

**sabato 29 marzo 2025 | ore 14-17**

# **L GIARDINO CHE SE**

laboratorio espressivo-creativo poetico per (ri)fiorire

*Sbocciare – è il risultato – incontrare un fiore  
E casualmente osservare  
Non si sospetterebbe quasi mai  
La minima circostanza*

(Emily Dickinson)

**Sperimenta la poesia come strumento  
per orientare lo sguardo verso te  
stesso e il tuo giardino interiore.**  
Cogli l'opportunità di curarlo e  
coltivarlo con attenzione e  
consapevolezza.  
**Apriti all'energia di rinnovamento  
della primavera** con quest'esperienza  
che attraverso **la parola, letta e  
scritta, e la sperimentazione  
espressiva** e creativa ti offre un  
tempo di sosta e riflessione.

esperienza ideata e condotta  
da **Giulia Tosolini**  
(insegnante e facilitatrice in poesiaterapia)

laboratorio aperto a tutt\* gli adulti  
nessun prerequisito necessario



## **INFO**

[www.arsound.it](http://www.arsound.it)  
[info@arsound.it](mailto:info@arsound.it)  
342 0678394

## **ISCRIZIONI**



presso

**ARSOUND LABORATORIO MUSICALE**  
Villa Mauroner, piazza Mauroner, 3  
Tissano di Santa Maria la Longa (UD)  
**partecipazione €20 (materiali inclusi)**