

Anno Scolastico 2022 - 2023

SI DICHIARA DI AVER COSTITUITO IL CENTRO SPORTIVO SCOLASTICO

DELIBERA COLLEGIO DOCENTI

Data: 28 giugno 2022

Costituito nei precedenti a.s. 2016/17 SI 2017/18 SI 2018/19 SI 2019/20 SI 2020/21SI 2021/22 SI

ISTITUTO COMPRENSIVO V° UDINE

Via Divisione Julia 33100 Udine mail udic84400t@istruzione.it codice meccanograficoUDIC84400T

Dirigente scolastico Dott.ssa Tullia Trimarchi

DOCENTI REFERENTI	Le docenti di Scienze motorie e sportive dell'Istituto prof.ssa DANIELA BALDUCCI prof.ssa DEGANO CRISTINA prof. ssa NADALINI LUCIANA
CARATTERISTICHE DEL PROGETTO	CENTRO SPORTIVO SCOLASTICO IL CSS si propone di orientare gli alunni, sulla base delle loro attitudini individuali e delle loro preferenze, alla pratica motoria in modo tale che le ore aggiuntive siano il naturale completamento del lavoro curriculare, relativamente alle discipline sportive programmate. Il progetto, inserito nel PTOF è rivolto alla promozione dell'attività sportiva come momento di confronto e di condivisione di un'esperienza comune. Rientra nell'ambito del progetto d'Istituto di promozione dell'attività motoria e sportiva trasversale (infanzia, primaria, secondaria) dal titolo "Classi in movimento". Il CSS si propone di coinvolgere nelle attività sportive il maggior numero di alunni, favorendo sia la valorizzazione delle eccellenze sia l'inclusione dei più deboli e svantaggiati e di chi ritiene di non avere particolari attitudini, anche allo scopo di combattere la dispersione scolastica. Si pone come obiettivo la lotta alla sedentarietà per favorire l'adozione di sani stili di vita, in cui la pratica motoria regolare venga proseguita anche nel periodo successivo alla scolarizzazione. Le attività si propongono inoltre di combattere la dispersione scolastica e di favorire lo sviluppo delle competenze relazionali attraverso la pratica sportiva. Faranno parte del CSS tutti gli alunni che si iscriveranno volontariamente.

OBIETTIVI DEL CSS	<p>Il CSS tende al conseguimento dei seguenti obiettivi:</p> <ul style="list-style-type: none"> • sviluppare negli studenti una cultura sportiva e contribuire ad aumentarne il senso civico; • motivare gli allievi alla competizione sportiva nel rispetto delle regole, del fair-play • favorire l'aspetto socializzante unito al miglioramento della consapevolezza della propria corporeità e alla valorizzazione delle potenzialità individuali, con particolare attenzione all'inclusione degli alunni BES e diversamente abili • promuovere l'avviamento allo sport e tutela della salute come abitudine di vita ed elemento indispensabile alla formazione globale della persona.
	<ul style="list-style-type: none"> • Promuovere attività motorie e sportive extracurricolari che possano integrare le attività motorie già esistenti nel curricolo e le competenze personali acquisite attraverso la frequentazione di ambiti sportivi extrascolastici. Tali attività possono avere un ruolo fondamentale nella motivazione alla frequenza e all'impegno scolastico degli alunni a rischio di dispersione. • Promuovere le attività in ambiente naturale
ASPETTI ORGANIZZATIVI	<ul style="list-style-type: none"> • Il progetto coinvolge tutte le classi della scuola secondaria di 1° grado. E' rivolto a tutti gli alunni, anche non praticanti sport in orario extrascolastico. • Esso prevede la realizzazione di ore di avviamento alla pratica sportiva da parte dei docenti di Scienze Motorie in orario pomeridiano, l'organizzazione delle fasi d'Istituto e la partecipazione alle competizioni dei Campionati studenteschi di alcune discipline (scelte dai docenti) organizzate dall'Ufficio scolastico provinciale e regionale • Si prevedono pertanto uscite didattiche per accompagnare gli alunni a suddette manifestazioni.
DISCIPLINE SPORTIVE	<p>Atletica leggera su pista, corsa campestre, pallacanestro, pallavolo, orienteering, calcio a 5, pallatamburello, badminton, duathlon, pallamano, nuoto.</p> <p>Altre discipline verranno eventualmente scelte in base alle proposte dall'USP Ufficio Educazione Fisica</p> <p>Particolare attenzione verrà rivolta alle attività in ambiente naturale</p>

AZIONI/ ATTIVITÀ PROPOSTE	<ul style="list-style-type: none"> • Organizzazione di gare e tornei interni di varie discipline in orario curricolare • Organizzazione delle fasi di istituto di alcune discipline selezionate • Organizzazione di manifestazioni conclusive delle attività proposte (es: orienteering) • Partecipazione a iniziative sportive proposte dal territorio e dall'Ufficio scolastico regionale • Organizzazione di attività in ambiente naturale anche in occasione di viaggi o visite di istruzione • Realizzazione di corsi pomeridiani di attività sportive tenuti dai docenti di scienze motorie • Eventuale adesione ad attività progettuali scolastiche a carattere nazionale promosse dagli organismi affiliati al Coni e al CIP per l'anno 2022 • Preparazione delle rappresentative di Istituto per la partecipazione alle competizioni dei Campionati studenteschi • Partecipazione alle fasi distrettuali, provinciali (ed eventualmente successive) dei Campionati Studenteschi organizzate dall'USP – Ufficio di educazione Fisica di Udine <p>Si prevede l'organizzazione delle uscite necessarie per la partecipazione alle varie competizioni sportive</p>
FINANZIAMENTO	FONDI MI art.87 CCNL

Udine, 28 giugno 2022

La Dirigente scolastica
Tullia Trimarchi