

Informativa relativa al percorso “Educando all’ Affettività – Sessualità” Progetto di educazione sessuale, relazionale, affettiva

Tenuto dalla Dott.ssa Brandi Chiara anno scolastico 2025/2026

Con la proposta del progetto di “Educazione sessuale, relazionale, affettiva”, si intende offrire ai ragazzi uno spazio, dentro a quello di vita comune a scuola, in cui poter aprire o approfondire domande/curiosità sui temi dell’affettività – sessualità e ricevere risposte, informazioni corrette, in un dialogo alternativo ad internet per un sano sviluppo psicoaffettivo.

Il progetto coinvolgerà gli alunni delle classi quinte, i loro insegnanti e i genitori sul tema dell’affettività – sessualità nella pre-adolescenza.

Si compone di:

- un incontro (1h) di coordinamento con i docenti delle classi coinvolte nel progetto
- due incontri (2h ciascuno) con i ragazzi di ogni classe quinta (maschi e femmine insieme)
- due incontri (di presentazione e di restituzione) con i loro genitori (2h totali).

I temi proposti riguarderanno:

- I legami affettivi
- L’amicizia, l’innamoramento e l’amore
- La preadolescenza: le trasformazioni del corpo ed il mondo degli affetti (ad es. il pudore e l’imbarazzo)
- La reciprocità e il consenso
- Conversazione sullo sviluppo sessuale (con accenni a come siamo fatti: gli organi genitali maschili e femminili) e sui vissuti emotivi che l’accompagnano
- L’immagine di Sé e l’autostima
- Conversazione sull’amore tra grandi e sulla procreazione.

Gli incontri si svolgeranno nel mese di maggio e mireranno al raggiungimento di diversi obiettivi: “Promuovere la conoscenza e la consapevolezza delle proprie emozioni per riconoscerle ed imparare a gestirle”, “Aumentare le capacità affettive per favorire buone relazioni interpersonali”, “Saper conoscere ed accettare sé e gli altri”, “Definire i ruoli sessuali e individuare i fattori sociali e culturali che li determinano”, “Conoscere le caratteristiche principali del proprio corpo”, “Riconoscere le emozioni ed i pensieri collegati allo sviluppo puberale nel processo di crescita/cambiamento”, “Acquisire un atteggiamento critico verso certa informazione stereotipata e falsata dai mass media”, “Avere cognizioni legate alla procreazione”, “Potenziare le abilità personali come fattore protettivo nei confronti dei comportamenti pericolosi, del rispetto di genere, della pressione dei pari”.

A fronte della presentazione del progetto a cura della Dott.ssa Brandi, si chiede ai responsabili genitoriali degli alunni di classe quinta scuola primaria di compilare il modulo di AUTORIZZAZIONE/NON AUTORIZZAZIONE che dovrà essere riconsegnato ai docenti entro e non oltre il 17/04/2026.