



COMUNE DI UDINE
Servizio Cultura e Istruzione
U.Org. Servizi per l'Istruzione



Spett.li

Istituto Comprensivo I
Via Val di Resia, 13
33100 Udine UD

Pec: udic84100a@pec.istruzione.it

Istituto Comprensivo II
Via F. Petrarca, 19
33100 Udine UD

Pec: udic842006@pec.istruzione.it

Istituto Comprensivo III
Via Magrini, 6
33100 Udine UD

Pec: udic85700x@pec.istruzione.it

Istituto Comprensivo IV
Via Pradamano, 21
33100 Udine UD

Pec: udic843002@pec.istruzione.it

Istituto Comprensivo V
Via Divisione Julia, 1
33100 Udine Ud

Pec: udic84400t@pec.istruzione.it

Istituto Comprensivo VI
Via XXV Aprile, 1
33100 Udine UD

Pec: udic85800q@pec.istruzione.it

c.a.: **Dirigente Scolastico**
Referenti mensa

Udine, data sottoscrizione

OGGETTO: Trasmissione materiali Green Food Week e menù dedicati

Con la presente si trasmette il materiale informativo predisposto in occasione della Green Food Week in programma dal 13 al 17 aprile 2026, unitamente ai menù dedicati elaborati dai gestori del servizio di ristorazione scolastica:



Camst per le scuole primarie e secondarie di primo grado (tranne la scuola primaria Fruch)

Cirfood per le scuole dell'infanzia e scuola primaria Fruch.

La Green Food Week rappresenta un'importante occasione per promuovere e condividere buone pratiche legate all'alimentazione sostenibile, coinvolgendo attivamente scuole, famiglie e territorio. L'iniziativa mira ad accendere l'attenzione su un tema che riguarda tutti, valorizzando un approccio partecipato e "dal basso", capace di rendere più incisive le azioni intraprese.

In particolare, la settimana è dedicata alla proposta di piatti "green", con un maggiore utilizzo di alimenti di origine vegetale, privilegiando ingredienti biologici, locali e di stagione. In linea con le raccomandazioni della comunità scientifica, viene dato spazio ai legumi – quali ceci, fagioli e lenticchie – quali elementi centrali del pasto, sia per il loro valore nutrizionale sia per il ridotto impatto ambientale.

Per le mense scolastiche, la giornata centrale sarà giovedì 16 aprile, durante la quale verranno serviti menù a base di legumi e verdure di stagione. Nel corso della settimana, ciascun istituto potrà valorizzare ulteriormente l'iniziativa con attività e proposte coerenti con i principi della sostenibilità alimentare.

I menù predisposti rappresentano quindi un'occasione concreta per tradurre tali obiettivi in pratica, offrendo agli alunni pasti equilibrati, sostenibili e in linea con i principi della Dieta Mediterranea.

Siete pertanto invitati a:

- diffondere il materiale informativo tra docenti, famiglie e personale scolastico;
- valorizzare l'iniziativa nell'ambito delle attività educative e didattiche;
- dare evidenza, anche attraverso i canali comunicativi dell'Istituto, dell'impegno condiviso sul tema.

Per ulteriori approfondimenti è possibile consultare il seguente link:

<https://www.foodinsider.it/green-food-week/>

Restando a disposizione per eventuali chiarimenti, si porgono cordiali saluti.

IL DIRIGENTE DEL SERVIZIO
dott. Antonio Impagnatiello
sottoscrizione digitale

Resp.le procedimento: dott.ssa Daniela Bortoli

Tel: 0432 1272720

Mail: daniela.bortoli@comune.udine.it