

23.1.2020

af

FORMATO EUROPEO
PER IL CURRICULUM
VITAE



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome **VERITTI SARA**
Indirizzo _____
Telefono _____
Fax _____
E-mail _____
Nazionalità _____
Data di nascita _____

ESPERIENZA LAVORATIVA

- 1^a Allenatrice di calcio categoria primi calci e piccoli amici (da 5 a 8 anni)
A.S.D Tolmezzo Carnia
2016-attualmente
- 2^a Tirocinio formativo nella scuola media ed elementare affiancando l'insegnante di educazione fisica
Istituto Salesiano don Bosco, Tolmezzo.
2018-2019
- 3^a Tirocinio formativo nella scuola superiore affiancando il professore di educazione fisica
I.S.I.S Fermo Solari, Tolmezzo
2019-attualmente
- 4^a Collaboratrice F.I.G.C settore giovanile scolastico
F.I.G.C Friuli Venezia Giulia
2019-attuale

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- 1^a Laurea in scienze motorie e sportive
Università degli studi di Udine
24 luglio 2019
Voto di laurea: 102/110
- 2^a Diploma di licenza di scuola media superiore in chimica materiali e biotecnologie
I.S.I.S Fermo Solari, Tolmezzo
2016
Voto esame di maturità: 84/100

CAPACITÀ E COMPETENZE

PERSONALI

Acquisite nel corso della vita e della carriera ma non necessariamente riconosciute da certificati e diplomi ufficiali.

MADRELINGUA

ITALIANO

ALTRE LINGUA

INGLESE (LIVELLO B1)

BUONO

BUONO

BUONO

• Capacità di lettura

• Capacità di scrittura

• Capacità di espressione orale

CAPACITÀ E COMPETENZE

RELAZIONALI

Vivere e lavorare con altre persone, in ambiente multiculturale, occupando posti in cui la comunicazione è importante e in situazioni in cui è essenziale lavorare in squadra (ad es. cultura e sport), ecc.

Giocatrice di calcio presso Udinese Calcio Femminile, campionato nazionale di serie B 2016-2017

Giocatrice di calcio presso U.P.C Tavagnacco calcio femminile, campionato nazionale di serie A 2012-2015

Convocazione Nazionale italiana under 17 di calcio femminile
Novembre 2012, Gennaio e marzo 2013

CAPACITÀ E COMPETENZE

ORGANIZZATIVE

Ad es. coordinamento e amministrazione di persone, progetti, bilanci; sul posto di lavoro, in attività di volontariato (ad es. cultura e sport), a casa, ecc.

Collaboratrice F.I.G.C settore giovanile e scolastico per l'attività di base e per il calcio femminile
Organizzazione dell'woman open day (settimana europea dello sport) del 29/09/2019 a Tavagnacco.

CAPACITÀ E COMPETENZE

TECNICHE

Con computer, attrezzature specifiche, macchinari, ecc.

Prova di conoscenza informatica di base (3 CFU)

CAPACITÀ E COMPETENZE

ARTISTICHE

Musica, scrittura, disegno ecc.

ALTRE CAPACITÀ E COMPETENZE

Competenze non precedentemente indicate.

Corso primo soccorso IRC BLS-D per rianimazione cardiopolmonare e utilizzo defibrillatore

PATENTE O PATENTI

Categoria B

ULTERIORI INFORMAZIONI

ALLEGATI

Curriculum Vitae

Dati personali

TOSONI LUCA

c.f.:

Stato civile:

Nazionalità:

Data di Nascita:

Luogo di nascita:

Residenza:

Cell:

Email:

Istruzione

Luglio 2006

- Ho conseguito il Diploma di Perito Termico - meccanico | Tecnico Industriale "F. Solari" di Tolmezzo.

