

- **Oggetto:** FORMAZIONE per "EDUCATORE YOGA" WEBINAR Accred. Miur- Scuola Estiva- 1- 8 luglio '21- ID SOFIA: 80402
- **Data ricezione email:** 10/03/2021 22:34
- **Mittenti:** Graziella - Gest. doc. - Email: graziellafioretti.edu@gmail.com
- **Indirizzi nel campo email 'A':**
- **Indirizzi nel campo email 'CC':**
- **Indirizzo nel campo 'Rispondi A':** Graziella <graziellafioretti.edu@gmail.com>

## Allegati

File originale	Bacheca digitale?	Far firmare a	Firmato da	File firmato	File segnato
PROGR_ED_YOGA_WEBINAR_SCUOLA_ESTIVA.pdf	SI			NO	NO
modulo_iscrizione_educatoreyogawebinar_estivo20-21.pdf	SI			NO	NO

## Testo email

### Alla cortese attenzione del Dirigente e del Referente per la Formazione dell'Istituto

Con la presente si invia il programma della formazione "**EDUCATORE YOGA -LA PORTA DELLA FELICITA'**", un corso **accreditato MIUR** proposto dall'ente formativo Educazione Vita Equilibrata, presente sulla piattaforma Sofia della formazione con **ID 80402**, accessibile agli insegnanti attraverso la Carta del Docente, che si terrà nell'ambito della nostra **Scuola Estiva per insegnanti 2021**.

La formazione, considerate le esigenze imposte dalla sicurezza in questo particolare momento, sarà attuata a distanza, in modo ricco ed articolato, attraverso:

-**l'apprendimento teorico-pratico**, in diretta sulla piattaforma Zoom; -**lo studio** di una dispensa che approfondisce i contenuti trasmessi durante i webinar e del libro "La porta della Felicità- Lo Yoga in classe per educare"; - **l'apprendimento e-learning** tramite video registrati e file audio.

Il corso è aperto ad insegnanti di scuola **dell'infanzia, primaria, secondaria di I e II grado, a docenti di sostegno**, interessati ad apprendere strumenti per guidare bambini e ragazzi verso l'autoregolazione emotiva e l'autocontrollo e a portare equilibrio nella crescita psico-fisica, etica, relazionale, emotiva ed affettiva dei propri alunni, rendendo inoltre più efficaci ed integrati i processi di apprendimento.

In allegato il **programma completo degli insegnamenti e il modulo di iscrizione**; ringraziando per l'attenzione, porgiamo un cordiale saluto,  
Graziella e Mauro Gioia, co- fondatori Educazione Vita Equilibrata

### Formazione "EDUCATORE YOGA -LA PORTA DELLA FELICITA'" CORSO ACCREDITATO MIUR- ID SOFIA: 80402 per docenti di scuola dell'infanzia, primaria, secondaria di I e II grado

**DATE:** da giovedì 1 a giovedì 8 luglio 2021

**ORARI:** ogni giorno dalle ore 9 alle ore 12,30 e dalle 15 alle 18

**L'APPROCCIO DELLA FORMAZIONE:** La formazione restituisce allo yoga educativo la sua funzione più profonda, di aiuto allo sviluppo di bambini e ragazzi su ogni livello del loro essere: corpo, mente, emozioni e sentimenti, forza di volontà. Sperimenteremo insieme una vastissima gamma di strumenti educativi che si uniscono allo Yoga, per guidare gli studenti a portare equilibrio nella loro crescita psico-fisica, etica, relazionale, emotiva ed affettiva. Durante il corso i docenti imparano come progettare e guidare attività per lo sviluppo corporeo ed interiore dei propri alunni, dedicate ad esplorare le capacità umane alla base dell'autoregolazione emotiva, della calma, della concentrazione e dell'attenzione e i valori universali della vita, quali l'ascolto, l'inclusione e l'empatia, la conoscenza di se stessi, la gioia. Sarà offerto adeguato spazio alle pratiche di supporto all'adulto che educa.

**I CORSISTI IMPARERANNO:** come condurre laboratori, lezioni ed esperienze educative, basate su un approccio globale, che usa lo **Yoga insieme a tanti altri linguaggi educativi olistici**; un ricco repertorio di **attività, giochi cooperativi, tecniche educative**; come stilare con competenza **progetti di Yoga educativo integrati nel curricolo**; come **aiutare individualmente** gli allievi a conquistare l'armonia del movimento, la concentrazione, rapporti equilibrati, fiducia in se stessi; quali strumenti usare per superare le difficoltà che si incontrano nella **gestione della disciplina nei gruppi**, sperimentando la connessione profonda, la guida amorevole e il contenimento, l'assertività e l'ascolto.

