

COS'E' IL TWIRLING

IL TWIRLING è uno sport

per alcuni aspetti simile alla ginnastica ritmica e artistica, ma che tuttavia presenta alcuni elementi che lo caratterizzano in maniera fondamentale, in modo particolare l'utilizzo di un "bastone".

Il termine twirling infatti deriva dal verbo inglese "to twirl", la cui traduzione italiana è "far ruotare"

Il twirling è una disciplina agonistica tecnico-combinatoria che esalta i fattori fisici individuali, mettendo in evidenza l'aspetto estetico del movimento. Unisce a movimenti propri della danza, ginnastica ritmica ed artistica.

l'uso di un bastone che viene lanciato in aria o fatto roteare sul corpo.

Il twirling non è solo uno sport, è anche un' arte.

Arte perché si richiede stile e bellezza,

sport perché combina intensa coordinazione nel mantenere il bastone in movimento mentre il corpo si muove con grazia, attraverso vari movimenti adattati con interpretazione musicale, alti livelli di concentrazione e sforzo fisico.

Il twirling sviluppa lealtà e spirito competitivo, migliora le capacità fisiche della ginnastica e della danza,

l'espressione artistica e il senso estetico del pattinaggio e del balletto, e combina la tecnica di ognuno di questi sport.

Il twirling può essere praticato indistintamente da maschi o da femmine.

L'atleta che vuole avvicinarsi al mondo del twirling deve riuscire ad unire fra loro diverse capacità: preparazione tecnica (indispensabile per eseguire correttamente tutti i movimenti col bastone), doti ritmiche e artistiche, unite ad una buona preparazione fisica.

Per ulteriori informazioni consultare il sito:

www.federtwirling.it

**Il corso si terrà
dalle ore 16,15 alle ore 18,30
presso il**

VILLAGGIO GETUR

Viale Centrale, 29

33054 Lignano Sabbiadoro (UD)

INFORMAZIONI:

commissionescuolafitw@gmail.com

cell. +39 349 1822774

www.federtwirling.it

ISCRIZIONI:

segreteria generale@fitw.it

In collaborazione con:



F.I.TW.

FEDERAZIONE ITALIANA TWIRLING

in occasione del meeting "classi prime"
delle "Scuole Medie dello Sport"

PROPONE

CORSO DI FORMAZIONE

PER DOCENTI



24 MAGGIO 2017

LIGNANO SABBIA D'ORO (UD)

**PARTECIPAZIONE GRATUITA
CON PRENOTAZIONE
OBBLIGATORIA**