

- **Oggetto:** BAMBINI E CONFLITTO: educare all'empatia e all'autoregolazione emotiva nella scuola dell'infanzia- 25 maggio '24 -ID SOFIA: 137584-
- **Data ricezione email:** 10/05/2024 22:48
- **Mittenti:** Graziella - Gest. doc. - Email: graziellafioretti.edu@gmail.com
- **Indirizzi nel campo email 'A':**
- **Indirizzi nel campo email 'CC':**
- **Indirizzo nel campo 'Rispondi A':** Graziella Fioretti <graziellafioretti.edu@gmail.com>

## Allegati

File originale	Bacheca digitale? Far firmare a Firmato da File firmato File segnato	NO	NO
modulo_iscrizione_conflitto_mag2024.pdf SI			

## Testo email

### Alla cortese attenzione del Dirigente e dei Docenti dell'Istituto

Si inoltra il programma del corso di formazione in oggetto, rivolto a docenti di scuola dell'infanzia e di sostegno.

un cordiale saluto, ringraziando per l'attenzione, Graziella Fioretti

## BAMBINI E CONFLITTO: educare all'empatia e all'autoregolazione emotiva nella scuola dell'infanzia - ID SOFIA: 137584

QUANDO: sabato 25 MAGGIO '24, dalle 9,30 alle 13 e dalle 15 alle 17,30

DURATA: 8 ore complessive, di cui 6 ore in webinar su piattaforma Zoom e 2 ore in e-learning, tramite slide, video dei laboratori, bibliografia e materialie di applicazione inviati ai corsisti. con attestato finale di completamento; accessibile con Carta del docente - Corso di formazione Accreditato MIUR, rivolto a docenti di scuola dell'infanzia e di sostegno

**PERCHE' FREQUENTARE:** I bambini dai 3 ai 6 anni si affacciano al mondo delle relazioni e il conflitto, che si presenta quotidianamente nelle loro giornate a scuola, fa sperimentare loro forti emozioni, quali la rabbia e la frustrazione. Il conflitto è una realtà della vita e rappresenta un'occasione unica, se ben gestito, per imparare le abilità di ascolto e aiutare lo sviluppo della naturale empatia di cui ciascuno è dotato. Il corso, costruito espressamente per docenti di scuola dell'infanzia, presenta diversi laboratori per educare all'autoregolazione emotiva e alla pace, creati espressamente per formare nei bambini le abilità di riconoscimento delle emozioni, l'ascolto, la mediazione e l'empatia. Attraverso le storie, specifici role-play con i puppets e le tecniche dello yoga e della meditazione, i bambini impareranno come modulare emozioni, parole e reazioni quando avranno problemi con gli altri. Altro importante tema del corso è il lavoro dell'adulto su sé stesso: saranno infatti introdotte semplici meditazioni per imparare ad essere calmi ed efficaci nella gestione dei momenti, così delicati e intensi, come le crisi emotive e i conflitti tra i bambini.

**OBIETTIVI DEL CORSO:-** Prevenire il conflitto e favorire l'empatia, per creare un clima sereno, di appartenenza e fiducia, in cui il b. possa condividere facilmente sentimenti ed emozioni e sviluppare empatia: linee- guida e proposte operative.- Esaminare il conflitto, le sue componenti, le strategie per attraversarlo in consapevolezza. - Crisi emotive, conflitto e ruolo dell'adulto: come sviluppare calma, centratrice capacità di ascolto e non reattività con la meditazione. - Crisi emotive, conflitto e strategie di problem solving: conoscere i laboratori per educare i bambini alla pace e all'ascolto dell'altro. - Conoscere elementi della pedagogia Yoga, in particolare correlati all'autoregolazione emotiva: asana, rilassamento e immaginazione creativa, meditazione per il bambino della sc. dell'infanzia. - Conoscere alcuni elementi alla base della Relazione di aiuto rogersiana, con particolare riferimento all'empatia e alla pratica dell'ascolto attivo.

