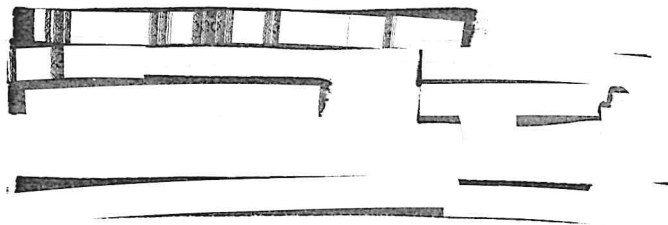


II

Anna Rupil



ESPERIENZA PROFESSIONALE

- Da Settembre 2011 ad Aprile 2014** **Allenatrice di minibasket**
 Presso Associazione Sportiva "Pallacanestro Tolmezzo" (Ud)
 • Istruttore/Educatore nel processo formativo del bambino (categorie pulcini e scoiattoli). Gestione delle attività ludiche; definizione degli obiettivi e dei contenuti degli allenamenti; preparazione e programmazione degli esercizi. Le competenze acquisite hanno interessato la conoscenza delle problematiche dell'età evolutiva; la gestione dei gruppi; l'abilità del lavorare in team e la capacità di trasmettere conoscenze tecniche e non solo acquisite nella pratica agonistica svolta precedentemente per nove anni.
- Dal 2012 al 2016** **Tirocini Universitari**
 • Presso "Homepage Festival" di Udine (UD): organizzazione eventi/tornei sportivi
 • Presso "RIAB Center" Tolmezzo (UD): valutazione e recupero funzionale
 • Presso "Collegio Salesiano Don Bosco" Tolmezzo (UD): progetto "Una scuola sul pallone" oggetto della mia tesi specialistica
 Le attività si sono concretizzate nella pratica professionale in qualità di laureanda e/o laureata in Scienze motorie e laureanda in Scienza dello Sport. Il lavoro svolto ha permesso una acquisizione di conoscenze ed abilità nella gestione della pratica professionale; gestione gruppi e abilità a lavorare in team.
- Dal 2012 ed attualmente** **Web Content Specialist**
 Gestione pagina web e canali social – ambito serie TV; produzione e traduzione da lingua inglese di contenuti ed interviste. Produzione di contenuti testuali e multimediali (dei quali direttamente responsabile). Cura del contenuto, controllo e monitoraggio degli standard ed accessibilità. Applicazioni di graphic editing, marketing e pubbliche relazioni.
- Da marzo 2017 a novembre 2017** **Addetta alla segreteria**
 Presso la Camia Salus di Tolmezzo.
 Impiego occasionale come addetta alla segreteria nell'ambito di medicina dello sport.
- Da giugno 2017 ad agosto 2017** **Animatrice presso centro estivo**
 Presso la Cooperativa Sociale Maciao di Tolmezzo. Nello specifico, animatrice di riferimento nel mese di luglio presso il centro estivo con sede a Forni di Sotto. Gestione delle attività ludiche; definizione degli obiettivi e dei contenuti del centro estivo; preparazione e programmazione delle varie uscite.
- Da settembre 2017 ed attualmente** **Servizi di pre-accoglienza a scuola e Ludoteca**
 Entrambi i servizi sono svolti in qualità di animatrice presso la Cooperativa Sociale Maciao di Tolmezzo. Il servizio di pre-accoglienza viene svolto presso la scuola Primaria "P.D.M.Turolde" e prevede un'attività di sorveglianza prima dell'entrata a scuola dei bambini. Il servizio di Ludoteca viene svolto presso la Maciao e prevede la gestione di varie attività dal momento in cui i bambini vengono prelevati da scuola fino all'arrivo dei genitori.



Da dicembre 2017
ed attualmente

Progetto Minibasket Scuole Primarie

Presso L'Istituto Comprensivo di Gemona Del Friuli (Ud) in qualità di figura di riferimento del Gemona Basket A.S.D.

