

- **Oggetto:** Unplug! A settembre il primo campus digital free in Italia
- **Data ricezione email:** 05/06/2023 12:48
- **Mittenti:** Pepita - l'essenza dell'educare - Gest. doc. - Email: info@pepita.it
- **Indirizzi nel campo email 'A':** <veic86500e@istruzione.it>
- **Indirizzi nel campo email 'CC':**
- **Indirizzo nel campo 'Rispondi A':** Pepita <info@pepita.it>

#### Testo email

---

**Educa.**  
**Informa.**  
**Unisce.**





...DIGITAL FREE...

**SUMMER CAMP**

“Per capire se siamo intonati bisogna cantare a cappella – spiega il Presidente di Pepita, *Ivano Zoppi* – allo stesso modo [per connetterci con noi stessi abbiamo bisogno di scollegarci](#) almeno per un po’.”

**Unplug** non è un centro estivo dove parcheggiare i figli quando i genitori hanno esaurito le ferie e la scuola non è ancora cominciata. Si tratta di un’**esperienza unica, innovativa e originale**, studiata dal Centro studi di Pepita e dal team di esperti di Fondazione Carolina **per i ragazzi dagli 11 ai 17 anni**

Gli iscritti saranno divisi in due gruppi, da un lato gli under 14, dall’altro gli ultra quattordicenni. La bellezza del paesaggio e dell’arte per riportare emozioni e relazioni al centro.

La cornice è quella straordinaria del **Monastero SS Annunziata di Todi**, nel cuore dell’Umbria, probabilmente la regione più connessa con la natura e con la ricerca interiore.

“I ragazzi saranno guidati in un percorso alla scoperta delle proprie **emozioni** che, lontano dai social e dalle App, possono emergere con maggiore chiarezza per poi essere condivise e rispettate nell’ambito di **relazioni** finalmente autentiche”, continua *Ivano Zoppi*.

La **bellezza del paesaggio**, il potere dell’**arte**, la forza del **confronto**, l’energia dello **sport** e la leggerezza del **gioco** sono gli ingredienti di una proposta unica in Italia, [dove i più giovani trascorrono online dalle 8 alle 12 ore al giorno](#), al di là dell’orario scolastico.

“*Unplug* non è un ritiro spirituale né, tantomeno, punitivo – precisa il Presidente di Pepita – ma **un viaggio dentro se stessi e le proprie potenzialità**, in cui l’**unico bagaglio** richiesto è **il sorriso**.”

**Parte fondante della settimana è l’incontro con i genitori** sia all’avvio che alla fine della settimana, affinché siano coinvolti in prima persona e possano continuare il progetto avviato anche con la consegna di un kit per la famiglia.

Attività dinamiche e ludico ricreative si alterneranno a momenti di riflessione e consapevolezza finalizzati ad apprendere tecniche di gestione dello stress, rilassare le tensioni e smuovere l’energia.

I ragazzi potranno riscoprire la connessione tra il mondo interno e quello esterno, anche grazie al patrimonio artistico e culturale che circonda il territorio, sviluppando **un maggiore equilibrio con sé stessi e all’interno del gruppo**

***Scollegati per connetterti, iscriviti ad Unplug!***

#### **Quando**

3 -9 settembre 2023

#### **Rivolto a**

Ragazzi 11/13

Giovani 14/17 anni

#### **Dove**

Monastero SS Annunziata, via S Biagio 2, 06059 Todi PG

**Costo Iscrizione: €650 (iva inclusa)**

**Early bird entro il 30/06: €595 (iva inclusa)**

#### **Cosa comprende**

Vitto e alloggio presso la struttura in camere multiple, assicurazione, attività in loco

Partecipazione non residenziale: €250 (iva inclusa)

**Per info e iscrizioni: [info@pepita.it](mailto:info@pepita.it)**





---

*Copyright © 2023 Pepita, All rights reserved.*

Ricevi questa email perché hai dato il consenso a ricevere le nostre comunicazioni.

**Our mailing address is:**

Pepita  
Viale Sondrio 7  
Milano, MI 20124  
Italy

[Add us to your address book](#)

Want to change how you receive these emails?

You can [update your preferences](#) or [unsubscribe from this list](#).