Aprile 2010

- Laureato in Scienze Motorie presso la Facoltà di Medicina e Chirurgia dell'università di Udine con votazione 92/110

Lingue straniere

Buona conoscenza dell'inglese scolastico

Uso delle tecnologie

Ottima conoscenza dell'informatica di base

Esperienze formative personali

Anno 2007

- Ho conseguito il brevetto di Istruttore di Minibasket (numero tess. 20652)

Anno 2008

- Ho conseguito il brevetto di Allenatore di Base di Pallacanestro (numero tess. 35479)

Giugno 2010

- Ho frequentato il Corso di Formazione Easy Basket per insegnare il basket nelle Scuole

Gennaio 2013

- Ho frequentato il Corso di Formazione del Coni di 25 ore riguardante il movimento in 3S.

Esperienze lavorative personali

Settembre 2008/ Oggi

- Istruttore di Minibasket e Allenatore di Pallacanestro presso la società Pallacanestro Tolmezzo

Nov. 2010/ Maggio 2011

- 100 ore di attività motoria con varie classi delle scuole primarie dell'I.C. di Tolmezzo relative all'attuazione del progetto POF A.S. 2010/2011, MINIBASKET A SCUOLA.

Nov. 2011/ Maggio 2012

- 200 ore di attività motoria con varie classi delle scuole primarie dell'I.C. di Tolmezzo relative all'attuazione del progetto POF A.S. 2011/2012, MINIBASKET A SCUOLA.

Nov. 2012/ Maggio 2013

- 190 ore di attività motoria con varie classi delle scuole primarie dell'I.C. di Tolmezzo relative all'attuazione del progetto POF A.S. 2012/2013, MINIBASKET A SCUOLA.

Feb. 2013/ Maggio 2013

- 150 ore di attività motoria con varie classi delle scuole primarie dell'I.C. di Comeglians relative all'attuazione del progetto movimento in 3S.

Curriculum Vitae

Ott. 2013/ Maggio 2014	- 500 ore di attività motoria con varie classi delle scuole primarie dell'I.C. di Tolmezzo relative all'attuazione del progetto movimento in 3S e del progetto POF A.S. 2013/2014, MINIBASKET A SCUOLA.
Ott. 2014/ Maggio 2015	- 310 ore di attività motoria con varie classi delle scuole primarie dell'I.C. di Tolmezzo relative all'attuazione del progetto movimento in 3S e del progetto POF A.S. 2014/2015, MINIBASKET A SCUOLA.
Nov. 2015/ Maggio 2016	- 410 ore di attività motoria con varie classi delle scuole primarie dell'I.C. di Tolmezzo relative all'attuazione del progetto POF A.S. 2015/2016, MINIBASKET A SCUOLA.
Ott. 2016/ Maggio 2017	- 420 ore di attività motoria con varie classi delle scuole primarie dell'I.C. di Tolmezzo relative all'attuazione del progetto movimento in 3S e del progetto POF A.S. 2016/2017, MINIBASKET A SCUOLA.
Ott. 2017/ Maggio 2018	- 290 ore di attività motoria con varie classi delle scuole primarie dell'I.C. di Comeglians relative all'attuazione del progetto movimento in 3S - 160 ore di attività motoria con varie classi delle scuole primarie dell'I.C. di Tolmezzo relative all'attuazione del progetto POF A.S. 2017/2018, MINIBASKET A SCUOLA.
Dic. 2018/ Maggio 2019	- 220 ore di attività motoria con varie classi delle scuole primarie dell'I.C. di Tolmezzo relative all'attuazione del progetto POF A.S. 2018/2019, MINIBASKET A SCUOLA.
Dic. 2019/ Febbraio 2020	- svariate ore di attività motoria con varie classi delle scuole primarie dell'I.C. di Tolmezzo relative all'attuazione del progetto SPORT DI CLASSE e del progetto POF A.S. 2019/2020, MINIBASKET A SCUOLA; Poi interrotti per Covid-19

"redatto ai sensi degli artt. 46 Dichiarazioni sostitutive di certificazioni e 47 Dichiarazioni sostitutive del'atto di notorietà del D.P.R. 445/2000"

21/01/2021

