

Non esiste bambino al mondo che non voglia relazione

ed è ciò che mi impegno a dar loro rispettando l'indole di ognuno, utilizzando le basi dello yoga, dell'enneagramma e della comunicazione etica".

Italiana

COMPETENZE

- Attività di ginnastica/Insegnante di Yoga per bambini

LINGUE

- Francese | Livello intermedio
- Inglese | Livello intermedio
- Spagnolo | Livello intermedio

INSEGNANTE DI GINNASTICA/YOGA

Alessia Zanon

ESPERIENZA

- Ott 2023
Attuale
INSEGNANTE DI YOGA
Ass. Educare per Crescere. Bicinicco
 - Esperienza pluriennale come insegnante di yoga con diverse tipologie di corsi.
 - Competenza nell'adattare le lezioni alle esigenze e al livello degli allievi.
 - Capacità di creare un ambiente rilassante e inclusivo durante le sessioni di yoga.
 - Conoscenza approfondita delle tecniche di respirazione e meditazione per favorire il benessere psicofisico.
- Apr 2022
Attuale
IMPIEGATA AMMINISTRATIVA
Studio Grafico. Udine
 - Gestione di archivi, inserimento dati e redazione documenti amministrativi.
 - Capacità di organizzare e mantenere l'archivio fisico e digitale in maniera efficiente
 - Collaborazione con team interno e comunicazione con fornitori e clienti
 - Competenze in gestione documentale, preparazione pagamenti e contabilità generale
 - Esperienza pluriennale come Impiegata amministrativa presso una azienda di piccole dimensioni
- 2017
Attuale
STAGE DEDICATI AL BENESSERE DEI BAMBINI
varie. Prov. Udine
 - Attività dedicate al benessere dei bambini, promuovendo lo yoga e attività creative
- Feb 2008
Apr 2022
IMPIEGATA AMMINISTRATIVA
Studio di render/video. Udine
 - Esperienza pluriennale nell'amministrazione di ufficio, gestendo attività di contabilità e archiviazione documenti.
 - Capacità di gestire in autonomia la corrispondenza e le scadenze amministrative.
 - Competenze avanzate nell'utilizzo di software di contabilità e pacchetti Office.
 - Esperienza nella gestione di pratiche di pagamento e budget aziendale.

ISTRUZIONE

- 2022
2023
ISTRUTTORE HATHA YOGA
Future Academy. Verona
- 2021
2022
ISTRUTTRICE MINDFULNESS
Future Accademy. Verona
- 2018
2019
DIPLOMA NAZIONALE
CSEN. Attività Sportiva Ginnastica Finalizzata alla Salute ed al Fitness
- 2005
2008
GESTIONE RISORSE UMANE
Università di Economia. Trieste