

23.1.2020

**FORMATO EUROPEO
PER IL CURRICULUM
VITAE**



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome **VERITTI SARA**
 Indirizzo **VIA VAL DI GORTO 5/F, 33028, Tolmezzo (ud), Italia**
 Telefono **3476652463**
 Fax
 E-mail **sarago197@gmail.com**
 Nazionalità **Italia**
 Data di nascita **04/06/1997**

ESPERIENZA LAVORATIVA

- 1^ Allenatrice di calcio categoria primi calci e piccoli amici (da 5 a 8 anni)
A.S.D Tolmezzo Carnia
2016-attualmente
- 2^ Tirocinio formativo nella scuola media ed elementare affiancando l'insegnante di educazione fisica
Istituto Salesiano don Bosco, Tolmezzo.
2018-2019
- 3^ Tirocinio formativo nella scuola superiore affiancando il professore di educazione fisica
I.S.I.S Fermo Solari, Tolmezzo
2019-attualmente
- 4^ Collaboratrice F.I.G.C settore giovanile scolastico
F.I.G.C Friuli Venezia Giulia
2019-attuale

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- 1^ Laurea in scienze motorie e sportive
Università degli studi di Udine
24 luglio 2019
Voto di laurea: 102/110
- 2^ Diploma di licenza di scuola media superiore in chimica materiali e biotecnologie
I.S.I.S Fermo Solari, Tolmezzo
2016
Voto esame di maturità: 84/100

CAPACITÀ E COMPETENZE

PERSONALI

Acquisite nel corso della vita e della carriera ma non necessariamente riconosciute da certificati e diplomi ufficiali.

MADRELINGUA

ITALIANO

ALTRE LINGUA

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

INGLESE (LIVELLO B1)

BUONO

BUONO

BUONO

CAPACITÀ E COMPETENZE

RELAZIONALI

Vivere e lavorare con altre persone, in ambiente multiculturale, occupando posti in cui la comunicazione è importante e in situazioni in cui è essenziale lavorare in squadra (ad es. cultura e sport), ecc.

Giocatrice di calcio presso Udinese Calcio Femminile, campionato nazionale di serie B 2016-2017

Giocatrice di calcio presso U.P.C Tavagnacco calcio femminile, campionato nazionale di serie A 2012-2015

Convocazione Nazionale italiana under 17 di calcio femminile
Novembre 2012, Gennaio e marzo 2013

CAPACITÀ E COMPETENZE

ORGANIZZATIVE

Ad es. coordinamento e amministrazione di persone, progetti, bilanci; sul posto di lavoro, in attività di volontariato (ad es. cultura e sport), a casa, ecc.

Collaboratrice F.I.G.C settore giovanile e scolastico per l'attività di base e per il calcio femminile
Organizzazione dell'woman open day (settimana europea dello sport) del 29/09/2019 a Tavagnacco.

CAPACITÀ E COMPETENZE

TECNICHE

Con computer, attrezzature specifiche, macchinari, ecc.

Prova di conoscenza informatica di base (3 CFU)

CAPACITÀ E COMPETENZE

ARTISTICHE

Musica, scrittura, disegno ecc.

ALTRE CAPACITÀ E COMPETENZE

Competenze non precedentemente indicate.

Corso primo soccorso IRC BLS-D per rianimazione cardiopolmonare e utilizzo defibrillatore

PATENTE O PATENTI

Categoria B

ULTERIORI INFORMAZIONI

ALLEGATI

Curriculum Vitae

Dati personali

Tosoni Luca

c.f.: TSNLCU87H01L195I

Stato civile: Celibe

Nazionalità: Italiana

Data di Nascita: 01/06/1987

Luogo di nascita: Tolmezzo (Ud)

Residenza: Tolmezzo, Via Pio Paschini 7

Cell: 3283825112

Email: luca.tosoni87@gmail.com



Istruzione

- Luglio 2006 - Ho conseguito il Diploma di Perito Termico - meccanico presso l'Istituto Tecnico Industriale "F. Solari" di Tolmezzo.
- Aprile 2010 - Laureato in Scienze Motorie presso la Facoltà di Medicina e Chirurgia dell'università di Udine con votazione 92/110

