio
- Inglese | Livello intermedio
- Spagnolo | Livello intermedio

INSEGNANTE DI GINNASTICA/YOGA

Alessia Zanon



ESPERIENZA

● Ott 2023
Attuale

INSEGNANTE DI YOGA
Ass. Educare per Crescere. Bicinicco

- Esperienza pluriennale come insegnante di yoga con diverse tipologie di corsi.
- Competenza nell'adattare le lezioni alle esigenze e al livello degli allievi.
- Capacità di creare un ambiente rilassante e inclusivo durante le sessioni di yoga.
- Conoscenza approfondita delle tecniche di respirazione e meditazione per favorire il benessere psicofisico.

● Apr 2022
Attuale

IMPIEGATA AMMINISTRATIVA
Studio Grafico. Udine

- Gestione di archivi, inserimento dati e redazione documenti amministrativi.
- Capacità di organizzare e mantenere l'archivio fisico e digitale in maniera efficiente
- Collaborazione con team interno e comunicazione con fornitori e clienti
- Competenze in gestione documentale, preparazione pagamenti e contabilità generale
- Esperienza pluriennale come Impiegata amministrativa presso una azienda di piccole dimensioni

● 2017
Attuale

STAGE DEDICATI AL BENESSERE DEI BAMBINI
varie. Prov. Udine

- Attività dedicate al benessere dei bambini, promuovendo lo yoga e attività creative

● Feb 2008
Apr 2022

IMPIEGATA AMMINISTRATIVA
Studio di render/video. Udine

- Esperienza pluriennale nell'amministrazione di ufficio, gestendo attività di contabilità e archiviazione documenti.
- Capacità di gestire in autonomia la corrispondenza e le scadenze amministrative.
- Competenze avanzate nell'utilizzo di software di contabilità e pacchetti Office.
- Esperienza nella gestione di pratiche di pagamento e budget aziendale.

ISTRUZIONE

● 2022
2023

ISTRUTTORE HATHA YOGA
Future Academy. Verona

● 2021
2022

ISTRUTTRICE MINDFULNESS
Future Accademy. Verona

● 2018
2019

DIPLOMA NAZIONALE
CSEN. Attività Sportiva Ginnastica
Finalizzata alla Salute ed al Fitness

● 2005
2008

GESTIONE RISORSE UMANE
Università di Economia. Trieste