

della Carnia e del Gemonese

Sede provvisoria. Via Venzone,34 TOLMEZZO Tel.3480961820 o 0433 /51728 o 3381157875
indirizzo web bruzzo.antonella@gmail.com o francesca.turchetto@goldnet.it
c/c post. 15331333

E' acquisita l'idea che la competenza emotiva e l'apprendimento siano 2 concetti strettamente intrecciati, così come le dinamiche emotive e cognitive implicate nello sviluppo. Alcune ricerche, promosse negli ultimi anni in Italia, indicano che spesso i giovani si avvicinano all'età adulta con grosse carenze in relazione alla competenza emotiva, all'autocontrollo, alla capacità di gestire la propria collera e all'empatia. Spesso, inoltre, si rilevano problemi di attenzione discontinua e/o limitata a tempi brevissimi. Per favorire al meglio lo sviluppo della competenza emotiva e l'attivazione dell'attenzione si propone un laboratorio di cinque incontri rivolto alle insegnanti della scuola dell'infanzia ed alle insegnanti della scuola primaria in cui si impareranno e sperimenteranno giochi, attività e meditazioni funzionali all'espressione dell'emozione, all'aumento dell'attenzione, alla messa in relazione di emozione e cognizione.



“Un’alfabetizzazione emotiva è funzionale a migliorare l’attenzione nella didattica, se il bambino o l’adulto sono “Posseduti” da un’emozione forte non sono in grado di attivare le sfere alte del pensiero, nel momento in cui diamo nome a ciò che ci accade circoscriviamo l’esperienza dandogli dei limiti legati a cause e conseguenze, ciò permette che l’emozione in questione non sia pervasiva e vada quindi a compromettere le aree deputate al ragionamento. La consapevolezza di ciò che ci accade è funzionale ad aumentare l’attenzione. Adulti consapevoli che tutelano l’esperire, il conoscere dei bambini fanno sì che l’ambiente circostante sia sicuro e uno specchio per l’espressione, il racconto di sé.”

Il **laboratorio** prevede 5 incontri che si terranno:

**giovedì 30 gennaio 2020, giovedì 13 febbraio, giovedì 27 febbraio,
giovedì 26 marzo, giovedì 23 aprile dalle ore 18,30 alle 20,30**

presso la scuola dell'Infanzia Villa Primavera, Str. delle Betulle 71 Campoformido

Saranno condotti da **Matteo Della Marina**, laureato in filosofia

COSTO E PAGAMENTO: 90 € - o tramite Carta Docente (un buono da € 60 per corso di formazione e un buono da € 20 per rivista Insegnare online) + € 10 su c/c (iscrizione CIDI Carnia) o tramite bollettino postale con il versamento di € 90 sul c/c 15331333 intestato a: CIDI, Via Venzone 34, Tolmezzo. **Ci si ISCRIVE** inviando una mail a: bruzzo.antonella@gmail.com **entro il 27/01/'20.**
Il CIDI, già soggetto qualificato per l'aggiornamento e la formazione del personale della scuola (Protocollo n. 1217 del 5.07.2005), è stato confermato secondo la direttiva 170/2016 ed è inserito nell'elenco degli Enti accreditati/qualificati pubblicato dal MIUR in data 23/11/2016.