Lingue straniere Buona conoscenza dell'inglese scolastico

Uso delle tecnologie Ottima conoscenza dell'informatica di base

Esperienze formative personali

- Anno 2007 - Ho conseguito il brevetto di Istruttore di Minibasket (numero tess. 20652)
- Anno 2008 - Ho conseguito il brevetto di Allenatore di Base di Pallacanestro (numero tess. 35479)
- Giugno 2010 - Ho frequentato il Corso di Formazione Easy Basket per insegnare il basket nelle Scuole
- Gennaio 2013 - Ho frequentato il Corso di Formazione del Coni di 25 ore riguardante il movimento in 3S.

Esperienze lavorative personali

- Settembre 2008/ Oggi - Istruttore di Minibasket e Allenatore di Pallacanestro presso la società Pallacanestro Tolmezzo
- Nov. 2010/ Maggio 2011 - 100 ore di attività motoria con varie classi delle scuole primarie dell'I.C. di Tolmezzo relative all'attuazione del progetto POF A.S. 2010/2011, MINIBASKET A SCUOLA.
- Nov. 2011/ Maggio 2012 - 200 ore di attività motoria con varie classi delle scuole primarie dell'I.C. di Tolmezzo relative all'attuazione del progetto POF A.S. 2011/2012, MINIBASKET A SCUOLA.
- Nov. 2012/ Maggio 2013 - 190 ore di attività motoria con varie classi delle scuole primarie dell'I.C. di Tolmezzo relative all'attuazione del progetto POF A.S. 2012/2013, MINIBASKET A SCUOLA.
- Feb. 2013/ Maggio 2013 - 150 ore di attività motoria con varie classi delle scuole primarie dell'I.C. di Comeglians relative all'attuazione del progetto movimento in 3S.

Curriculum Vitae

- Ott. 2013/ Maggio 2014 - 500 ore di attività motoria con varie classi delle scuole primarie dell'I.C. di Tolmezzo relative all'attuazione del progetto movimento in 3S e del progetto POF A.S. 2013/2014, MINIBASKET A SCUOLA.
- Ott. 2014/ Maggio 2015 - 310 ore di attività motoria con varie classi delle scuole primarie dell'I.C. di Tolmezzo relative all'attuazione del progetto movimento in 3S e del progetto POF A.S. 2014/2015, MINIBASKET A SCUOLA.
- Nov. 2015/ Maggio 2016 - 410 ore di attività motoria con varie classi delle scuole primarie dell'I.C. di Tolmezzo relative all'attuazione del progetto POF A.S. 2015/2016, MINIBASKET A SCUOLA.
- Ott. 2016/ Maggio 2017 - 420 ore di attività motoria con varie classi delle scuole primarie dell'I.C. di Tolmezzo relative all'attuazione del progetto movimento in 3S e del progetto POF A.S. 2016/2017, MINIBASKET A SCUOLA.
- Ott. 2017/ Maggio 2018 - 290 ore di attività motoria con varie classi delle scuole primarie dell'I.C. di Comeglians relative all'attuazione del progetto movimento in 3S
- 160 ore di attività motoria con varie classi delle scuole primarie dell'I.C. di Tolmezzo relative all'attuazione del progetto POF A.S. 2017/2018, MINIBASKET A SCUOLA.
- Dic. 2018/ Maggio 2019 - 220 ore di attività motoria con varie classi delle scuole primarie dell'I.C. di Tolmezzo relative all'attuazione del progetto POF A.S. 2018/2019, MINIBASKET A SCUOLA.
- Dic. 2019/ Febbraio 2020 - svariate ore di attività motoria con varie classi delle scuole primarie dell'I.C. di Tolmezzo relative all'attuazione del progetto SPORT DI CLASSE e del progetto POF A.S. 2019/2020, MINIBASKET A SCUOLA;
Poi interrotti per Covid-19

"redatto ai sensi degli artt. 46 Dichiarazioni sostitutive di certificazioni e 47 Dichiarazioni sostitutive dell'atto di notorietà del D.P.R. 445/2000"

21/01/2021

