



LICEO SCIENTIFICO STATALE "Giovanni Marinelli"

Viale Leonardo da Vinci 4 — 33100 Udine Tel. 0432/46938 - Fax 0432/471803 EMAIL-
udps010008@istruzione.it www.liceomarinelli.edu.it

Prot n 0044 /C12

Udine 7 gennaio 2021

CORSO N. 37 ID 52158

A.S.2020/21

Titolo del corso: A SCUOLA DI ORIENTEERING

**IL CORSO SI SVOLGERA' SOLAMENTE IN OBTEMPERANZA CON LE
NORMATIVE ANTICOVID IN ATTO NEL MOMENTO DELL'AVVIO E
DELLO SVOLGIMENTO DEL CORSO STESSO.**

**I CORSISTI SONO TENUTI ALLA RIGOROSA OSSERVANZA DELLA
NORMATIVA ANTICOVID IN ATTO NEL MOMENTO DELLE
ESERCITAZIONI PRATICHE.**

Destinatari/Destinatarie: Max 25 docenti di ogni ordine e grado

MARCELLO CIANCIO

(email:marcello.ciancio@isismagrinimarchetti.it)

Sede degli incontri: Gli incontri si svolgeranno online su piattaforma GSuite (gestita dal Liceo Marinelli), in maniera sincrona e asincrona.

Durata: 25 ore complessive così suddivise: 16 ore di lezione frontale sincrona e 9 ore di attività di ricerca – azione con supervisione, supporto diretto e tutoraggio del formatore in modalità asincrona.

Periodo di svolgimento: gennaio, febbraio, marzo 2021 (come da calendario allegato)

Obiettivi:

- Conoscere le regole dello sport dell'orienteering.
- Saper leggere e interpretare mappe.
- Acquisire una metodologia didattica per l'orienteering scolastico.
- Creazione di cartografia dei cortili scolastici.
- Preparare un modulo di orienteering rivolto agli allievi delle proprie classi.

Contenuti:

- Regole dell'orienteeing.
- Simbologia.
- La scala, le curve di livello, utilizzo della bussola.
- Presentazione e utilizzo di schede per lo svolgimento di attività didattiche pratiche in classe o in palestra.
- Software Ocad per l'orientamento. La costruzione di una carta base. Semplici tecniche di rilievo.
- Costruzione di una cartina del cortile dell'istituto.
- Esercitazioni pratiche: stella, farfalla, percorso lungo linee conduttrici.
- Principi base di tracciamento.

Metodologia:

- Incontri online su piattaforma;
- Attività laboratoriale su materiali forniti in modalità asincrona;
- Supporto e monitoraggio del lavoro durante l'intera attività;
- Restituzione e condivisione degli elaborati;
- Identificazione e discussione di problemi/soluzioni/azioni comuni.

Calendario

GIORNO	Ora inizio	Ora fine	Totale ore	ARGOMENTO
I incontro Giovedì 21/01/2021	17,45	19,45	2	<ul style="list-style-type: none">• Presentazione degli aspetti tecnici e gestionali da parte del direttore del corso.• Introduzione all'orienteeing: la simbologia, cartografia, i punti di controllo, le informazioni della carta, la scala. L'equidistanza tra le curve di livello.• Le 4 specialità.
22 – 27 gennaio	<i>Flessibile</i>		1	<i>Modulo da svolgere a casa sulla simbologia.</i>
II incontro Giovedì 28/01/2021	17,45	19,45	2	<ul style="list-style-type: none">• Linee di livello e riconoscimento delle forme del terreno. L'orientamento della carta. L'utilizzo della bussola.
III incontro Giovedì 04/02/2021	17,45	19,45	2	<ul style="list-style-type: none">• Schede didattiche.• Predisposizione di materiali, lanterne, punti di controllo e altri lavoretti, cartellini.• Linee in palestra.• Presentazione del modello da compilare per fine corso.
IV incontro Giovedì 11/02/2021	17,45	19,45	2	<ul style="list-style-type: none">• Le schede Go4.• Presentazione delle schede e loro utilizzo durante le lezioni.• Reperibilità delle schede.

12 – 17 febbraio	<i>Flessibile</i>		1	<i>Schede da svolgere per casa.</i>
V incontro Giovedì 18/02/2021	17,45	19,45	2	<ul style="list-style-type: none"> • Cartografia. • Il programma Ocad. • La costruzione di una carta base. • Costruzione delle carte base dei cortili delle scuole dei corsisti. • Semplici tecniche di rilievo.
19/02 - 25/02	<i>Flessibile</i>		2	<i>Effettuare i rilievi sulla carta base e spedirli ai formatori entro il 25 febbraio. La settimana seguente i formatori prepareranno la carta scolastica definitiva basandosi sui lavori consegnati dai corsisti. La carta definitiva del cortile dell'istituto sarà condivisa messa a disposizione degli insegnanti delle scuole.</i>
VI incontro Giovedì 04/03/2021	17,45	19,45	2	<ul style="list-style-type: none"> • Preparazione all'esercitazione pratica: stella, farfalla, percorso su linee conduttrici. • Mappe da utilizzare durante l'esercitazione pratica.
5/03 - 10/03	<i>Flessibile</i>		2	<i>I corsisti si recheranno nelle sedi delle esercitazioni pratiche per svolgerle in autonomia.</i>
VII incontro Giovedì 11/03/2021	17,45	19,45	2	<ul style="list-style-type: none"> • Discussione sull'esercitazione pratica. • Principi di tracciamento.
12/03 - 24/03	<i>Flessibile</i>		3	<i>Predisposizione di percorsi a stella, farfalla e lungo linee conduttrici nel cortile del proprio istituto. Preparazione del modulo didattico sull'orienteeering da poter utilizzare nella propria scuola.</i>
VIII incontro Giovedì 25/03/2021	17,45	19,45	2	<ul style="list-style-type: none"> • Discussione dei lavori dei corsisti. • Conclusione dei lavori.
<i>Totale ore: 16 lezione (sincrona) 9 attività asincrona – lavori dei corsisti.</i>				

Direttore del corso: prof. Anna Maria Rossi, docente presso Liceo Scientifico “G.Marinelli” di Udine (anna.rossi@liceomarinelli.ed.it)

Iscrizione

Per l'iscrizione al corso i docenti interessati dovranno accedere alla piattaforma S.O.F.I.A. - Sistema Operativo per la Formazione e le Iniziative di Aggiornamento dei docenti (sofia.istruzione.it) digitando il codice dell'iniziativa **52158** o il titolo del corso al seguente indirizzo <http://www.istruzione.it/pdpgf/> entro e non oltre il **20 gennaio 2021**. Alla piattaforma si accede con le credenziali di Istanze OnLine.

Per ragioni organizzative, il corso prevede la partecipazione di massimo 25 docenti SI
SOTTOLINEA LA NECESSITA' PER I CORSISTI DI ATTENERSI SCRUPOLOSAMENTE
ALLA NORMATIVA ANTICOID

I docenti in esubero riceveranno una comunicazione all'indirizzo mail collegato alle credenziali di
Istanze OnLine.

Attestato

Al termine del corso i docenti che avranno frequentato almeno il 75% delle ore di lezione e svolto le
attività previste dal corso riceveranno un attestato di partecipazione dopo aver compilato il
questionario su Sofia.

Il Direttore del Corso

Anna maria Rossi

IL DIRIGENTE SCOLASTICO
LICEO SCIENTIFICO "G.MARINELLI" di UDINE
Stefano Stefanel

