

**Martina Gregoris**

Se

Ti

a

PRESENTAZIONE

Madre di 3 meravigliosi bambini, sono giunta ad un punto della mia carriera professionale e formativa dove sento forte l'esigenza di portare in comunità competenze e abilità raggiunte. Mi piacerebbe poter offrire a tutte le persone del mio paese, e in particolare ai bambini e ragazzi, l'opportunità di praticare l'umanità nella sua accezione più alta: dall'aiuto compiti al tutoraggio specifico per DSA, ai corsi di comunicazione non violenta e di comunicazione affettiva proprie del counselling, allo shiatsu e al massaggio come mediatore di una comunicazione dove il rispetto, la gentilezza, la condivisione e la considerazione sono visti come valori e considerati come priorità all'interno dello spazio relazionale dove avviene l'incontro tra sé e l'Altro.

ESPERIENZA LAVORATIVA

[12/08/2013 – Attuale]

Counsellor professionista e formatrice AICo (L. 4/2013)***Libera professione***

Città: Moruzzo

Paese: Italia

- **incontri e percorsi di counselling** per l'individuo, la coppia, la famiglia secondo i modelli V.I.TA.® e Gestalt fenomenologico-esistenziale
 - abilità comunicative di base e comunicazione non violenta
 - educazione somato-emotiva e relazionale
 - tecniche di meditazione statica e dinamica
 - pratiche di consapevolezza a mediazione corporea
- Iscritta AICo n. 64/2012
- **Facilitatore Mindfulness**
- **Libera formatrice in comunicazione non violenta** - modello M. Rosenberg
 - **Progetto Parliamo Giraffa** presso la Scuola Elementare di Bordano - IC Trasaghis (UD) - 2022

[30/06/2021 – Attuale]

Operatrice shiatsu (L. 4/2013)***Libera professione***

Città: Moruzzo

Paese: Italia

- Valutazione funzionale Hara
 - trattamento dei meridiani energetici
 - meridiani tradizionali MTC
 - meridiani di Masunaga
 - Fondamenti di Medicina Classica Cinese
 - rilascio trauma sistemico - metodo Jan
- secondo gli insegnamenti integrati della **Shiatsu School Tadashii Kyori** di Faedis (UD) - **M° Michele Ballus** - in corso di riconoscimento APOS (2024)

[07/10/2016 – Attuale]

Insegnante di Massaggio Infantile A.I.M.I.

Libera professione

Città: Moruzzo

Paese: Italia

Insegnamento del Massaggio Infantile A.I.M.I. secondo le linee guida di IAIM - Vimala McClure per genitori con neonati e bambini 0-12 mesi (o età adeguata per bambini prematuri e bambini con bisogni speciali)

[30/09/2018 – Attuale]

Docente dell'istruzione per adulti - Abilità di comunicazione

V.I.T.A. SRL

Città: Moruzzo

Paese: Italia

Docente di comunicazione interpersonale e fondamenti di counselling, comunicazione non violenta secondo il modello di M. Rosenberg, comunicazione affettiva secondo il modello di D. Toneguzzi

[01/06/2018 – Attuale]

Direttore didattico del Corso di counselling presso la Scuola V.I.T.A.

V.I.T.A. SRL

Città: Moruzzo

Paese: Italia

Coordinamento e supervisione del Corso di counselling presso la Scuola di Formazione V.I.T.A.® - corso accreditato M.I.U.R.

[15/02/2016 – Attuale]

Amministratore

V.I.T.A. SRL

Città: Moruzzo

Paese: Italia

Tutte le mansioni in ambito amministrativo, contabile, organizzativo e di segreteria dello Studio V.I.T.A. e della srl

[03/04/2018 – 25/06/2018]

Docente dell'istruzione per adulti - Educazione Montessori nella prima infanzia

Spazio Oblò - A.P.S. Crot Varia Umanità

Città: Udine

Paese: Italia

Docente di pedagogia Montessori per educatori/trici dei nidi d'infanzia coordinati dalla Coop. Soc. Terranova di Turriaco (GO)

[19/02/2017 – 29/07/2018]

Educatrice

Spazio Oblò - A.P.S. Crot Varia Umanità

Città: Udine

Paese: Italia

- insegnante di massaggio infantile
- educatrice centro estivo 4-11 anni (durante l'estate)
- educatrice baby-care 10-36 mesi

[12/06/2018 – Attuale]

Insegnante H.U.G. - Prima infanzia

Libera professione

Città: Moruzzo

Paese: Italia

Corsi e consulenze individuali secondo il modello HUG YOUR BABY di Jan Tedder, allieva di T.B. Brazelton, per trasmettere ai genitori la percezione di competenza e confidenza con il proprio neonato:

- la comunicazione non verbale dei neonati
- lo sviluppo 0-12 mesi
- il pianto del neonato e come calmarlo
- il sonno del neonato
- il percorso per un allattamento di successo

[14/03/2019 – 13/09/2019]

Tirocinio Dottore in Tecniche Psicologiche per la persona e la comunità

V.I.T.A. SRL

Città: Moruzzo

Paese: Italia

- osservazione e partecipazione nella stesura del bilancio delle disabilità, delle risorse, dei bisogni e delle aspettative del paziente e delle richieste e risorse dell'ambiente
- osservazione del colloquio psicologico clinico
- osservazione e pratica sull'utilizzo di test e altri strumenti standardizzati
- osservazione dell'elaborazione psicodiagnostica
- osservazione di interventi psico-educativi e di sostegno alla relazione genitore-figlio e intrafamiliare
- osservazione colloqui clinici individuali e in coppia, di gruppo e in gruppo

