

COS'E' IL

TWIRLING

Il corso si terrà
dalle ore 16,15 alle ore 18,30
presso il



VILLAGGIO GETUR

Viale Centrale, 29

33054 Lignano Sabbiadoro (UD)

F.I.Tw.

FEDERAZIONE ITALIANA

TWIRLING

in occasione del meeting "classi prime"
delle "Scuole Medie dello Sport"

PROPONE

CORSO DI FORMAZIONE PER DOCENTI

commissionescuolafitw@gmail.com

cell. +39 349 1822774

www.federtwirling.it

ISCRIZIONI:

segreteriagenerale@fitw.it

Il twirling non è solo uno sport, è anche un' arte.
Arte perché si richiede stile e bellezza,
sport perché combina intensa coordinazione
nel mantenere il bastone in movimento mentre il corpo
si muove con grazia, attraverso vari movimenti adattati
con interpretazione musicale, alti livelli di concentrazione
e sforzo fisico.
Il twirling sviluppa lealtà e spirito competitivo, migliora
le capacità fisiche della ginnastica e della danza,
l'espressione artistica e il senso estetico del pattinaggio e
del balletto, e combina la tecnica di ognuno di questi sport.

**Il twirling può essere praticato indistintamente
da maschi o da femmine.**

L'atleta che vuole avvicinarsi al mondo del twirling
deve riuscire ad unire fra loro diverse capacità:
preparazione tecnica (indispensabile per eseguire
correttamente tutti i movimenti col bastone),
doti ritmiche e artistiche, unite ad una buona
preparazione fisica.



In collaborazione con:



24 MAGGIO 2017
LIGNANO SABBIAUDORO (UD)

**PARTECIPAZIONE GRATUITA
CON PRENOTAZIONE
OBBLIGATORIA**

Per ulteriori informazioni consultare il sito:
www.federtwirling.it