

CURRICULUM VITÆ

Alessio Matiz

DATI PERSONALI

Web: alessiomatiz.info

OCCUPAZIONE

Dal 7-10-2013 ad oggi

Cooperativa Sociale "Comunità di Rinascita" ONLUS - Tolmezzo

- Mansione: Educatore/assistente nel centro diurno e nella comunità residenziale per adulti con disabilità

Dal 5-12-2018 ad oggi

Università degli Studi di Udine

- Mansione: Cultore della materia in Psicologia Clinica (M-PSI01)

Dal 12-9-2018 ad oggi

Università degli Studi di Udine - Master di I livello in "Meditazione e Neuroscienze cognitive"

- Mansione: Tutor didattico

Dal 1-3-2013 al 20-9-2013

Cooperativa Sociale "Itaca" ONLUS

- Mansione: Educatore per utente Centro Salute Mentale di Gemona del Friuli con Fondo Autonomia Possibile

Dal 24-10-2005 al 11-7-2017

Fondazione "Casa dell'Immacolata di don Emilio de Roja" - Udine

- Mansione: Operatore generico di assistenza nel centro di accoglienza per minori stranieri non accompagnati, minori stranieri richiedenti asilo politico ed adulti in recupero da problematiche alcol-correlate

ISTRUZIONE

Dal 4-11-2013 al 26-6-2017

Scuola Superiore "S. Anna" Pisa

- PhD in Digital Emerging Technologies (area di ricerca: Perceptual Robotics)
- Votazione finale: 110L/110

Dal 20-9-2010 al 11-4-2013

Università degli studi di Udine

- Laurea triennale in Educazione Professionale
- Votazione finale: 110L/110

Dal 1-9-1998 al 19-4-2005

Università degli studi di Udine

- Laurea: "magistrale" (5 anni, vecchio ordinamento) in Ingegneria Elettronica (indirizzo Automazione)

- Votazione finale: 104/110

Dal 15-9-2003 al 12-2-2004

Universidade de Coimbra, Portogallo

- Esperienza di studio Erasmus, alla facoltà di Ingegneria Elettrotecnica e dei Calcolatori

Dal 20-9-1992 al 22-7-1998

Liceo scientifico, Gemona del Friuli

- Diploma: maturità scientifica con sperimentazione informatica e doppia lingua (inglese e tedesco)
- Votazione finale: 60/60

FORMAZIONE

Dal 19-7-2016 al 18-2-2017

Carinthia University of Applied Sciences, Klagenfurt, Austria

- Periodo all'estero nell'ambito del programma PhD

Dal 17 al 21-11-2016

University of California San Diego, USA

- 22nd EEGLAB Workshop

Dal 25-5-2016 al 24-1-2016

Azienda Ospedaliero-Universitaria "S.Maria della Misericordia", Udine

- Frequenza volontaria come ing.elettronico presso la S.O.C. Neurologia

Dal 25 al 30-6-2012

Associazione Club Alcolisti in Trattamento, Udine

- Corso di sensibilizzazione all'approccio ecologico-sociale ai problemi alcol-correlati (metodo Hudolin)

Dal 20-8-2003 al 14-9-2003

Instituto Politecnico de Leiria, Portogallo

- Corso intensivo di lingua portoghese

Dal 9-7-1997 al 12-8-1997

English school of Guildford, Inghilterra

- Corso di lingua inglese

PUBBLICAZIONI

Matiz, A., Fabbro, F., Crescentini, C. (2018). Single vs. Group Mindfulness Meditation: Effects on Personality, Religiousness/Spirituality, and Mindfulness Skills. *Mindfulness*, 1-9.

Crescentini, C., Matiz, A., Fabbro, F. (2015). Improving personality/character traits in individuals with alcohol dependence: the influence of mindfulness-oriented meditation. *Journal of addictive diseases*, 34(1), 75-87.

Fabbro, A., Crescentini, C., Matiz, A., Clarici, A., Fabbro, F. (2017). Effects of mindfulness meditation on conscious and non-conscious components of the mind. *Applied Sciences*, 7(4), 349.

Crescentini, C., Matiz, A., Cimenti, M., Pascoli, E., Eleopra, R., Fabbro, F. (2018). The effect of mindfulness meditation on personality and psychological well-being in

patients with multiple sclerosis. International Journal of MS Care.

Matiz, A., Crescentini, C., Boaro, E., Piani, F., Fabbro, F. Riduzione dei livelli di burnout in professionisti socio-sanitari con la meditazione mindfulness: uno studio di follow-up a 9 mesi. Giornale Italiano di Medicina del Lavoro ed Ergonomia (accettato per la pubblicazione).

Matiz, A., Crescentini, C., Fabbro, A., Budai, R., Bergamasco, M., Fabbro, F. pontaneous eye movements during focused-attention mindfulness meditation (in revisione su PlosONE)

DOCENZE,
CONFERENZE

13 Luglio 2018, Udine, Matiz A., "Neuroelettrofisiologia della meditazione mindfulness". Master I livello "Meditazione e neuroscienze", Università degli studi di Udine

22 Aprile 2018, Udine, Matiz A., "Neuroscienze e mindfulness". Far East Film Festival 20

ESPERIENZE
MEDITAZIONE
MINDFULNESS

- Partecipazione a corso di Meditazione Orientata alla Mindfulness (2012)
- Istruttore di Meditazione Orientata alla Mindfulness (dal 2013 ad oggi)
- Corsi tenuti come Istruttore di Meditazione Orientata alla Mindfulness presso:
 - Fareassieme FVG (utenti salute mentale, 2013; 2018),
 - Centro di ascolto e consulenza alle donne, Comune di Tavagnacco (2015),
 - Casa circondariale di Udine (carcerati, 2015),
 - Università degli Studi di Udine (personale amministrativo, 2017; studenti, 2018),
 - Azienda Sanitaria 2 Bassa Friulana Isontina, Latisana (personale infermieristico e assistenziale, 2018),
 - ENAIP FVG (2018).

ASSOCIAZIONI

Dal 2015 ad oggi

Fareassieme FVG A.P.S., associazione di utenti/familiari/operatori operante nell'ambito della salute mentale, Gemona del Friuli

- Membro del direttivo

Dal 1996 ad oggi

Dinsi Une Man, Comunità di volontariato nell'ambito della disabilità adulta

- Volontario

COMPETENZE
INFORMATICHE

Programmazione: C/C++.

Software per

- calcolo numerico: MATLAB, Octave;
- analisi dati neurofisiologici: EEGLAB;
- analisi statistica: R;
- esperimenti in ambito psicologico: E-Prime, Open Sesame;
- creazione ambienti virtuali interattivi: Unity 3D;
- video editing: Kdenlive;
- fotoritocco: Gimp.

Sistemi operativi: Linux, MS Windows.

Altre: LaTeX, HTML.

Creazione e gestione siti web (francofabbro.it, medita-mom.it).

LINGUE STRANIERE Inglese: molto buono
 Spagnolo: discreto
 Portoghese: discreto
 Tedesco: scolastico

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali (facoltativo)".

Moggio Udinese, 25 febbraio 2019