**DURATA ED ARTICOLAZIONE DEL PERCORSO:** La formazione ha una durata complessiva di 100 ore, articolate nel modo seguente:

- **Apprendimento teorico-pratico** in diretta su piattaforma Zoom: 52 ore
- **Apprendimento e-learning** tramite video e file audio registrati: 8 ore
- **Studio personale:** dispensa che approfondisce i contenuti dei webinar e libro "La porta della Felicità- Lo Yoga in classe per educare", spedito ai corsisti all'inizio del corso: 40 ore

**ATTESTATO DI FREQUENZA:** al termine delle varie fasi di apprendimento e dopo il completamento di un elaborato finale, sarà rilasciato ai corsisti l'attestato di completamento dell'attività formativa; per eventuali assenze è previsto il recupero nella successiva edizione del corso.

**COSTI E MODALITA' DI PAGAMENTO:** il corso ha un costo di 840€ ed è accessibile con la Carta del Docente integrata con

bonifico o integralmente con bonifico; **per generare il bonus:** selezionare la dicitura “**Corsi riconosciuti ai sensi della Direttiva 170/2016**”

**ESTREMI PER BONIFICO:** intestato a Educazione Vita Equilibrata; IBAN: IT87W0303221200010000002081; causale: iscrizione Corso Educatore Yoga- intensivo estivo '21

**QUOTA RIDOTTA:** il corso ha un costo di 790 € per coloro che invieranno la propria iscrizione versando la quota intera entro e non oltre la data del 31 maggio '21

**PER ISCRIVERSI:** l'iscrizione va effettuata in Piattaforma Sofia e perfezionata completando e sottoscrivendo il modulo, da inviare agli organizzatori, unitamente al codice del Bonus e alla minuta del bonifico; coloro che non possono accedere alla piattaforma si iscrivono inviando la documentazione agli organizzatori.

**MODULO ISCRIZIONE:** [http://vitaequilibrata.it/wp-content/uploads/2021/02/modulo\\_iscrizione\\_educatoreyogawebinar\\_estivo20-21.pdf](http://vitaequilibrata.it/wp-content/uploads/2021/02/modulo_iscrizione_educatoreyogawebinar_estivo20-21.pdf)

**Contatti per informazioni ed iscrizioni:** [info@vitaequilibrata.it](mailto:info@vitaequilibrata.it); [graziellafioretti.edu@gmail.com](mailto:graziellafioretti.edu@gmail.com); 329.7453084; 3665477757

**FORMATORI:** Graziella Fioretti, insegnante di scuola primaria da più di 30 anni, ha integrato i principi e i metodi della pedagogia Yoga nel suo lavoro con i bambini nella scuola ed è autrice del libro “La porta della felicità- lo yoga in classe per educare” ed. La Meridiana, Bari 2007. Conduce regolarmente incontri di Yoga e Creatività per bambini e, insieme a Mauro, corsi di formazione per insegnanti e genitori basati sul sistema “Educazione Vita Equilibrata”. Mauro Silvestro Gioia è docente di matematica nella scuola secondaria di II grado da 30 anni. Ha fatto conoscere e sperimentare lo Yoga a centinaia di ragazzi nelle scuole dove ha insegnato e in altre dove ha tenuto corsi e seminari di Yoga e meditazione per gli studenti e per gli insegnanti. Ha condotto una sperimentazione basata sullo Yoga e la meditazione, rivolta a docenti e studenti dell'Istituto “Morea Vivarelli” di Fabriano (An), sua ex -scuola di titolarità. Sono entrambi insegnanti di meditazione Yoga secondo gli insegnamenti di Paramahansa Yogananda, autore del noto classico spirituale “Autobiografia di uno Yogi”, e sono autorizzati all'insegnamento dal CSA (Center for Spiritual Awareness- Georgia- USA) condotto da Roy Eugene Davis, diretto discepolo di Yogananda. Sono esperti in Counseling e Relazione di aiuto secondo l'approccio di Carl Rogers e Formatori Effectiveness Training – metodo Gordon (Insegnanti Efficaci, Genitori Efficaci, Giovani Efficaci). Operano da tempo nel campo della formazione del personale della scuola e attraverso l'ente formativo “Educazione Vita Equilibrata” di cui sono co-fondatori - Accreditato Miur- hanno condotto, nell'ultimo triennio, corsi di formazione riconosciuti tramite gli Uffici Scolastici Regionali di Marche, Umbria, Emilia Romagna, Lombardia, Piemonte, Abruzzo, Veneto.

---

*In riferimento alla Legge 675/1996 e successivo D.L. 196/2003, riguardanti la tutela dei dati personali, questo indirizzo e-mail è usato per inviarle informazioni. Gli indirizzi e-mail sono stato reperiti attraverso fonti di pubblico dominio o attraverso e-mail da noi ricevuta. Tutti i i destinatari della mail sono in copia nascosta (Privacy L.75/96) a garanzia della privacy. Può succedere che il messaggio pervenga anche a persone non interessate in tal caso vi preghiamo di segnalarcelo rispondendo Cancellami o Remove a questa mail, precisando l'indirizzo che vorrete immediatamente rimosso dalla mailing list. In qualsiasi momento potrà chiederci di aggiungere, modificare, aggiornare o cancellare il suo indirizzo di posta elettronica dal nostro archivio.*