

INFORMAZIONI PERSONALI

~~OMISSIS~~

ESPERIENZA LAVORATIVA

- |      |   |  |
|------|---|--|
| Data | D | <b>Dal 2010 ad oggi</b><br>Libera professione come psicologa e psicoterapeuta cognitivo comportamentale, EMDR presso studio privato e on line con adulti |
|------|---|--|
- Disturbi del comportamento alimentare
  - Disturbi d'ansia
  - Fobie e attacchi di panico
  - Disturbi dell'umore
  - Dipendenze
  - Disturbo ossessivo – compulsivo
  - Disturbi di personalità
  - Disturbi neurocognitivi maggiori e lievi
  - disturbo post traumatico da stress
  - problematiche sessuali
  - terapia di coppia
  - sostegno genitoriale
  - consulenze insegnanti
  - mindfulness nella gestione dello stress
  - sostegno psicologico a persone con malattie croniche
  - sostegno agli operatori e medici che si stanno occupando di curare persone in terapia intensiva al momento del covid 19
- Libera professione con bambini**
- Disturbi pervasivi dello sviluppo

- Ritardo mentale
- Disturbo dell'attenzione e dell'iperattività
- Disturbi dell'apprendimento
- Disturbi del linguaggio
- Disturbo oppositivo
- disturbi d'ansia
- disturbo ossessivo compulsivo
- disturbo post traumatico da stress

Data

**novembre 2019 a febbraio 2020**

educazione emotiva in bambini dai 07 ai 12 anni presso lo studio "A piccoli passi" a Bagnaria Arsa

**marzo 2019- marzo 2020**

conduttore del corso sulla comunicazione assertiva di I e II livello per gruppi di adulti

**ottobre 2019 gennaio 2020**

progetto per ragazzi delle elementari, medie e superiori sulle metodologie e strategie di apprendimento presso lo studio "A piccoli passi" a Bagnaria Arsa

**settembre 2017 – giugno 2020** presso "A piccoli passi" Bagnaria Arsa, conduttore esperto di mindfulness in gruppo per adulti

**Febbraio 2019 – giugno 2019**

• Nome e indirizzo del datore di lavoro

Istituto Comprensivo di Gonars (Ud)

• Tipo di impiego  
Principali mansioni e responsabilità

Contratto di prestazione d'opera per l'espletamento di attività di docenza- esperto psicoterapeuta

Osservazione diretta in classe  
sportello d'ascolto per alunni, genitori e insegnanti

• Date

**Ottobre 2014- giugno 2015**

• Nome e indirizzo del datore di lavoro

Scuola elementari e medie di Gonnese (CI)

Committente

• Tipo di impiego

Progetto EMOZIONI, CIBO E CORPO  
indirizzato ad alunni  
genitori  
insegnanti

• Date

**dicembre 2012 – giugno 2017**



LA CLINICA (2016)

- CORSO COME CONSULENTE DEL SONNO "IL SONNO NELL'INFANZIA E NELL'ADOLESCENZA" (2016)
- CORSO "MINDFUL EATING PER BAMBINI" 2018
- CORSO "MINDFUL EATING NELL'ADULTO" 2018
- CORSO EMDR I° - II° LIVELLO ADULTI, BAMBINI E ADOLESCENTI (2019)
- CORSO COME OPERATORE DI STIMOLAZIONE COGNITIVA NELL'ANZIANO (2019) IGEA CPS
- CORSO "ESPERTO DELLA VALUTAZIONE NEUROPSICOLOGICA IN ETA' ADULTA (2019) IGEA CPS.
- SEMINARIO "LABORATORIO DI STIMOLAZIONE COGNITIVE E DI TECNICHE ESPRESSIVE CON L'ANZIANO ISTITUZIONALIZZATO" DOTT.SSA ILARIA BIANCHI (2019)
- LA GESTIONE DELLA CLASSE CON ALUNNI DIFFICILI (2019)
- LO SPORTELLO D'ASCOLTO PSICOLOGICO A SCUOLA- PROGETTAZIONE E CONDUZIONE (2019)
- ESPERTO NELLO SVILUPPO DELL'INTELLIGENZA EMOTIVA (2020)
- TRAINER DEL BENESSERE NEI CONTESTI EDUCATIVI (2020)
- CBT INSONNIA (2020) : TRATTAMENTO DELL'INSONNIA ATTRAVERSO IL PROTOCOLLO COGNITIVO-COMPORTAMENTALE
- COMPRENDERE LE DINAMICHE DI ATTACCAMENTO NEL CICLO DI VITA:STRUMENTI DI VAUTAZIONE, INTERVENTO E APPLICAZIONI CLINICHE(LUGLIO 2020)

- Date (da – a) Dicembre 2007 – Novembre 2012
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Istituto Tolman scuola di specializzazione in psicoterapia cognitivo - comportamentale
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

**Specializzazione in Psicoterapia Cognitivo- comportamentale**

- Date (da – a) Ottobre 2002 – giugno 2007
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Università degli studi di Padova
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Fondamenti psicologia; psicologia generale; psicologia del lavoro; psic. dello sviluppo; psic.dinamica;psicomètria; psic.sociale; psicobiologia;metodologia della ricerca in ambito psicologico; metodologia della ricerca con applicazioni informatiche; psicologia generale e della personalità; sociologia della devianza; psicologia clinica base e avanzato, sociologia della comunicazione, teorie e tecniche del colloquio psicologico; psic. di comunità; pedagogia generale, antropologia; psic.clinica av A; psic. clinica av. B; tecniche delle dinamiche di gruppo; psicologia dell'adolescenza base e avanzata; Psichiatria; Neuropsichiatria infantile; Psic.salute base e avanzato; psicologia delle tossicodipendenze; promozione e prevenzione del benessere tra i minori; psicopatologia; psichiatria dinamica;

