

## INFORMAZIONI PERSONALI

Gregoris Martina

ESPERIENZA  
PROFESSIONALE

- 10/06/2019–alla data attuale  
Responsabile della formazione  
V.I.T.A. SRL, Moruzzo (Italia)  
Coordinamento e supervisione della Scuola di Formazione V.I.T.A.® - Formazione privata, formazione continua in medicina (ECM), formazione e aggiornamento per docenti (M.I.U.R.)
- 16/02/2016–alla data attuale  
Vicepresidente e amministratore  
V.I.T.A. SRL, Moruzzo (Italia)  
Tutte le mansioni
- 13/08/2013–alla data attuale  
Counselor professionista (L. 4/2013)  
Libera professione, Moruzzo (Italia)  
  - incontri e percorsi di counselling per l'individuo, la coppia, la famiglia secondo i modelli V.I.T.A.® e Gestalt **fenomenologico-esistenziale** - dai 5 ai 99 anni
  - abilità comunicative di base e comunicazione non violenta
  - educazione somato-emotiva e relazionale
  - tecniche di meditazione statica e dinamica
  - pratiche di consapevolezza a mediazione corporea  
■ Iscritta AICo n. 64/2012
- 16/10/2016–alla data attuale  
Educatrice Montessori prima infanzia  
Libera professione, Moruzzo (Italia)  
  - Gestione e conduzione servizi educativi c/o associazioni di genitori
  - Corsi di formazione **sulla** pedagogia Montessori per genitori ed educatori del nido
  - Consulenze educative individuali e familiari su ambiente e attività Montessori
- 08/10/2016–alla data attuale  
Insegnante di Massaggio Infantile A.I.M.I.  
Libera professione, Moruzzo (Italia)  
Insegnamento del Massaggio Infantile A.I.M.I. secondo le linee guida di IAIM - Vimala McClure per genitori con neonati e bambini 0-12 mesi (o età adeguata per bambini prematuri e bambini con bisogni speciali)
- 13/06/2018–alla data attuale  
Insegnante H.U.G.  
Libera professione, Moruzzo (Italia)  
Corsi e consulenze individuali secondo il modello HUG YOUR BABY di Jan Tedder, allieva di T.B. Brazelton, per trasmettere ai genitori la percezione di competenza e confidenza con il proprio

neonato;

- la comunicazione non verbale dei neonati
- lo sviluppo 0-12 mesi
- il pianto del neonato e come calmarlo
- il sonno del neonato
- il percorso per un allattamento di successo

15/03/2019–14/09/2019

Tirocinio Dottore in Tecniche Psicologiche per la persona e la comunità  
V.I.T.A. SRL, Moruzzo (Italia)

- osservazione e partecipazione nella stesura **del** bilancio delle disabilità, delle risorse, dei bisogni e delle aspettative del paziente e delle richieste e risorse dell'ambiente
- osservazione del colloquio psicologico clinico
- osservazione e pratica sull'utilizzo di test e altri strumenti standardizzati
- osservazione dell'elaborazione psicodiagnostica
- osservazione di interventi psico-educativi e di sostegno **alla** relazione genitore-figlio e intrafamiliare
- osservazione colloqui clinici individuali e in coppia, di gruppo e in gruppo

#### ISTRUZIONE E FORMAZIONE

---

18/12/2018	Laurea in Scienze e Tecniche Psicologiche Università degli Studi Guglielmo Marconi, Roma (Italia)	Livello 6 QEQ
13/06/2018	Certified Hug Teacher - Diploma di insegnamento del metodo Hug Your Baby Jan Tedder BSN, FNP, IBCLC, Genova (Italia)	Livello 4 QEQ
16/10/2016	Diploma di <b>Specializzazione</b> Montessori per educatori della prima infanzia Opera Nazionale Montessori, Udine (Italia)	Livello 4 QEQ
08/10/2016	Certified Infant Massage Instructor - Diploma di Insegnante di Massaggio Infantile IAIM International Association of Infant Massage, Firenze (Italia)	Livello 4 QEQ
21/12/2012	Diploma di Formatore V.I.T.A.® Dott. Hadi Habchi FKT, D.O., Remanzacco (Italia)	Livello 5 QEQ
10/12/2011	Gestalt Counsellor L. 4/2013 Istituto Gestalt Pordenone, Pordenone (Italia)	Livello 4 QEQ
05/07/2001	Diploma di Perito Turistico Istituto Superiore P. Savorgnan di Brazzà, Lignano (Italia)	Livello 4 QEQ

#### COMPETENZE PERSONALI

---

Lingua madre italiano

Lingue straniere	COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Letture	Interazione	Produzione orale	
inglese	.....	.....	.....	.....	.....
tedesco	.....	.....	.....	.....	.....
francese	.....	.....	.....	.....	.....
friulano	.....	.....	.....	.....	.....
Live	.....	.....	.....	.....	.....

Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue

- Competenze comunicative
- ascolto ed empatia acquisite durante i percorsi formativi e il lavoro a stretto contatto col pubblico e con il team
    - linguaggio verbale e non verbale
    - ascolto silenzioso e parafrasi
    - fare domande e riflettere in condivisione
    - assertività e comunicazione non violenta
    - fare silenzio e stare nel silenzio
    - centratura e utilizzo deliberato delle risorse attentive
    - guidare il processo comunicativo
  - scrittura e storytelling acquisiti nella gestione delle comunicazioni intra ed extra aziendali, produzione newsletter e canali social
  - capacità di sintesi, innata e raffinata nel corso del tempo incontrando i limiti di tempo e spazio necessari al lavoro per obiettivi

- Competenze organizzative e gestionali
- ideazione, pianificazione e gestione delle attività in azienda e collaborazione e sostegno all'attività dei liberi professionisti nostri clienti
  - organizzazione gruppo di lavoro per area in azienda
  - organizzazione gestione risorse umane e calendari
  - leadership (attualmente responsabile dell'area formativa dell'azienda)

- Competenze professionali
- counselling skills, competenze comunicative e sostegno alla genitorialità consapevole grazie al mio lavoro in libera professione
  - insegnamento teorico e pratico in ambito comunicativo ed educativo
  - amministrazione aziendale di base e in collaborazione con gli stakeholders
  - pianificazione e gestione del comparto formativo in azienda con uso strategico delle risorse
  - mentoring per la segreteria