

- **Oggetto:** LO YOGA INDIVIDUALIZZATO IN EDUCAZIONE-ID SOFIA: 145218 -Corso Accreditato MIM - 22 e 29 gennaio e 5 febbraio 2025
- **Data ricezione email:** 06/01/2025 21:42
- **Mittenti:** Graziella - Gest. doc. - Email: graziellafioretti.edu@gmail.com
- **Indirizzi nel campo email 'A':**
- **Indirizzi nel campo email 'CC':**
- **Indirizzo nel campo 'Rispondi A':** Graziella Fioretti <graziellafioretti.edu@gmail.com>

## Allegati

| File originale                           | Bacheca digitale? Far firmare a | Firmato da | File firmato | File segnato |
|--|---------------------------------|------------|--------------|--------------|
| modulo_iscrizione_yogaind_gen2025.pdf SI |                                 |            | NO           | NO           |

## Testo email

### Alla cortese attenzione del Dirigente e dei Docenti dell'Istituto

Si inoltra il programma del corso di formazione in oggetto, che si terrà nei giorni **22 e 29 gennaio, 5 febbraio 2025**. **Il corso è rivolto a docenti di scuola dell'infanzia, primaria e di sostegno**

un cordiale saluto, ringraziando per l'attenzione, Graziella Fioretti

## LO YOGA INDIVIDUALIZZATO IN EDUCAZIONE - ID SOFIA: 145218 con attestato finale di completamento: accessibile con Carta del docente

### Corso di formazione Accreditato MIUR, rivolto a docenti di scuola dell'infanzia, primaria e di sostegno

**PERCHE' FREQUENTARE:** Il corso illustra il MODELLO EDUCATIVO alla base dell'approccio, anche attraverso la presentazione di casi risolti; coinvolge i docenti attraverso LABORATORI olistici riproponibili in classe; fornisce indicazioni per INDIVIDUALIZZARE gli interventi educativi con gli strumenti dello Yoga, attraverso esercitazioni guidate applicate ai propri alunni. Quando gli studenti sono in difficoltà nel seguire i percorsi comuni, hanno bisogno di un cammino che li accompagni personalmente nello sviluppo della propria personalità, basato sui loro interessi e talenti. Il docente in questi casi è chiamato a creare delle esperienze educative individualizzate fondate su strumenti specifici di aiuto. Il corso guida gli insegnanti a conoscere alcuni aspetti dello Yoga applicati in campo educativo e ad utilizzarne le potenzialità per offrire supporto ai bambini che manifestano bisogni speciali o che stanno vivendo una fase evolutiva delicata sul piano motorio, emotivo e relazionale o dell'apprendimento.

**DATE ED ORARI DELLA FORMAZIONE:** **22 e 29 gennaio dalle ore 16,30 alle ore 19,30; 5 febbraio 2025, dalle ore 16,30 alle 18,30**

**DESTINATARI:** insegnanti di **scuola dell'infanzia e primaria, insegnanti di sostegno**

**DURATA:** 12 h di cui 8 h webinar su piattaforma Zoom e 4h e-learning

**PROGRAMMA: DURANTE I WEBINAR: Il modello educativo alla base dei laboratori di Yoga individuale:** coltivare il giusto atteggiamento dell'adulto: ascolto, accettazione, empatia. L'osservazione: cosa e come osservare. Alla ricerca dei punti di forza, delle qualità e degli interessi del bambino. Analisi delle difficoltà e sviluppo di piani di azione coerenti, che relazionino le fragilità emergenti alle risorse del bambino. Presentazione di casi: analisi delle chiavi motivazionali individuali, delle sequenze sviluppate, delle dinamiche relazionali, dei risultati conseguiti. Elementi di filosofia e pedagogia Yoga. Individualizzare gli interventi educativi sulla base dei temperamenti, con gli strumenti della pedagogia yoga. Strumenti per il contenimento e la guida individuali. La meditazione come strumento per l'adulto che educa. **La pratica di laboratorio di Yoga individuale:** come introdurre asana, rilassamento e visualizzazione, esercizi di pranayama e meditazione. Lavoro individuale sulle emozioni distruttive: rabbia, paura, rinuncia, competizione, ecc...: trasformarle con le tecniche yoga, le storie, il gioco simbolico. Le storie e i temi di interesse del bambino: come sviluppare una narrazione personalizzata in collegamento ad asana, rilassamento e visualizzazione. Attività artistiche, materiali strutturati e naturali: come usare. Come valutare l'andamento degli interventi educativi personalizzati. **E-LEARNING:** – Materiali di approfondimento sulla metodologia e sulle pratiche del laboratorio

**Costo:** 120€ con la **Carta del Docente o con bonifico** (indicazioni per il pagamento con bonifico saranno inviate agli interessati)

**Per generare il bonus:** selezionare la dicitura **"CORSI AGGIORNAMENTO ENTI ACCREDITATI /QUALIFICATI AI SENSI DELLA DIRETTIVA 170/2016"**.

**ATTESTATO FINALE:** Al termine delle due fasi della formazione e a seguito della compilazione di un questionario in uscita, i corsisti riceveranno l'attestato di completamento delle attività formative.

**PER ISCRIVERSI:** l'iscrizione va effettuata in Piattaforma Sofia e perfezionata completando e sottoscrivendo **il modulo allegato, da inviare all'indirizzo [reginafamigliani.edu@gmail.com](mailto:reginafamigliani.edu@gmail.com) unitamente al codice del Bonus o alla ricevuta del bonifico**; coloro che non possono accedere alla piattaforma Sofia invieranno l'iscrizione direttamente all'ente formativo. Agli iscritti verranno comunicate in tempo utile le coordinate alla piattaforma Zoom per collegarsi al webinar.

**CONTATTI PER INFORMAZIONI:** [info@vitaequilibrata.it](mailto:info@vitaequilibrata.it); [graziellafioretti.edu@gmail.com](mailto:graziellafioretti.edu@gmail.com); cell.: 329.7453084; 3665477757

**FORMATRICE:** Graziella Fioretti, insegnante di scuola primaria da più di 30 anni, ha integrato i principi e i metodi della pedagogia Yoga nel suo lavoro in campo formativo con bambini e adolescenti. E' autrice del libro "La porta della felicità- lo yoga in classe per educare" ed. La Meridiana, Bari 2007. Conduce regolarmente incontri di Yoga e Creatività per bambini e adolescenti e corsi di formazione per insegnanti e genitori basati sul sistema "Educazione Vita Equilibrata". E' insegnante di meditazione Yoga secondo gli insegnamenti di Paramhansa Yogananda, autore del noto classico spirituale "Autobiografia di uno Yogi" su autorizzazione del CSA (Center for Spiritual Awareness- Lakemont, Georgia, USA- fondato da Roy Eugene Davis, allievo di P. Yogananda) . E' esperta in Counseling e Relazione di aiuto secondo l'approccio di Carl Rogers e Formatrice Effectiveness Training – metodo Gordon- Giovani Efficaci e nel Kids' Workshop centrato sul trauma. Opera da tempo nel campo della formazione del personale della scuola e attraverso l'ente formativo Accreditato Miur "Educazione Vita Equilibrata" di cui è co-fondatrice e presidente, conduce seminari e corsi di formazione su tutto il territorio nazionale.