**PROGRAMMA ATTIVITA'WEBINAR: Il docente come guida alla calma e all'ascolto:** Attività per promuovere nel docente la conquista della calma e della consapevolezza emotiva in situazioni stressanti: la meditazione dell'insegnante, come strumento per ricaricarsi, imparare a fare pause, coltivare ascolto e calma interiore, non giudizio: breve introduzione ad una pratica di base. **L'insegnante, il bambino e le qualità dell'approccio centrato sulla persona:** riflettere sulle caratteristiche di un clima di classe positivo e su come costruirlo per prevenire il conflitto, promuovendo inclusione e valorizzazione personale. Analisi dei messaggi in prima persona: comunicare emozioni e sentimenti, per favorire la caduta di barriere comunicative; - Non giudizio e accettazione: riconoscere dignità ai contenuti espressi dai bambini; - Tecniche di rispecchiamento empatico: accompagnare la soluzione dei conflitti imparando a riflettere i segnali verbali e non verbali e le emozioni colte nel bambino, senza interpretazioni, commenti o giudizi; - Il linguaggio non verbale: trasmettere incoraggiamento e supporto emotivo; - Mettere insieme le abilità di ascolto: riflettere emozioni e sentimenti, educare il bambino ad elaborare e a canalizzare, in forme sane di espressione, le proprie energie all'interno del conflitto; - Favorire l'ascolto reciproco e la rielaborazione dei vissuti emotivi. **I laboratori olistici per educare alla pace:** sperimentazione guidata delle pratiche- Analisi delle storie psico-pedagogiche: presentazione di vari scenari fantastici, per osservare situazioni di conflitto vissute dagli animali e dai bambini, protagonisti delle storie; analizzare le azioni dei personaggi; imparare ad agire e a mettersi nei panni dell'altro; il role-play per immaginare soluzioni creative ai conflitti; i puppets per rielaborare storie e situazioni vissute - **La pedagogia Yoga:** sperimentare asana, giochi di rilassamento e meditazioni sensoriali; esercizi di respirazione per la calma dei pensieri e delle emozioni; l'immaginazione creativa per visualizzare soluzioni possibili di fronte ad un problema. **E- LEARNING:** – Materiali di approfondimento sulla metodologia e sulle pratiche di laboratorio, inviate dopo il webinar ai docenti

**Costo:** 90€ con la Carta del Docente o con bonifico intestato a "Educazione Vita Equilibrata" IBAN: IT87W0303221200010000002081

**Per generare il bonus:** selezionare la dicitura "**CORSI AGGIORNAMENTO ENTI ACCREDITATI /QUALIFICATI AI SENSI DELLA DIRETTIVA 170/2016".**

**ATTESTATO FINALE:** Al termine delle due fasi della formazione e a seguito della compilazione di un questionario in uscita, i corsisti riceveranno l'attestato di completamento delle attività formative.

**PER ISCRIVERSI:** l'iscrizione va effettuata in Piattaforma Sofia e perfezionata completando e sottoscrivendo il **modulo allegato, da inviare all'indirizzo [reginafamigliani.edu@gmail.com](mailto:reginafamigliani.edu@gmail.com) unitamente al codice del Bonus o ricevuta del bonifico**; coloro che non possono accedere alla piattaforma Sofia invieranno l'iscrizione all'ente formativo. Agli iscritti verranno comunicate in tempo utile le coordinate alla piattaforma Zoom per collegarsi al webinar.

**CONTATTI PER INFORMAZIONI:** [info@vitaequilibrata.it](mailto:info@vitaequilibrata.it); [graziellafioretti.edu@gmail.com](mailto:graziellafioretti.edu@gmail.com); cell.: 329.7453084; 3665477757

**FORMATRICE:** Graziella Fioretti, insegnante di scuola primaria da più di 30 anni, ha integrato i principi e i metodi della pedagogia Yoga nel suo lavoro in campo formativo con bambini e adolescenti. E' autrice del libro "La porta della felicità- lo yoga in classe per educare" ed. La Meridiana, Bari 2007. Conduce regolarmente incontri di Yoga e Creatività per bambini e adolescenti e corsi di formazione per insegnanti e genitori basati sul sistema

"Educazione Vita Equilibrata". E' insegnante di meditazione Yoga secondo gli insegnamenti di Paramhansa Yogananda, autore del noto classico spirituale "Autobiografia di uno Yogi" su autorizzazione del CSA (Center for Spiritual Awareness- Lakemont, Georgia, USA- fondato da Roy Eugene Davis, allievo di P. Yogananda) . E' esperta in Counseling e Relazione di aiuto secondo l'approccio di Carl Rogers e Formatrice Effectiveness Training – metodo Gordon Giovani Efficaci e nel Kids' Workshop centrato sul trauma. Opera da tempo nel campo della formazione del personale della scuola e attraverso l'ente formativo Accreditato Miur "Educazione Vita Equilibrata" di cui è co-fondatrice e presidente, conduce seminari e corsi di formazione su tutto il territorio nazionale.