

CURRICULUM VITAE



Nome/Cognome **Silvia Orso**

Indirizzo
ITALIA

Telefono
E-m@il

Web www.studiosilviaorso.com

Nazionalità Italiana
Data di nascita

ESPERIENZE LAVORATIVE

dal 2014 e Attuale Libero professionista



Studio Silvia Orso
Psicologa e Psicoterapeuta EMDR
www.studiosilviaorso.com

dal 2008 e Attuale Pubblica Istruzione / Provincia (Ud)

Formatrice e Docente presso vari Istituti Comprensivi della provincia di Udine

dal 2014 e Attuale Occupazione **Area benessere nelle scuole**
Referente antibullismo e cyberbullismo nelle scuole. Promozione di percorsi per l'utilizzo consapevole dei dispositivi digitali, percorsi di alfabetizzazione emotiva.

Dal 2017 **Area benessere nelle scuole**
Bandi per individuazione di personale esperto psicologo "Gestione situazioni difficili metodologia mindfulness e supporto delle dinamiche relazionali di classe e nella didattica".

ISTRUZIONE

- 2021** **Titolo di Compassion Focused Therapy** conseguito con il dott. Nicola Petrocchi
- 2020** **Titolo di Istruttrice di Mindful Self-Compassion conseguito presso il Center for Mindful Self-Compassion** dal 9 al 15 ottobre 2020 a Gazzada (VA).
- 2020** **Ritiro in silenzio di cinque giorni Mindful self-compassion, M. Tosi e G. Zippel, Albino**
- 2019** **Convegno "Clinica-ricerca interventi 20 anni di terapia EMDR in Italia", Milano**
- 2019** **Mindfulness and compassion in psychotherapy con R. D. Siegel, ISIMIND, Milano**
- 2019** **Training di Mindful Self-Compassion, Marta Alonso e Marco Tosi, ISIMIND, Ispra**

- 2019** Corso base di Compassion Focused Therapy (CFT), Nicola Petrocchi, Modena
- 2018** Master - Mindfulness Teacher
Conformemente alle linee guida e ai criteri internazionali per la formazione degli istruttori (United Kingdom guidelines for mindfulness teacher) ISIMIND Training Mindfulness per bambini e adolescenti con protocollo Minup (SEL) Milano - Prof.ssa Kimberly Schonert -Reichl
- 2018** Training Mindfulness per bambini e adolescenti con protocollo Mindup (SEL) Milano
prof.ssa Kimberly Schonert -Reichl
- 2017** EMDR PRACTITIONER (conseguito titolo di esperta nell'utilizzo del protocollo EMDR)
- 2013-2017** NAVEN, Scuola quadriennale di Psicoterapia Sistemico Familiare Relazionale
Psicologia clinica. Conduzione di colloqui clinici a individui, coppie e famiglie. Abilitazione alla professione di psicoterapeuta.
- 2012-2013** Università Degli Studi di UDINE, facoltà di Scienze della Formazione (ind. Infanzia)
Laurea in Scienze della formazione- indirizzo infanzia (110/110 con lode) - Ottobre 2013
Tesi di Laurea: "Percezione corporea e autoregolazione emotiva nella scuola dell'infanzia"
- 2003-2007** Università Degli Studi di UDINE
Laurea in Scienze della Formazione primaria (110/110 con lode) - 17 Luglio 2007
Tesi di Laurea: "Il Sat Educazione Di Claudio Naranjo, Un Percorso Di Autoconoscenza Psico-Spirituale Per La Crescita Personale E La Formazione Professionale Degli Insegnanti."
Materie Umanistiche (Psicologia Generale, Psicologia Dei Gruppi, Psicologia del lavoro, Psicologia degli Enneatipi, Gestalt, Psicodramma, Utilizzo Di Questionari E Interviste)

ESPERIENZE FORMATIVE

- 2018** Master in Mindfulness Milano ISIMIND – Dott. Fabrizio Didonna
Training Mindfulness per bambini e adolescenti del protocollo "Mind Up (SEL)", prof.ssa Kimberly, Milano
- 2017** Corso Mindfulness (8 settimane), dott. F. Fabbro, V. Capurso, C. Crescentini, VI Istituto Comprensivo di Udine
- 2015** Corso Mindfulness MOM (8 settimane prof. C. Crescentini) per insegnanti, presso Liceo Caterina Percoto di Udine
- 2014** Convegno, "Mindfulness-based therapy e l'evoluzione della psicoterapia cognitivo comportamentale" dott. Fabrizio Didonna, presso Psicoattività e Enaip FVG di Udine
- 2013** Mindfulness 4 kids Workshop esperienziale e teorico di base sulle applicazioni cliniche della mindfulness in età evolutiva, dott.ssa Stefania Rotondo, Villa San Carlo, Costabissara di Vicenza
- 2013** Università degli studi di Udine
Convegno, "Applicazione della Mindfulness nella psicoterapia cognitivo comportamentale", dott. Fabrizio Didonna
- 2006-2009** Centro Gestalt Viva Claudio Naranjo
SAT Italia –Formazione e sviluppo personale, training di meditazione con il prof. Franco Fabbro e sviluppo tesi con sperimentazione di percorsi di autoconsapevolezza su docenti e bambini di scuola primaria

Il sottoscritto è a conoscenza che, ai sensi dell'art. 26 della legge 15/68, le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l'uso di atti falsi sono puniti ai sensi del codice penale e delle leggi speciali. Inoltre, il sottoscritto autorizza al trattamento dei dati personali, secondo quanto previsto dalla Legge 675/96 del 31 dicembre 1996.

Udine, 10 marzo 2022

Silvia Orso