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

[Attuale]

Tutor Dell'Apprendimento DSA

LifeLearning learn.lifelearning.it

Paese: Italia

[09/2023 – Attuale]

Corso di Laurea Specialistica LM-51 in Psicologia

Università degli Studi G. Marconi

[15/06/2019 – Attuale]

Formazioni in Comunicazione Non Violenta

Centro Esserci centroesserci.it

Città: Reggio Emilia

Paese: Italia

Livello EQF: Livello 4 EQF

- le origini della CNV secondo gli insegnamenti di M.B. Rosemberg
- il processo O.S.B.R.
- distinguere fatti da interpretazioni, pensieri da sensazioni, bisogni da giudizi, richieste da pretese
- rabbia e colpa secondo la CNV

[17/12/2018]

Laurea in Scienze e Tecniche Psicologiche

Università degli Studi Guglielmo Marconi

Città: Roma

Paese: Italia

Livello EQF: Livello 6 EQF

Tesi in Psicologia dello sviluppo su Difficoltà e disturbi del sonno nell'infanzia - relatrice dott.ssa Scanu Annalisa

- [12/06/2018] **Certified Hug Teacher - Diploma di insegnamento del metodo Hug Your Baby**
Jan Tedder BSN, FNP, IBCLC
Città: Genova
Paese: Italia
Livello EQF: Livello 4 EQF
- [15/10/2016] **Diploma di Specializzazione Montessori per educatori della prima infanzia**
Opera Nazionale Montessori
Città: Udine
Paese: Italia
Livello EQF: Livello 4 EQF
- [07/10/2016] **Certified Infant Massage Instructor - Diploma di Insegnante di Massaggio Infantile IAIM**
International Association of Infant Massage
Città: Firenze
Paese: Italia
Livello EQF: Livello 4 EQF
- [20/12/2012] **Diploma di Formatore V.I.T.A.®**
Dott. Hadi Habchi FKT, D.O.
Città: Remanzacco
Paese: Italia
Livello EQF: Livello 5 EQF
- [09/12/2011] **Gestalt Counsellor L. 4/2013**
Istituto Gestalt Pordenone
Città: Pordenone
Paese: Italia
Livello EQF: Livello 4 EQF
- [04/07/2001] **Diploma di Perito Turistico**
Istituto Superiore P. Savorgnan di Brazzà
Città: Lignano
Paese: Italia
Livello EQF: Livello 4 EQF

**COMPETENZE LINGUI-
STICHE**

Lingua madre: italiano

Altre lingue:

inglese

ASCOLTO C1 LETTURA C1 SCRITTURA B2

PRODUZIONE ORALE B2 INTERAZIONE ORALE B2

tedesco

ASCOLTO A2 LETTURA A2 SCRITTURA A2

PRODUZIONE ORALE A1 INTERAZIONE ORALE A1

francese

ASCOLTO B1 LETTURA B1 SCRITTURA A2

PRODUZIONE ORALE A1 INTERAZIONE ORALE A1

friulano

ASCOLTO C2 LETTURA C1 SCRITTURA B1

PRODUZIONE ORALE B1 INTERAZIONE ORALE B1

Livelli: A1 e A2: Livello elementare B1 e B2: Livello intermedio C1 e C2: Livello avanzato

COMPETENZE DIGITALI

Padronanza del Pacchetto Office (Word Excel PowerPoint ecc) | Gestione autonoma della posta e-mail | Microsoft Office | Posta elettronica | Social Network | Google | MC-Os | Windows

COMPETENZE ORGANIZZATIVE

Competenze organizzative

- ideazione, pianificazione e gestione delle attività in azienda e collaborazione e sostegno all'attività dei liberi professionisti nostri clienti
- organizzazione gruppo di lavoro per area in azienda
- organizzazione gestione risorse umane, calendari e agende personali
- leadership (attualmente direttore didattico Corso di Counselling)

COMPETENZE COMUNICATIVE E INTERPERSONALI

Competenze comunicative e interpersonali.

- ascolto ed empatia acquisite durante i percorsi formativi e il lavoro a stretto contatto col pubblico e con il team
 - linguaggio verbale e non verbale
 - ascolto silenzioso e parafrasi
 - fare domande e riflettere in condivisione
 - assertività e comunicazione non violenta
 - fare silenzio e stare nel silenzio
 - centratura e utilizzo deliberato delle risorse attentive
 - guidare il processo comunicativo
- scrittura e storytelling acquisiti nella gestione delle comunicazioni intra ed extra aziendali, produzione newsletter e canali social
- capacità di sintesi, innata e raffinata nel corso del tempo incontrando i limiti di tempo e spazio necessari al lavoro per obiettivi

COMPETENZE PROFESSIONALI

Competenze professionali

- counselling skills, competenze comunicative e sostegno alla genitorialità consapevole grazie al mio lavoro in libera professione
- insegnamento teorico e pratico in ambito comunicativo ed educativo
- amministrazione aziendale di base e in collaborazione con gli stakeholders
- pianificazione e gestione del comparto formativo in azienda con uso strategico delle risorse
- mentoring per la segreteria

**TRATTAMENTO DEI
DATI PERSONALI**

Trattamento dei dati personali

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base all'art. 13 del D. Lgs. 196/2003 e all'art. 13 del Regolamento UE 2016/679 relativo alla protezione delle persone fisiche con riguardo al trattamento dei dati personali.

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel CV ai sensi dell'art. 13 d. lgs. 30 giugno 2003 n. 196 - "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 GDPR 679/16 - "Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali".

/2024

