

Educare nella complessità

Neuroscienze, sviluppo e prevenzione dei comportamenti
a rischio dalla prima infanzia all'adolescenza

*L'evento è rivolto a tutti gli insegnanti di ogni ordine e grado
degli istituti scolastici del territorio ASUFC*

Prima giornata:
Neuroscienze e
benessere
(1)



Seconda giornata:
Neuroscienze e
comportamenti
a rischio
(2)

**Per ogni edizione sono previsti 2 pomeriggi dalle 14:00 alle 18:00,
in tre sedi del territorio ASUFC.**

Prima edizione - Tolmezzo

I.S.I.S. "Fermo Solari", Aula magna
Viale Aldo Moro, 30, 33028 Tolmezzo (UD)

Date:

- 1. martedì 17 marzo 2026 ore 14:00 - 18:00
- 2. martedì 24 marzo 2026 ore 14:00 - 18:00

Seconda edizione - Udine

Liceo Classico "J. Stellini", Aula magna
Piazza I Maggio, 26, 33100 Udine (UD)

Date:

- 1. martedì 7 aprile 2026 ore 14:00 - 18:00
- 2. martedì 28 aprile 2026 ore 14:00 - 18:00

Terza edizione - Cervignano del Friuli

Liceo "Albert Einstein", Aula magna
Via Pradati, 1, 33052, Cervignano del Friuli (UD)

Date:

- 1. martedì 14 aprile 2026 ore 14:00 - 18:00
- 2. martedì 21 aprile 2026 ore 14:00 - 18:00

**Per iscriversi all'evento, compilare il
modulo al seguente link entro
venerdì 6 marzo 2026:**

[CLICCA QUI](#)

Si accetteranno le iscrizioni fino ad
esaurimento posti

**Per ricevere l'attestato di partecipazione è necessario partecipare ad
entrambi i pomeriggi previsti, anche in sedi diverse.**



Per ogni edizione sono previsti 2 pomeriggi.
Programma delle due giornate:

**Programma prima giornata:
Neuroscienze e benessere****Tolmezzo**
17 marzo**Udine**
7 aprile**Cervignano
del F.**
14 aprile

- 14:00 - 14:10 *Scuole che promuovono salute e
"Documento regionale di buone
pratiche"*
Dipartimento di Prevenzione
ASUFC
- 14:10 - 16:00 *Adolescente di oggi, compiti
evolutivi in adolescenza, il ruolo
degli adulti nello sviluppo*
Dr. ssa Valentina Pera -
SOC Neuropsichiatria Infanzia
Adolescenza Territoriale ASUFC
- 16:00 - 16:30 Pausa caffè
- 16:30 - 17:50 *Strumenti di comunicazione e
training pratici per la gestione
dell'ansia e dello stress.*
Dott.ssa Illy Cammarata -
Dipartimento di Prevenzione
ASUFC
- 17:50 - 18:00 Conclusione

**Programma seconda giornata:
Neuroscienze e comportamenti a rischio****Tolmezzo**
24 marzo**Udine**
28 aprile**Cervignano
del F.**
21 aprile

- 14:00 - 14:10 *Apertura lavori*
Dipartimento di Prevenzione
ASUFC
- 14:10 - 16:00 *Fisiopatologia del Disturbo da Uso
di Sostanze: piacere, desiderio e
perdita di controllo*
Dr. Alberto D'Aiotti - Dipartimento
delle Dipendenze ASUFC
- 16:00 - 16:30 Pausa caffè
- 16:30 - 17:50 *Quando il comportamento
diventa problema: riconoscere i
segnali e attivare le risposte*
Dipartimento delle Dipendenze
ASUFC
- 17:50 - 18:00 Conclusione

