

sabato 29 marzo 2025 | ore 14-17



IL GIARDINO CHE SEI

laboratorio espressivo-creativo poetico per (ri)fiorire

Sbocciare – è il risultato – incontrare un fiore

E casualmente osservare

Non si sospetterebbe quasi mai

La minima circostanza

(Emily Dickinson)

Sperimenta la **poesia come strumento**
per **orientare lo sguardo** verso te
stesso e il tuo **giardino interiore**.

Cogli l'opportunità di curarlo e
coltivarlo con attenzione e
consapevolezza.

Apriti all'**energia di rinnovamento**
della **primavera** con quest'esperienza
che attraverso la **parola, letta e**
scritta, e la sperimentazione
espressiva e creativa ti offre un
tempo di sosta e riflessione.

esperienza ideata e condotta
da **Giulia Tosolini**
(insegnante e facilitatrice in poesiaterapia)

laboratorio aperto a tutt* gli adulti
nessun prerequisito necessario



INFO

www.arsound.it
info@arsound.it
342 0678394

ISCRIZIONI



presso

AROUND LABORATORIO MUSICALE
Villa Mauroner, piazza Mauroner, 3
Tissano di Santa Maria la Longa (UD)

partecipazione €20 (materiali inclusi)

