

PROGRAMMA GIORNATA “PROGETTO SEI”

“percorsi sportivi per costituire un’identità di territorio”

Scuola “VALUSSI” – n° 2 classi

GIOVED’ 28 SETTEMBRE 2023

TRASPORTO CON PULLMAN GT a cura della Ditta FDM Tours srl – Fiume Veneto (PN)

Ore 08.30 partenza da Udine - da piazzola sosta viale Trieste
Ore 09.30 arrivo in località Pontaiba – Pinzano al Tagliamento
Ore 15.00 partenza da Località Pontaiba – Pinzano al Tagliamento
Ore 16.00 arrivo a Udine – piazzola sosta viale Trieste

ATTIVITA’ RAFTBALL

Le classi saranno suddivise in tre squadre miste che dopo una breve descrizione dell’attività da parte degli istruttori, disputeranno tre incontri nei seguenti orari di massima:

1 incontro ore 10.00-11.00
2 incontro ore 11.15-12.15
3 incontro ore 13.30 -14.30 (dopo la pausa pranzo)

ATTIVITA’ ESCURSIONISTICA

Sarà possibile svolgere insieme ad una guida naturalistica una passeggiata sul sentiero (che non presenta difficoltà) che costeggia la confluenza del torrente Arzino nel fiume Tagliamento (l’attività verrà svolta a gruppi in alternanza alle altre discipline)

Inoltre nell’area verde potranno essere organizzati (a cura degli insegnanti e degli animatori CUS) giochi e partite di vari sport per favorire la socializzazione fra le due classi.

PAUSA PRANZO

Il CUS Udine organizzerà in pausa pranzo un pizza party (pizza e bibite) da consumare nell’area verde attrezzata.

Purtroppo non sarà in grado di provvedere ad eventuali specifiche esigenze alimentari (celiachia, intolleranza, ecc. cc.) e quindi si invitano le famiglie interessate a provvedere in proprio.

Saranno graditi eventuali dolci (semplici senza creme) da condividere a fine pasto.

DOTAZIONI E ABBIGLIAMENTO CONSIGLIATO

Tutto il materiale sportivo sarà fornito dal CUS Udine.

Si richiede abbigliamento comodo (tuta, t-shirt, scarpe da ginnastica – NO CIABATTE e INFRADITO) e CAMBIO COMPLETO (anche scarpe).

Si consiglia di portare un asciugamano da spiaggia, crema solare, cappellino e borraccia con acqua.

Sarà gradita la partecipazione delle famiglie e di altri docenti della Scuola, fino al raggiungimento dei posti disponibili sul pullman (circa 15). Le prenotazioni dovranno essere comunicate al docente di riferimento della propria classe.