In accordo con i docenti referenti del plesso, per l'anno scolastico 2017-2018, vengono realizzati degli interventi volti a promuovere l'attività di mini-basket nelle scuole. Gli interventi vengono svolti nelle scuole primarie di Artegna, Gemona e Ospedaletto per un totale di cinque lezioni (di un'ora ciascuna) per singola classe.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Anno Accademico 2016
(Dal 11/2014 al 10/2016)

In possesso della Laurea specialistica in Scienza dello Sport

Conseguita presso Università degli Studi di Udine (UD) ad Ottobre 2016 con voto di laurea 110/110 lode. Titolo della Tesi: "Una scuola... sul pallone: incidenza della seduta dinamica sui parametri posturali, metabolici e cognitivi in una popolazione scolastica"

Anno Accademico 2014
(Dal 10/2011 al 07/2014)

In possesso della Laurea triennale in Scienze Motorie

Conseguita presso Università degli Studi di Udine (UD) ad Ottobre 2016 con voto di laurea 99/110

• Durante il percorso Universitario, ho ottenuto il Brevetto "BLSD" - corso di primo soccorso per l'uso del defibrillatore.

Anno scolastico 2010/2011

In possesso della Maturità Scientifica

Conseguita presso Liceo Pio Paschini di Tolmezzo (UD) con votazione finale 74/100

Formazione

Qualifica FIP di istruttore di Minibasket

Riconoscimento della qualifica post esame universitario in data 08/11/2013

Operatore Specializzato nell'applicazione del Taping Elastico

Certificazione ufficiale ATS conseguita presso Centro Sportivo Nautilus (UD) in data 12/12/2015.

Attestato BLSD

Certificazione ufficiale IRC conseguita presso Gemona Del Friuli (UD) in data 28/06/2016.

COMPETENZE PERSONALI

Competenze linguistiche

Buona Conoscenza della lingua inglese, livello B1. Traduttrice di testi ed interviste (web contest) Superamento esame di conoscenza della lingua inglese facente parte il piano di studi di Scienze motorie.

Autocertificazione Livello (Livelli: A1/2
Livello base - B1/2 Livello intermedio -
C1/2 Livello avanzato. Quadro Comune
Europeo di Riferimento delle Lingue)

Comprensione: Ascolto (Livello intermedio B1), Lettura (Livello intermedio B1); Parlato: Interazione (Livello intermedio B1), Produzione orale (Livello intermedio B1); Scritto: Produzione orale (Livello intermedio B1), Produzione scritta (Livello intermedio B1).

Competenze comunicative

• Possiedo buone competenze comunicative acquisite durante la mia esperienza di allenatrice, di tirocinante e di Web contest Specialist. Orientamento all'utente/cliente, capacità di risoluzione problemi; abilità nella gestione di gruppi di lavoro e rapporti con i clienti. Buona cultura generale

Competenze organizzative e gestionali

• Possiedo buone organizzative e di gestione gruppi di lavoro acquisite durante le attività lavorative in qualità di allenatrice e il percorso universitario.



- Competenze professionali
- Abilità nella risoluzione dei problemi ed eventuali conflitti.
 - Capacità di realizzare in modo corretto e preciso traduzioni in lingua inglese.
 - Abilità nella gestione di gruppi di bambini ed adulti in ambito sportivo.
 - Conoscenza ed utilizzo di attrezzature isotoniche e cardio.
- Competenze informatiche e tecniche
- Buona conoscenza ed utilizzo dei Sistemi operativi Windows Xp e W7. Conoscenza ed utilizzo degli strumenti utilizzati in office automation quali office Xp e W7 (Word, Excel, Power Point). Conoscenza ed utilizzo di internet e posta elettronica. Buona padronanza ed utilizzo dei social Media. Superamento esame di informatica di base facente parte il piano di studi di Scienze motorie
 - Capacità ed utilizzo del funzionamento di attrezzature e macchinari specifici, correlati all'esercizio fisico ed alla valutazione funzionale. Utilizzo e conoscenza del funzionamento di varie applicazioni/strumenti su base scientifica quali: sistema Delos, velocimetri, accelerometri, pedane di forza, metabolometro, plicometro. Utilizzo delle macchine cardio (treadmill, cyclette, macchine isotoniche).
- Patente di guida
- In possesso della patente di guida tipo B
- Autorizzazione al trattamento dei dati personali
- In riferimento al D.lgs 196/2003 "Codice in materia di protezione dei dati personali", autorizzo il trattamento dei miei dati personali e professionali per esigenze di selezione e comunicazione. Il/La sottoscritto/a inoltre dichiara sotto la sua responsabilità e consapevole delle sanzioni penali previste dagli art. 46 e 47 del D.P.R. 445/00 per le ipotesi di falsità in atti e dichiarazioni mendaci ivi indicate, dichiara la veridicità delle informazioni sopra riportate.

Data: 06/02/2018

Firma: Anna Rupil
