

- **Oggetto:** I: Riprendono i webinar di “Camst On Air”
- **Data ricezione email:** 03/02/2026 08:25
- **Mittenti:** COMUNE DI VIGONOVO - Barzon Silvia - Gest. doc. - Email: ufficio.socio-cult@comune.vigonovo.ve.it, Comune di Vigonovo - Ufficio Socio Culturale - Gest. doc. - Email: ufficio.socio-cult@comune.vigonovo.ve.it, COMUNE VIGONOVO UFFICIO CULTURA - Gest. doc. - Email: ufficio.socio-cult@comune.vigonovo.ve.it
- **Indirizzi nel campo email 'A':** <veic86500e@istruzione.it>
- **Indirizzi nel campo email 'CC':**
- **Indirizzo nel campo 'Rispondi A':** <ufficio.socio-cult@comune.vigonovo.ve.it>

Allegati

File originale Bacheca digitale? Far firmare a Firmato da File firmato File segnato

image001.jpg	SI	NO	NO
image002.png	SI	NO	NO

Testo email

Gent.mi,

trasmettiamo per opportuna conoscenza e per valutarne la diffusione nei Vs canali, l'informativa sul primo appuntamento del 2026 dei webinar del ciclo “Camst On Air”, dedicato alla “Colazione e merenda: un ruolo chiave nella crescita dei bambini”.

Grazie per la collaborazione e cordiali saluti



Giraldin Angela

Ufficio Pubblica Istruzione -
Cultura - Sport

[Comune di Vigonovo](#)

Telefono 0499834923

Via Veneto, 2 – 30030 Vigonovo (VE)

Rispetta l'ambiente, non stampare questa mail se non è necessario

AVVISO CONFIDENZIALE

Le informazioni contenute in questa comunicazione e gli eventuali documenti allegati hanno carattere confidenziale e sono ad uso esclusivo del destinatario. Nel caso questa comunicazione Le sia pervenuta per errore, la informiamo che la sua diffusione e riproduzione è contraria alla legge ai sensi del D. Lgs. 196/2003. La preghiamo di darci prontamente avviso e di cancellare quanto ricevuto.

Via Veneto, 2 – 30030 Vigonovo (VE)

Da: Camst On Air <webinar@camstonair.it>

Inviato: martedì 3 febbraio 2026 08:00

A: ufficio.socio-cult@comune.vigonovo.ve.it

Oggetto: Riprendono i webinar di “Camst On Air” 📧

[Visualizza questa mail nel browser](#)

Colazione e merenda: un ruolo chiave nella crescita dei bambini 🍎

Siamo lieti di invitarvi al **primo appuntamento del 2026** di "Camst On Air", il ciclo di incontri online dedicati a genitori, insegnanti e comunità educanti, pensati per approfondire temi centrali legati alla genitorialità. Il prossimo webinar in programma è fissato per **giovedì 19 febbraio** alle ore 18:00, sulla piattaforma Teams, ed è completamente gratuito.

L'incontro sarà guidato dal dietista **Matteo Bergami** e avrà come titolo:
"Colazione e merenda: un ruolo chiave nella crescita dei bambini".



Cosa significa colazione e merenda bilanciata per un bambino? Bisogna farle sempre? In questo incontro verranno forniti **esempi pratici** di colazioni, meal prep e merende facili, sia dolci che salate. Verrà mostrato **come strutturare una routine alimentare regolare**, con tabelle settimanali degli alimenti e suddivisioni per fasce d'età. Durante il webinar verranno inoltre **sfatati alcuni falsi miti** e spiegato come leggere le etichette dei prodotti alimentari, da quelle più semplici alle più elaborate.

Per contribuire alla diffusione dell'iniziativa, **vi invitiamo a condividere** con le scuole e sui vostri canali i seguenti materiali:

- **Card social:** per la pubblicazione sui canali social del vostro Comune;

- **Locandina stampabile:** con QR code per la registrazione, ideale da affiggere in spazi visibili come ingressi e bacheche scolastiche;
- **Locandina digitale:** con link cliccabili, da inoltrare via e-mail o nei gruppi WhatsApp dei genitori, coinvolgendo eventualmente i membri della commissione mensa.

SCARICA I MATERIALI

Per le **iscrizioni al webinar**, è possibile [registrarsi a questo link](#).

Il prossimo appuntamento in calendario:

- **4 marzo 2026** | *"A tavola con le emozioni: quando il cibo diventa dialogo (o conflitto) familiare"* - Luca Brambullo, Psicologo e psicoterapeuta

Vi invitiamo ugualmente a divulgare il calendario completo:

SCARICA IL CALENDARIO

Vi ringraziamo per il vostro impegno nel coinvolgere famiglie e scuole del territorio. Rimaniamo a disposizione per qualsiasi ulteriore chiarimento o supporto.

*Un cordiale saluto,
Il team di Camst Group*

camst:
group



CAMST | Soc. Coop. a r.l. Società Benefit

Via Tosarelli, 318 - 40055 Villanova di Castenaso (BO)
Tel. +39 051 2107411 - Fax +39 051 2109502
Cod. Fiscale e Registro Imprese di Bologna 00311310379
P. IVA 00501611206

 [Sito web](#)

 [Facebook](#)

 [Instagram](#)

 [LinkedIn](#)

Copyright © 2025 Camst Group, All rights reserved.

Our mailing address is:

webinar@camstonair.it

Want to change how you receive these emails?

[Aggiorna le tue preferenze](#) o [Disiscriviti dalla mailing list](#).

--
Questo messaggio e' stato analizzato con Libraesva ESG ed e' risultato non infetto.