

PRESENTAZIONE

Sono una psicologa e psicoterapeuta sistemico relazionale. Nel corso della mia esperienza professionale mi sono occupata di consulenza, sostegno psicologico e psicoterapia ad adulti, bambini e adolescenti, sostegno alla genitorialità, psicologia scolastica e training autogeno individuale e di gruppo. Ho collaborato con diverse strutture e associazioni del territorio, prendendo parte a progetti scolastici e lavorando in stretto contatto con svariati contesti educativi.

ESPERIENZA LAVORATIVA

12/2020 – 06/2021 – Vedano Olona

● **Psicologa scolastica**

I.C. Silvio Pellico

01/09/2020 – ATTUALE – Arcisate

● **Psicologa psicoterapeuta libero professionista**

Studio di psicologia e psicoterapia

Consulenza e sostegno psicologico ad adulti, all'infanzia e all'adolescenza, psicoterapia individuale, familiare e di coppia, sedute di training autogeno individuale e di gruppo.

01/01/2018 – 15/06/2019 – Frascati

● **Psicologa**

Servizio di Neuropsichiatria Infantile dell'ASL RM H

Collaborazione volontaria, dove mi sono occupata di valutazione psicodiagnostica, percorsi di sostegno psicologico a adulti e minori, e sostegno alla genitorialità.

2017 – 2018 – Roma

● **Psicologa scolastica**

Partecipazione in qualità di psicologa al progetto "Educational: Educazione alla cittadinanza attiva e alla legalità", che è stato svolto in collaborazione con l'Ordine degli Psicologi della Regione Lazio, l'Ordine degli Avvocati di Roma e l'Associazione Nazionale Magistrati.

Il progetto è stato svolto all'interno di scuole primarie e secondarie di Roma e ha previsto dei percorsi di sensibilizzazione-informazione su temi quali violenza nelle relazioni intime, sicurezza in rete, bullismo e cyberbullismo, reati endofamiliari e dipendenze.

01/01/2016 – 01/10/2017 – Roma

● **Psicologa**

Associazione "Emergenza diritti"

Attività di consulenza e sostegno psicologico presso lo sportello d'ascolto, coordinatrice di progetti di prevenzione e benessere psicologico.

01/10/2014 – 01/12/2017 – Roma, Italia

● **Specializzanda in psicoterapia sistemico relazionale**

Centro Fregosi

Attività di valutazione psicodiagnostica e sostegno psicologico a famiglie vittime di varie forme di abuso e maltrattamento, cooperando con i Servizi Socio-sanitari di Roma e Provincia e su mandato degli

01/05/2013 - 01/12/2019 - Roma

Educatrice all'infanzia

Esperia srl

01/02/2012 - 01/07/2013 - Roma, Italia

Terapista ABA

Attività di tutoraggio per bambino con disturbo dello spettro autistico, seguendo il metodo ABA. Tale attività è stata svolta [redacted] scolastico (asilo nido e scuola dell'infanzia) sia a domicilio, e supervisionata dalla Dott.ssa Silvia Cottitto (Associazione [redacted] e Cioccolata)

01/09/2012 - 01/09/2013 - Roma

Tirocinante post-lauream

Fondazione Silvano Andolfi

Attività di analisi della domanda dell'utenza, osservazione, consulenza e sostegno psicologico a famiglie straniere ad individui, coppie e famiglie in situazioni di difficoltà adattive connesse al fenomeno migratorio.

01/02/2008 - 01/06/2008 - Gazzada Schianno (VA)

Tirocinio universitario

Tirocinio presso il Consultorio Familiare di Gazzada Schianno (VA). Osservazione delle attività relative al Centro Adozione, che fornisce un servizio di informazione, valutazione, [redacted] e sostegno di coppie/famiglie adottive, partecipazione ai progetti nelle scuole, partecipazione alle riunioni di equipe.

01/01/2007 - 01/12/2007 - Varese

Attività di volontariato

Anaconda Cooperativa Sociale

Partecipazione alle attività del "Centro diurno per piccoli", in cui si attuano programmi riabilitativi e progetti educativi rivolti a bambini disabili, in collaborazione con le scuole, e alle attività del Centro Diurno, rivolto invece ad una utenza adulta

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

01/01/2014 - 15/06/2020 - Roma

Psicoterapeuta sistemico relazionale

Istituto Random (Centro Studi di Luigi Cancrini) di Roma

07/07/2020

Master Universitario di I livello "L'insegnamento delle materie filosofiche e umanistiche negli istituti secondari di II grado: metodologie didattiche"

Università Telematica E-campus

Campi di studio

• Istruzione

05/2018

● Operatore di Training Autogeno e tecniche di rilassamento

Centro Psicoattivamente di Roma

24/11/2017 - 25/11/2017

● Partecipazione al Congresso Internazionale "Violenza e dialogo. Esperienze di dialogo sulla violenza: culture, istituzioni, generi e generazioni"

