

Lo Sportello d'ascolto continua!



Cari genitori e gentili insegnanti,

il momento che ci troviamo collettivamente ad affrontare, ormai da diverse settimane, rappresenta per tutti noi una sfida importante: in pochi giorni sono radicalmente cambiate le nostre abitudini, i nostri modi di vivere la quotidianità, la nostra percezione di sicurezza...sconvolgendole.

Restare in casa tutto il giorno, per un tempo indefinito, può generare disordini, mancanza di controllo nelle proprie emozioni, ansia, sbalzi d'umore ed in alcuni casi anche depressione, rappresentando una sfida ulteriore per chi si occupa di bambini e ragazzi, per i quali siamo noi adulti deputati alla regolazione delle loro emozioni...la loro serenità passa indissolubilmente attraverso di noi!

Proprio in quest'ottica lo Sportello di Ascolto Psicologico scolastico dell'Istituto Comprensivo di Pozzuolo del Friuli, per le scuole del Comune di Campoformido e del Comune di Pozzuolo, "sposta" l'attività già in essere in modalità on-line, organizzando videochat di sostegno psicologico con Hangouts Meet di Google. L'attività per il momento è rivolta solo a genitori ed insegnanti, nel pieno rispetto della privacy.

L'obiettivo è quello di contenere lo stress psicologico a cui noi grandi e i nostri piccoli siamo esposti in questo momento di emergenza sanitaria, fornire strumenti efficaci per fronteggiare emozioni che possono diventare, ad ondate, soverchianti, ed aiutare coloro che ne avranno bisogno ad individuare e rinforzare risorse utili per ritrovare equilibrio, sicurezza e serenità, fondamentali anche per i nostri bambini e ragazzi, figli o alunni.

Per le modalità di accesso al servizio e gli orari, vi invitiamo a fare riferimento al sito dell'Istituto Comprensivo di Pozzuolo del Friuli
www.istitutocomprensivopozzuolodelfriuli.edu.it

Dott.ssa Lisiana Ardizzone, Dott.ssa Valentina Romita