

CURRICULUM VITÆ

Alessio Matiz

DATI PERSONALI

OCCUPAZIONE

Dal 7-10-2013 ad oggi

Cooperativa Sociale "Comunità di Rinascita" ONLUS - Tolmezzo

- Mansione: Educatore/assistente nel centro diurno e nella comunità residenziale per adulti con disabilità

Dal 5-12-2018 ad oggi

Università degli Studi di Udine

- Mansione: Cultore della materia in Psicologia Clinica (M-PSI01)

Dal 12-9-2018 ad oggi

Università degli Studi di Udine - Master di I livello in "Meditazione e Neuroscienze cognitive"

- Mansione: Tutor didattico

Dal 1-3-2013 al 20-9-2013

Cooperativa Sociale "Itaca" ONLUS

- Mansione: Educatore per utente Centro Salute Mentale di Gemona del Friuli con Fondo Autonomia Possibile

Dal 24-10-2005 al 11-7-2017

Fondazione "Casa dell'Immacolata di don Emilio de Roja" - Udine

- Mansione: Operatore generico di assistenza nel centro di accoglienza per minori stranieri non accompagnati, minori stranieri richiedenti asilo politico ed adulti in recupero da problematiche alcol-correlate

ISTRUZIONE

Dal 4-11-2013 al 26-6-2017

Scuola Superiore "S. Anna" Pisa

- PhD in Digital Emerging Technologies (area di ricerca: Perceptual Robotics)
- Votazione finale: 110L/110

Dal 20-9-2010 al 11-4-2013

Università degli studi di Udine

- Laurea triennale in Educazione Professionale
- Votazione finale: 110L/110

Dal 1-9-1998 al 19-4-2005

Università degli studi di Udine

- Laurea: “magistrale” (5 anni, vecchio ordinamento) in Ingegneria Elettronica (indirizzo Automazione)
- Votazione finale: 104/110

Dal 15-9-2003 al 12-2-2004

Universidade de Coimbra, Portogallo

- Esperienza di studio Erasmus, alla facoltà di Ingegneria Elettrotecnica e dei Calcolatori

Dal 20-9-1992 al 22-7-1998

Liceo scientifico, Gemona del Friuli

- Diploma: maturità scientifica con sperimentazione informatica e doppia lingua (inglese e tedesco)
- Votazione finale: 60/60

FORMAZIONE

Dal 19-7-2016 al 18-2-2017

Carinthia University of Applied Sciences, Klagenfurt, Austria

- Periodo all'estero nell'ambito del programma PhD

Dal 17 al 21-11-2016

University of California San Diego, USA

- 22nd EEGLAB Workshop

Dal 25-5-2016 al 24-1-2016

Azienda Ospedaliero-Universitaria “S.Maria della Misericordia”, Udine

- Frequenza volontaria come ing. elettronico presso la S.O.C. Neurologia

Dal 25 al 30-6-2012

Associazione Club Alcolisti in Trattamento, Udine

- Corso di sensibilizzazione all'approccio ecologico-sociale ai problemi alcol-correlati (metodo Hudolin)

Dal 20-8-2003 al 14-9-2003

Instituto Politecnico de Leiria, Portogallo

- Corso intensivo di lingua portoghese

Dal 9-7-1997 al 12-8-1997

English school of Guildford, Inghilterra

- Corso di lingua inglese

PUBBLICAZIONI

Matiz, A., Crescentini, C., Fabbro, A., Budai, R., Bergamasco, M., Fabbro, F. (2019). Spontaneous eye movements during focused-attention mindfulness meditation. *PlosONE*, 14(1): e0210862.

Matiz, A., Fabbro, F., Crescentini, C. (2018). Single vs. Group Mindfulness Meditation: Effects on Personality, Religiousness/Spirituality, and Mindfulness Skills. *Mindfulness*, 1-9.

Crescentini, C., Matiz, A., Fabbro, F. (2015). Improving personality/character traits in individuals with alcohol dependence: the influence of mindfulness-oriented meditation. *Journal of addictive diseases*, 34(1), 75-87.

Fabbro, A., Crescentini, C., Matiz, A., Clarici, A., Fabbro, F. (2017). Effects of mindfulness meditation on conscious and non-conscious components of the mind. *Applied Sciences*, 7(4), 349.

Crescentini, C., Matiz, A., Cimenti, M., Pascoli, E., Eleopra, R., Fabbro, F. (2018). The effect of mindfulness meditation on personality and psychological well-being in patients with multiple sclerosis. *International Journal of MS Care*.

Matiz, A., Crescentini, C., Boaro, E., Piani, F., Fabbro, F. Riduzione dei livelli di burnout in professionisti socio-sanitari con la meditazione mindfulness: uno studio di follow-up a 9 mesi. *Giornale Italiano di Medicina del Lavoro ed Ergonomia* (accettato per la pubblicazione).

DOCENZE,
CONFERENZE

13 Luglio 2018, Udine, Matiz A., "Neuroelettrofisiologia della meditazione mindfulness". Master I livello "Meditazione e neuroscienze", Università degli studi di Udine

22 Aprile 2018, Udine, Matiz A., "Neuroscienze e mindfulness". Far East Film Festival 20

ESPERIENZE
MEDITAZIONE
MINDFULNESS

- Partecipazione a corso di Meditazione Orientata alla Mindfulness (2012)
- Istruttore di Meditazione Orientata alla Mindfulness (dal 2013 ad oggi)
- Corsi tenuti come Istruttore di Meditazione Orientata alla Mindfulness presso:
 - Fareassieme FVG (utenti salute mentale, 2013; 2018),
 - Centro di ascolto e consulenza alle donne, Comune di Tavagnacco (2015),
 - Casa circondariale di Udine (carcerati, 2015),
 - Università degli Studi di Udine (personale amministrativo, 2017; studenti, 2018),
 - Azienda Sanitaria 2 Bassa Friulana Isontina, Latisana (personale infermieristico e assistenziale, 2018),
 - ENAIIP FVG (2018).

ASSOCIAZIONI

Dal 2015 ad oggi
Fareassieme FVG A.P.S., associazione di utenti/familiari/operatori operante nell'ambito della salute mentale, Gemona del Friuli

- Membro del direttivo

Dal 1996 ad oggi
Dinsi Une Mau, Comunità di volontariato nell'ambito della disabilità adulta

- Volontario

COMPETENZE
INFORMATICHE

Programmazione: C/C++.
Software per

- calcolo numerico: MATLAB, Octave;
- analisi dati neurofisiologici: EEGLAB;
- analisi statistica: R;
- esperimenti in ambito psicologico: E-Prime, Open Sesame;
- creazione ambienti virtuali interattivi: Unity 3D;
- video editing: Kdenlive;
- fotoritocco: Gimp.

Sistemi operativi: Linux, MS Windows.

Altre: LaTeX, HTML.

Creazione e gestione siti web (francofabbro.it, medita-mom.it).

LINGUE STRANIERE Inglese: molto buono
 Spagnolo: discreto
 Portoghese: discreto
 Tedesco: scolastico

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali (facoltativo)".