SIRT (Milano)

06/05/2016 - 08/05/2016

● Partecipazione al Congresso Internazionale "Il viaggio del modello sistemico: territori conosciuti e orizzonti da esplorare in psicoterapia relazionale"

SIPPR (Prato)

09/10/2015 - 10/10/2015

● Partecipazione al Convegno "Il Centro Studi: le nuove idee". Presentazione dell'articolo "Dinamiche violente nelle coppie: una lettura sistemica"

Centro Studi di Luigi Cancrini (Roma)

08/06/2014

● Workshop con Francesco Bruni "Il gioco dei destini incrociati nella pratica clinica e nella formazione sistemico-relazionale"

Istituto Random (Roma)

07/2013

● Iscrizione all'Ordine degli Psicologi della Regione Lazio

11/2012

● Abilitazione alla professione di Psicologo in seguito al superamento dell'Esame di Stato

Università di Milano Bicocca

25/10/2012 - 28/10/2012

● Workshop introduttivo con Francesca Degli Espinosa "I Comportamenti Problema nell'Autismo." Analisi del Comportamento e strategie d'intervento

Associazione "Il piccolo albero di qui-onlus" (Roma)

07/06/2012 - 09/06/2012

● Partecipazione al Convegno Il Festival Internazionale di Terapia Familiare "Bambini e adolescenti ai margini-dilemmi culturali per le professioni d'aiuto"

Accademia di Psicoterapia della Famiglia (Roma)

06/06/2012

● **Workshop con David Denborough "L'albero della vita: trattare con bambini, donne e comunità vulnerabili."**
Accademia di Psicoterapia della Famiglia (Roma)

21/03/2012

● **Workshop con David Schanrch "Nuove prospettive sul desiderio sessuale e terapia sessuale"**
Accademia di Psicoterapia della Famiglia (Roma)

10/2008 - 07/2011

● **Laurea Magistrale in Psicologia Clinica, dello Sviluppo e Neuropsicologia**
Università di Milano Bicocca

22/10/2010

● **Seminario di studio internazione " Il lavoro psicologico con il bambino malato e con la sua famiglia" con Margaret Rustin (Tavistock Clinic, Londra) e Michael Rustin (University of East London)**

Dipartimento di Neuroscienze Facoltà di Medicina e Chirurgia Università degli Studi di Napoli

09/2009 - 07/2010

● **Anno all'estero svolto tramite il progetto Erasmus presso l' Universitat de Barcelona**

06/03/2009 - 07/03/2009

● **Giornate di aggiornamento sull'uso dei test in Psicologia Clinica dello sviluppo. Organizzate dalla rivista Psicologia Clinica dello Sviluppo, Ed Il Mulino AIRIPA Associazione Italiana per la Ricerca e l'Intervento in Psicopatologia dell'Apprendimento**

10/2005 - 07/2008

● **Laurea di primo livello in Scienze e Tecniche Psicologiche**
Università di Milano Bicocca

2000 - 2005

● **Diploma di Perito Aziendale e Corrispondente in Lingue Estere**

Istituto Tecnico Statale Perito Aziendale Corrispondente in Lingue Estere - "N. Casula" Varese

COMPETENZE LINGUISTICHE

LINGUA MADRE: italiano

ALTRE LINGUE:

inglese

Ascolto B2	Lettura B2	Produzione orale B1	Interazione orale B1	Scrittura B1
---------------	---------------	---------------------------	----------------------------	-----------------

Spagnolo

Ascolto B2	Lettura B2	Produzione orale B2	Interazione orale B2	Scrittura B2
---------------	---------------	---------------------------	----------------------------	-----------------

COMPETENZE DIGITALI

Social Network Padronanza del Pacchetto Office (Word Excel PowerPoint ecc) Posta elettronica Microsoft Office Gestione autonoma della posta e-mail InternetExplorer GoogleChrome Windows Outlook Google office Utilizzo del browser

PATENTE DI GUIDA

● Patente di guida: B

COMPETENZE ORGANIZZATIVE

● Capacità di lavoro in gruppo, di sintesi/ approfondimento, di documentazione/ricerca; programmazione e gestione tempo/attività, disponibilità e propensione all'apprendimento, capacità di ascolto, creatività, capacità di problem solving.

COMPETENZE COMUNICATIVE E INTERPERSONALI.

● Propensione alla comunicazione ed alle relazioni interpersonali, capacità di iniziativa, spirito di adattamento, capacità prosociali.

AUTORIZZAZIONI

● **Autorizzazione dati personali**

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel cv ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali" e del GDPR (Regolamento UE 2016/679).

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel CV ai sensi dell'art. 13 d. lgs. 30 giugno 2003 n. 196 - "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 GDPR 679/16 - "Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali".