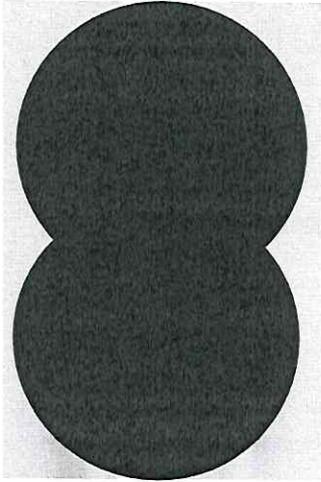


Curriculum Vitae

INFORMAZIONI PERSONALI

Nardone Francesco



ESPERIENZE LAVORATIVE

08/2019-alla data attuale

Fisioterapista

Sanipro Ambulatori, Udine (UD)
Collaborazione libero professionale

08/2017-alla data attuale

Fisioterapista

Centro Federale Territoriale FIGC, San Giorgio di Nogaro (UD)
Collaborazione libero professionale

2016–2017,
2018-alla data attuale

Fisioterapista

Udinese Calcio, Udine (UD)
Collaborazione libero professionale

08/2017–04/2018

Fisioterapista

ASD Unione Fincantieri Monfalcone, Monfalcone (GO)
Collaborazione libero professionale

11/2016–08/2019

Fisioterapista

Presso Studio Milocco, Udine (UD)
Libero professionista

08/2017–11/2019

Fisioterapista

Casa di riposo La Panoramica, Pinzano al Tagliamento (PN)
Collaborazione libero professionale

2016–2017,
2018-alla data attuale

Fisioterapista

Udinese Calcio, Udine (UD)
Collaborazione libero professionale

ISTRUZIONE

- 2018-2019 Master in osteopatia nelle disfunzioni neuromuscolo-scheletriche
Università degli studi di Verona (VR)
- 2013–2016 Diploma di laurea triennale in Fisioterapia
Università degli studi di Udine (UD)
- 2008–2013 Diploma di Maturità Classica
Istituto San Gaspare Bertoni, Udine (UD)

FORMAZIONE PROFESSIONALE

- 2019-in corso EOM Italia, Scuola di Osteopatia , Udine (UD)
- Ottobre 2021 Corso "Running Injury: classificazione, prevenzione e trattamento", Udine (UD)
- 22-24/09/2017 Terapia manuale ecoguidata, Udine (UD)
- 2017 Corso base di Fibrolisi
- 2015 Corso Basic Life Support Defibrillation (BLSD)

DOCENZA E ATTIVITA' DIDATTICA

Correlatore tesi di laurea "Proposte di protocollo riabilitativo della tendinopatia achillea nell'atleta corridore: case report", Università degli Studi di Udine, Corso di Laurea in Fisioterapia, A.A. 2020/2021.

Seminario "Biomeccanica della corsa e infortuni" presso Università degli Studi di Udine, Corso di Laurea in Fisioterapia, A.A. 2021/2022.

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre Italiano

Altre lingue

COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	

Inglese	B1	C1	B1	B1	B1
Diploma di studi in lingua inglese B1					
Livelli: A1 e A2: Utente base - B1 e B2: Utente autonomo - C1 e C2: Utente avanzato					
<u>Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue</u>					
Competenze comunicative	<ul style="list-style-type: none"> - Buone competenze comunicative acquisite durante attività di volontariato (2008 – 2013 presso casa di riposo "La quiete" di Udine), tirocinio in Università e durante l'esperienza di lavoro (in ambiti sportivi, geriatrici e in studio privato) - Competenze relazionali con adolescenti e adulti (tirocinio in diversi reparti ospedalieri, fisioterapista in squadre giovanili e in prima squadra presso Udinese Calcio) 				
Competenze organizzative e gestionali	<ul style="list-style-type: none"> - Buone competenze organizzative acquisite durante il lavoro (gestione di squadre giovanili, gestione dello studio fisioterapico) e durante l'organizzazione di eventi in università tramite l'Associazione "Antonio Rosmini" 				
Competenze professionali	<ul style="list-style-type: none"> - Buona competenza nella gestione del paziente sportivo professionista o dilettante acquisita durante il lavoro presso Udinese Calcio e presso la società UFM Monfalcone - Competenze nella valutazione ecografica dei disturbi muscolo-scheletrici - Competenze in ambito geriatrico acquisite durante la collaborazione presso "La Panoramica" 				
Competenze digitali	AUTOVALUTAZIONE				
	Elaborazione delle informazioni	Comunicazione	Creazione di Contenuti	Sicurezza	Risoluzione di problemi
	Utente autonomo	Utente autonomo	Utente base	Utente base	Utente base
<u>Competenze digitali - Scheda per l'autovalutazione</u>					
Altre competenze	Competenze sportive: <ul style="list-style-type: none"> - 2000 – 2013 Giocatore di calcio (presso Associazione Il Delfino, G. S. Chiavris) - 2013 – in corso: Atleta mezzofondista presso la società Gemonatletica (partecipazione a competizioni di carattere nazionale) 				
Patente di guida	B				
ULTERIORI INFORMAZIONI					
Appartenenza a gruppi / associazioni	2013 – 2016: membro dell'Associazione Universitaria Antonio Rosmini, organizzatrice di eventi e corsi tra i quali i "Precorsi" di medicina (2014, 2016)				
Trattamento dei dati personali	Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali.				