- Qualifica conseguita *Psicologa (curriculum Clinico – comunità)*
- Livello nella classificazione nazionale (se pertinente) 110/110

- Date (da – a) settembre 1997 – luglio 2002
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Liceo scientifico "M. Pira" di Siniscola
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

- Qualifica conseguita Maturità scientifica
- Livello nella classificazione nazionale (se pertinente) 80/100

- Date (da – a) Settembre 2007 – luglio 2008
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Asl 8 Cagliari servizio neuropsichiatria infantile
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
  - colloqui con bambini con disturbi del comportamento in generale.
  - colloqui con genitori e/o insegnanti di bambini in trattamento
  - Osservazione del trattamento dei disturbi dell'apprendimento

*Vivere e lavorare con altre persone, in ambiente multiculturale, occupando posti in cui la comunicazione è importante e in situazioni in cui è essenziale lavorare in squadra (ad es. cultura e sport), ecc.*

**CAPACITÀ E COMPETENZE**

**ORGANIZZATIVE**

*Ad es. coordinamento e amministrazione di persone, progetti, bilanci; sul posto di lavoro, in attività di volontariato (ad es. cultura e sport), a casa, ecc.*

- Coordinare gruppi di persone
- progettare interventi nelle scuole e/o nella comunità
- Coordinare progetti

Competenze acquisite durante il mio percorso formativo

**CAPACITÀ E COMPETENZE**

**TECNICHE**

*Con computer, attrezzature specifiche, macchinari, ecc.*

**BUON UTILIZZO DEL PC**

- INTERNET
- OFFICE

**CAPACITÀ E COMPETENZE**

**ARTISTICHE**

*Musica, scrittura, disegno ecc.*

Disegno tecnico

Presso il liceo scientifico di Siniscola

**ALTRE CAPACITÀ E COMPETENZE**

*Competenze non precedentemente indicate.*

**PATENTE O PATENTI**

B

**ULTERIORI INFORMAZIONI**

Creazione di un progetto in equipe tramite il prof. M. Santinello, per l'università di Padova al fine di integrare gli anziani in un quartiere della città.

Creazione di un progetto per la cooperativa "Ascarietto" di Pordenone per la prima assistenza di immigrati minorenni in una casa alloggio e l'integrazione e la cooperazione di questi con ragazzi italiani.

*Attualmente sto partecipando come psicologa al progetto FUORI CLASSE con le Associazioni musicale di Palmanova e Educare per Crescere di Bicinicco.*

Possessore di partita iva.

Si concede l'autorizzazione alla divulgazione, al trattamento ed all'archiviazione dei dati personali, secondo quanto disposto dal D.Lgs 196/2003 art. 13.



- Somministrazione dei test e loro valutazione (test proiettivi, WISH, BIG FIVE, ecc.)
- Partecipazione al progetto PLUS sull'intelligenza emotiva nelle scuole materne, elementari e medie
- Partecipazione ai corsi di formazione insegnanti del progetto Plus
- Partecipazione al corso indirizzato ai genitori sulla comunicazione tra bambini e genitori delle scuole elementari e medie
- Presa in carico di due adolescenti con comportamenti antisociali

• Qualifica conseguita

Formazione professionale

• Date (da – a)

Luglio 2006 – dicembre 2006

• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

Centro di Riferimento Oncologico di Aviano

• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

- attività di ricerca, con somministrazione di questionari e la loro valutazione;
- attività di conoscenza delle dinamiche relazionali e comunicative tra medico e paziente;
- attività di sostegno psicologico ai pazienti e ai familiari del Centro di Riferimento Oncologico sotto la supervisione della Dott.ssa M.A. Annunziata.
- attività di gestione del "cinema" presso il reparto, rivolto ai pazienti e ai familiari;
- coordinare gruppi in attività di Role playing.

• Qualifica conseguita

Tirocinio formativo pre lauream

• Date (da – a)

Gennaio 2005 – maggio 2005

• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

"La Casa" TOTE SRL di Padova

• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

- Osservare le dinamiche relazionali tra bambini ed educatori
- Osservare le caratteristiche patologiche e non dei bambini presenti nella struttura
- Creare individualmente dei programmi possibili per intervenire con attività atte a migliorare lo sviluppo dei bambini.
- Attuare attività creative lavorando in un equipe composta da psicologi ed educatori.

## CAPACITÀ E COMPETENZE

### PERSONALI

*Acquisite nel corso della vita e della carriera ma non necessariamente riconosciute da certificati e diplomi ufficiali.*

#### MADRELINGUA

ITALIANO

#### ALTRE LINGUA

#### FRANCESE

Eccellente

Buono

Buono

#### INGLESE

Buono

Buono

Buono

• Capacità di lettura

• Capacità di scrittura

• Capacità di espressione orale

• Capacità di lettura

• Capacità di scrittura

• Capacità di espressione orale

## CAPACITÀ E COMPETENZE

### RELAZIONALI

- Lavorare in un ambiente dinamico e multiculturale
- Lavorare in equipe

Competenze acquisite durante gli anni di lavoro e di formazione professionale

## AUTOCERTIFICAZIONE di VERIDICITA'

La sottoscritta Valentina Farris, nata a Nuoro il 12/07/1983 e residente a Bicinico, in via  
Casali stocco 5c.

Dichiara

sotto la propria responsabilità che tutte le informazioni e i titoli riportati sul curriculum  
vitae sono vere.

Data

FIRMA