

ALLEGATO N. 1 ALLA DOMANDA

CURRICULUM COMPRENSIVO DELLA PROPRIA ATTIVITÀ SCIENTIFICA E DIDATTICA, E ELENCO DELLE PUBBLICAZIONI SCIENTIFICHE REDATTO AI SENSI DEGLI ARTICOLI 46 E 47 DEL D.P.R. 445/2000 (DICHIARAZIONI SOSTITUTIVE DI CERTIFICAZIONI E DELL'ATTO DI NOTORIETA')

Il/la sottoscritto/a ANDREA PASCHETTO
nato/a a LATISANA provincia (UD) il 30/06/1975

consapevole che, ai sensi degli artt. 75 e 76 del D.P.R. 445/2000, chiunque rilascia dichiarazioni mendaci, forma atti falsi o ne fa uso decade dal beneficio ottenuto sulla base di tali dichiarazioni ed è punito ai sensi del codice penale e delle leggi speciali in materia

DICHIARA

che il proprio curriculum risulta essere il seguente (rispettare lo schema riportato di seguito; iniziare con le informazioni più recenti ritenute pertinenti ai fini dell'attribuzione dell'incarico; non inserire indirizzi, recapiti telefonici o e-mail personali).

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Nel 2018 consegue il Master Universitario in "*Meditazione e Neuroscienze*" presso l'Università degli Studi di Udine.
- ⑩ Nel 2015 consegue il Master in "*Psicologia Scolastica*" presso l'Istituto di Psicologia Scolastica, Roma.
- ⑩ Nel 2005 il Master in "*Programmazione Neuro Linguistica*" presso la NLP Society, Londra.
- ⑩ Nel 2004, l'abilitazione all'esercizio della professione di Psicologo (n° iscrizione all'Albo del Friuli Venezia Giulia 766 sez. A).
- Nel 2002 laurea in Psicologia con indirizzo Sperimentale presso l'Università degli Studi di Trieste .

ESPERIENZE PROFESSIONALI IN AMBITO UNIVERSITARIO

- ⑩ Nel 2019 nominato Cultore della materia in Psicologia clinica SSD M PSI/08
- ⑩ Nel 2019 docente nel "*Master in Meditazione e Neuroscienze Cognitive*" presso l'Università degli Studi di Udine.
- ⑩ Nel 2018 docente nel programma "*Mindfulness e benessere in Ateneo*" rivolto a docenti e personale amministrativo dell'Università degli Studi di Padova.
- ⑩ Nel 2017 relatore nel seminar "Scienza della Spiritualità: dialoghi interdisciplinari" presso l'Università degli Studi di Padova
- ⑩ Nel 2006 docente nel "Master in marketing e Direzione Aziendale" presso l'Università degli Studi di Macerata.
- ⑩ Nel 2005 docente nel "Master in marketing e Direzione Aziendale" presso l'Università degli Studi di Macerata.

ALTRE ESPERIENZE PROFESSIONALI

- ⑩ Nel 2019 per il Comune di Lignano Sabbiadoro (UD), coordina l'attività formativa e la stesura della Carta Etica dello Sport.
- ⑩ Dal 2014, in qualità di psicologo scolastico, gestisce lo sportello C.I.C. rivolto ad allievi, insegnanti, e genitori presso l'I.T.E.T. di Brazzà, Lignano Sabbiadoro (UD).
- ⑩ Dal 2016 collabora in qualità di esperto esterno con il Centro di Salute Mentale AAS2 Bassa Friulana-Isontina.
- ⑩ Dal 2015 collabora con l'Assessorato alla Cultura, allo Sport e con l'Ufficio Staff del Sindaco per la promozione e realizzazione di attività ed eventi, in qualità di coordinatore e relatore.
- ⑩ Dal 2012 al 2013 ha guidato i gruppi di empowerment legati ai disturbi del comportamento alimentare negli adulti e negli adolescenti presso il Dipartimento di Salute Mentale ASS4 Medio Friuli di Udine.
- ⑩ Dal 2008 al 2011 è stato responsabile del progetto formativo "*Le competenze in ambito sanitario*" rivolto ai coordinatori del Dipartimento Infermieristico presso l'ASUR 7 di Ancona.
- ⑩ Dal 2008 al 2018 ha coordinato e supervisionato la realizzazione dei progetti educativi rivolti agli adolescenti con patologie e comportamenti devianti ed è stato referente per la Facoltà di Psicologia dell'Università di Urbino per i tirocinanti presso Associazione di Promozione Sociale "Il Punto", Pesaro (PU).

- ⑩ Dal 2004 svolge la libera professione in qualità di psicologo clinico presso il suo studio privato.

ATTIVITA' DIDATTICHE

- ⑩ Nel 2017 docente nel corso di specializzazione post-diploma "Tecniche di promozione servizi turistici – Sport Tourism for Leisure and Wellness" presso Innovazione Apprendimento Lavoro FVG, Latisana (UD).
- ⑩ Dal 2016 istruttore di Meditazione Orientata alla Mindfulness presso Enaip Fvg, ASS 2, ASS 3, 313° Gruppo Addestramento Acrobatico "Frecce Tricolori" Rivolto (UD), Università degli Studi di Padova, ISIS Torricelli Maniago (PN), ISIS Mattei Latisana (UD), IC San Daniele, San Daniele del Friuli (UD).
- ⑩ Dal 2014 al 2019 docente nel programma formativo "Business dello Sport – Turismo" presso ITET Di Brazzà, Lignano Sabbiadoro (UD).
- ⑩ Dal 2009 al 2018 docente di "Scienze della comunicazione" corso di formazione triennale presso Innovazione Apprendimento Lavoro FVG, Latisana (UD).
- ⑩ Dal 2008 al 2011 docente nel progetto formativo "Le competenze in ambito sanitario" rivolto ai coordinatori del Dipartimento Infermieristico presso l'ASUR 7 di Ancona.

