

# Abilità motorie e gioco presportivo dagli 8 ai 12 anni

## CORSO DI AGGIORNAMENTO PER OPERATORI SPORTIVI

### CODICE SOFIA 99359

Lignano – Villaggio BELLA ITALIA 8-9/settembre/2025

### DESCRIZIONE DEL CORSO

Il gioco è l'attività primaria e più naturale per l'apprendimento e lo sviluppo nei bambini. All'interno di questo universo ludico, il gioco presportivo emerge come una metodologia pedagogica e motoria di fondamentale importanza. Esso rappresenta un vero e proprio ponte cruciale tra il gioco libero e spontaneo e la pratica sportiva più strutturata.

Il suo valore non risiede nella preparazione precoce a una specifica disciplina sportiva – un approccio spesso controproducente e dannoso in età evolutiva – ma nel fornire un ambiente ideale per l'apprendimento e il consolidamento delle abilità motorie fondamentali. L'obiettivo primario è sviluppare un repertorio motorio ampio, versatile e adattabile, che costituisca la base per qualsiasi futura attività sportiva o semplicemente per una vita attiva e sana.

### OBIETTIVO DEL CORSO

Il corso propone la riflessione e la condivisione di alcuni aspetti metodologici e didattici fondamentali nel processo formativo e di crescita di bambini/e, ragazzi/e, relativamente all'evoluzione del gioco.

### DESTINATARI

Insegnanti di scuola primaria; insegnanti di Scienze Motorie e Sportive, Istruttori e Tecnici di federazione e, in generale, tutti gli operatori sportivi interessati all'argomento ed alla fascia di età di riferimento.

### Programma lunedì 8 settembre

14.00	Accrediti ed assegnazione camere		
14.30 /15.00	Saluti e introduzione dei lavori		
<b>LABORATORI (attività pratica)</b>			
15.30/17.00	<b>GRUPPO 1</b>		<b>GRUPPO 2</b>
	Massimo Stera		Tiziano Vidoni
17.00/18.30	<b>GRUPPO 2</b>		<b>GRUPPO 1</b>
	Tiziano Vidoni		Massimo Stera

### Programma martedì 9 settembre

9.00-10.45	<b>GRUPPO A</b>	<b>GRUPPO B</b>	<b>GRUPPO C</b>
10.45-12.30	<b>GRUPPO B</b>	<b>GRUPPO C</b>	<b>GRUPPO A</b>
	Massimo Stera	Vincenzo Stera	Tiziano Vidoni

### pausa pranzo

	<b>LABORATORI (attività pratica)</b>		
15.30-17.15	<b>GRUPPO C</b>	<b>GRUPPO A</b>	<b>GRUPPO B</b>
	Massimo Stera	Vincenzo Stera	Tiziano Vidoni

### 17.30-18.30 Question time e conclusione lavori

### DOCENTI

<b>Massimo STERA</b>	Docente SRdS FVG- Insegnante di Scienze Motorie e Sportive
<b>Vincenzo STERA</b>	Esperto SRdS FVG – Insegnante di Scienze Motorie e Sportive
<b>Tiziano VIDONI</b>	Docente SRdS FVG- Insegnante di Scienze Motorie e Sportive