

- **Oggetto:** Fwd: Invito alla presentazione del progetto "Emotional Fitness" – 13 Maggio ore 18.00 (Zoom)
- **Data ricezione email:** 09/05/2025 08:00
- **Mittenti:** ARTESS - Gest. doc. - Email: info@art-ess.org
- **Indirizzi nel campo email 'A':** <udic843002@istruzione.it>
- **Indirizzi nel campo email 'CC':**
- **Indirizzo nel campo 'Rispondi A':** Associazione Art-ess <info@art-ess.org>

Testo email

**A: Dirigenti scolastici, insegnanti, educatori, famiglie, studenti
a tutte le persone interessate al benessere nelle relazioni**

Gentilissimi/e,

vi ricordiamo che **martedì 13 maggio alle ore 18.00** si terrà l'incontro online di presentazione del progetto **"Emotional Fitness – Allenare le relazioni a scuola"**, un percorso formativo realizzato dall'Associazione ARTESS per **promuovere il benessere personale e relazionale degli adolescenti**.

Link Zoom: <https://us02web.zoom.us/j/83026983137>

Restiamo a disposizione per ulteriori informazioni.
Vi ringraziamo per la considerazione e vi aspettiamo con piacere.

Un cordiale saluto,

Giorgia Pontoni

----- Forwarded message -----

Da: **Associazione Art-ess** <info@art-ess.org>

Date: mar 6 mag 2025 alle ore 10:18

Subject: Invito alla presentazione del progetto "Emotional Fitness" – 13 Maggio ore 18.00 (Zoom)

To: <udic843002@istruzione.it>

Cc: Giorgia Pontoni <giorgia.pontoni@art-ess.org>

**A: Dirigenti scolastici, insegnanti, educatori, famiglie, studenti
a tutte le persone interessate al benessere nelle relazioni**

Gentilissimi/e,

con piacere vi invitiamo a partecipare alla presentazione del progetto **"Emotional Fitness – Allenare le relazioni a scuola"**, un percorso formativo realizzato dall'Associazione ARTESS durante l'anno scolastico 2024-2025 in quattro scuole secondarie di secondo grado di Udine, con l'obiettivo di **promuovere il benessere personale e relazionale degli adolescenti**.

Per conoscere più da vicino i contenuti del progetto, vi invitiamo a partecipare all'**incontro online** che si terrà **martedì 13 maggio alle ore 18.00** sulla piattaforma Zoom al seguente link: <https://us02web.zoom.us/j/83026983137>

L'incontro, della durata di circa 45 minuti, sarà occasione anche per condividere riflessioni e ipotizzare sviluppi futuri.

Il progetto *Emotional Fitness* è nato con l'obiettivo di contrastare la solitudine e favorire lo sviluppo delle competenze personali e relazionali degli adolescenti, elementi oggi

essenziali per prevenire il disagio giovanile e promuovere il benessere individuale e collettivo. I dati raccolti negli ultimi anni, insieme all'esperienza maturata sul campo, evidenziano con forza quanto i giovani abbiano bisogno di spazi autentici di socializzazione e relazione.

Negli ultimi otto anni, ARTESS ha investito nella sperimentazione di modelli formativi innovativi all'interno delle scuole, contribuendo a costruire un approccio educativo fondato sul benessere emotivo e relazionale. Tali tematiche stanno ricevendo oggi crescente attenzione anche a livello istituzionale: in questo senso, il Comune di Udine – aderente alla Rete OMS Città Sane – ha sostenuto con un contributo il progetto *Emotional Fitness*, nell'ambito delle azioni orientate alla prevenzione e promozione della salute.

Restiamo a disposizione per ulteriori informazioni.

Vi ringraziamo sin d'ora per la considerazione e vi aspettiamo con piacere il 13 maggio.

Un cordiale saluto,

Giorgia Pontoni

--

The logo for ARTESS, featuring the word "artess" in a lowercase, cursive-style font. The letter "a" is red, while the remaining letters "rtess" are black.

Association for Research and Training on Emotional Support Skills

Via Argentina 16

I-33100 Udine

0432-202076

www.art-ess.org

--

The logo for ARTESS, featuring the word "artess" in a lowercase, cursive-style font. The letter "a" is red, while the remaining letters "rtess" are black.

Association for Research and Training on Emotional Support Skills

Via Argentina 16

I-33100 Udine

0432-202076

www.art-ess.org