ATTIVITA' DI RICERCA

- ⑩ Nel 2019: I.C. San Daniele del Friuli (UD), ricerca effettuata sui bambini delle scuole elementari relativa agli effetti su carattere e mindwondering derivanti da un training di mindfulness di otto settimane (in corso).
- ⑩ Nel 2017: I.S.I.S Mattei di Latisana (UD), ricerca effettuata sugli adolescenti di terza e quarta superiore relativa agli effetti sul carattere e sul benessere soggettivo/oggettivo derivanti da un training mindfulness e training autogeno.
- ⑩ Dal 2016 collabora con il Prof. Fabbro e il Prof. Crescentini nei progetti di ricerca e diffusione legati al Benessere scolastico e alla Meditazione Mindfulness.

PARTECIPAZIONE A CONVEGNI

- Nel 2019 relatore nel convegno "Meditazione: la via privilegiata per l'autoconoscenza", Università degli Studi di Padova.
- Nel 2019 relatore presso Palazzo d'Aronco "Uso e abuso di sostanze negli adolescenti oggi", Assessorato alla Sanità, Comune di Udine.
- Nel 2018/19 relatore e moderatore del ciclo di conferenze "La Carta Etica dello Sport", Comune di Lignano Sabbiadoro (UD).
- Nel 2018 relatore al convegno "Presenza e consapevolezza nell'apprendimento", Istituto Comprensivo "Villa Varda", Brugnera (PN).
- Nel 2017 relatore al convegno "Lo sport e la ricerca della performance: dalle profondità marine allo spazio", Comune di Lignano Sabbiadoro (UD).
- Nel 2017 conferenza "La meditazione mindfulness fra tradizione e neuroscienze", Open Day del Benessere, Comune di Latisana (UD).
- Nel 2016 conferenza "Motivazione e stress nello sport", Comune di Lignano Sabbiadoro (UD).
- Nel 2016 intervento nel convegno "Arte, Diversità ed Emozioni", Comune di Lignano Sabbiadoro (UD).
- Nel 2015 conferenza "Giocando si impara: la funzione pedagogica dello sport", Comune di Lignano Sabbiadoro (UD).
- Nel 2014 relatore nella conferenza "Educazione Libertaria: le strade percorse e quelle a venire dei diritti dell'infanzia", Comune di Pesaro (PU).
- Nel 2005 relatore sul tema "Aspetti psicologici degli abusi alimentari" al 9° Corso di aggiornamento Associazione Italiana di dietetica e Nutrizione Clinica, Ascoli Piceno.

PUBBLICAZIONI

- ⑩ Crescentini C, Garzitto M, Paschetto A, Brambilla P, Fabbro F. (2018) Temperament and character effects on late adolescents' well-being and emotional-behavioural difficulties. PeerJ. 2018 Mar 27;6:e4484. doi: 10.7717/peerj.4484. eCollection2018. PubMed PMID: 29607254; PubMed Central PMCID: PMC5877450.
- ⑩ Crescentini, C., Fabbro, F., Paschetto, A., Brambilla, P., Garzitto, M. (2017). Temperament and Character effects on common emotional-behavioral difficulties and psychological well-being in adolescents. Mediterranean Journal of Clinical Psychology (MJCP), 5 (2) B, Suppl. 2017, 121-122. DOI: 10.6092/2282-1619/2017.5.1638. (Proceedings of the XIX National Congress of the Italian Psychological Association, Clinical and Dynamic Section; Turin, September 29-October 01, 2017).
- ⑩ Crescentini, C., Fabbro, F., Paschetto, A., Brambilla, P., Garzitto, M (2019). Effects of mindfulness meditation vs. autogenic training on temperament and character of late adolescents (in preparazione).

Il/la sottoscritto/a dichiara, inoltre, di essere informato/a che:

a) ai sensi e per gli effetti di cui all'art 13 del Regolamento (UE) 2016/679, Regolamento Generale sulla Protezione dei Dati Personali e al D.Lgs. 196/2003., che i dati personali raccolti saranno trattati, anche con strumenti informatici, nell'ambito del procedimento per il quale la presente dichiarazione viene resa.

b) ai sensi dell'art. 15 del D.Lgs. 33/2013 **il curriculum sarà pubblicato sul sito web dell'ateneo*** in caso di conferimento di incarico per la copertura dell'insegnamento oggetto della presente selezione (peso massimo del file: 1 mega byte. Per il contenimento si prega di limitare gli allegati immagine).

Data 29/05/2019

FIRMA



*NOTA BENE: SI RACCOMANDA DI NON INSERIRE NEL CURRICULUM VITAE INDIRIZZI, RECAPITI TELEFONICI O E-MAIL PERSONALI.