

## INFORMAZIONI PERSONALI

Dott.ssa Sara Tescari



C.F.

Psicologa iscritta all'Albo degli Psicologi del Veneto,

**Sesso** | **Data di nascita** | **Nazionalità**OCCUPAZIONE PER LA QUALE  
SI CONCORRE

Psicologa

## POSIZIONE RICOPERTA

Psicologa c/o Associazione di promozione sociale e culturale "ALMA.THI", Thiene (VI);  
Educatrice c/o Servizio "AttivaMente", Cooperativa Sociale "L'Aquilone", Malo (VI).

## TITOLO DI STUDIO

Laurea magistrale

ESPERIENZA  
PROFESSIONALE

Da Giugno 2019 a Luglio 2019

**Psicologa**

Associazione Volontariato Alzheimer Zanè (VI)

Organizzazione e svolgimento di Corso di Stimolazione Cognitiva della durata di 12 incontri con  
pazienti dementigeni.

Da Novembre 2018 ad oggi

**Educatrice c/o Servizio "AttivaMente"**

Cooperativa Sociale "L'Aquilone", Malo (VI)

Gestione e organizzazione del servizio dedicato ai minori dai 6 agli 11 anni;  
Aiuto e sostegno educativo e psicologico ai minori provenienti da contesti sociali e familiari difficoltosi;  
Gestione di colloqui sia con i genitori dei minori presenti al servizio, sia con i servizi sociali e infine con  
le scuole che li seguono.

Da Aprile 2018 ad oggi

**Psicologa**

Associazione di Promozione Sociale e Culturale "ALMA.THI", Thiene (VI)

Affiancamento a psicologhe psicoterapeute nella gestione ed organizzazione di eventi culturali e di  
progetti di prevenzione psicologica secondaria:

- Progetto Beyond the Wall, progetto di death education e prevenzione alla suicidalità giovanile nei  
comuni di Valli del Pasubio, San Vito e Santorso di durata triennale (da Gennaio 2019) in  
collaborazione con l'Università di Padova;
- Organizzazione dell'evento socio-culturale SHARE WHITE (Luglio 2019).

Da Febbraio 2014 a Novembre  
2019**Barista/Cameriera**

Bar – Trattoria "Pozzan", Fara Vic.no (VI)

Da Settembre 2012 a Giugno  
2018**Insegnante di Danza**

Insegnante di Danza e Gioco Danza per bambini e ragazzi dai 3 ai 13 anni, in diversi paesi.

Da Luglio 2012 ad Aprile 2013

**Commessa**

Negozio di abbigliamento "DANI", Thiene (VI)

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

## ISTRUZIONE

Da Gennaio 2019 ad oggi

**Specializzazione in Psicoterapia**

Centro di Studi in Psicoterapia Cognitiva e costruttivista (CESIPc), sede di Padova

Ottobre 2017

**Laurea magistrale in Psicologia Clinica**

Università degli Studi di Padova.

Voto: 110 con Lode

Luglio 2015 **Laurea in Scienze Psicologiche della Personalità e delle Relazioni Interpersonali** Voto: 110 con Lode.

Università degli Studi di Padova.

Luglio 2012 **Maturità Liceo Classico** Voto: 78/100

Liceo Classico "F. Corradini", Thiene (VI)

**FORMAZIONE**

Da Maggio a Novembre 2018 **Tirocinio post-lauream magistrale -Secondo Semestre**

ULSS 7 Pedemontana, Servizio per le Dipendenze Ser.D, Thiene (VI)

Tutor Dott. Albiero Davide

Competenze acquisite: Affiancamento e osservazione di metodi e strumenti diagnostici; attività di prevenzione; gestione gruppi di pazienti e familiari; colloqui di sostegno psicologico ad adolescenti e adulti; riunioni di equipe; utilizzo di adeguato materiale testistico per valutazione dipendenze, personalità e abilità cognitive; conoscenza e utilizzo dei programmi specifici del servizio.

Da Novembre 2017 a Maggio 2018 **Tirocinio post-lauream magistrale -Primo Semestre**

ULSS 7 Pedemontana, U.O.C. Neuropsicologia Clinica, Thiene (VI)

Tutor Dott.ssa Dal Sasso Flora

Competenze acquisite: Organizzazione dell'U.O. Neuropsicologia Clinica; Studio materiale testistico neuropsicologico e clinico; Approfondimento patologie neurologiche; Presentazioni divulgative sul tema; Affiancamento colloqui con pazienti e familiari; Affiancamento valutazioni neuropsicologiche.

Da Marzo a Giugno 2017 **Tirocinio pre-lauream magistrale**

Dipartimento di Psicologia Generale, Università di Padova (PD)

Tutor: Prof. Alessandro Angrilli

Competenze acquisite: Esperienza di laboratorio in cui ho svolto e gestito in autonomia sessioni sperimentali comprendenti somministrazione di questionari, misurazioni fisiologiche (ECG, EEG), lettura e analisi dei dati raccolti, elaborazione scritta dello studio.

Da Giugno a Settembre 2013 **Tirocinio pre-lauream triennale**

Ulss 4 Alto Vicentino - Unità Operativa di Neuropsicologia, Thiene (VI)

Tutor: Dott.ssa Dal Sasso Flora

Competenze acquisite: funzionamento e organizzazione azienda pubblica Ulss e U.O. di Neuropsicologia. Studio di: assessment neuropsicologico, colloquio con il paziente, colloquio con parenti/caregiver del paziente, stesura del referto neuropsicologico, somministrazione e correzione di test neuropsicologici.

**COMPETENZE PERSONALI**

Lingua madre

Italiano

Altre lingue

	COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
Inglese	B2	B2	B2	B2	B2
Certificato B2 erogato da scuola lingue "BoccaAperta", Thiene (VI)					
Spagnolo	A1	A1	A1	A1	A1

Livelli: A1/A2: Utente base - B1/B2: Utente intermedio - C1/C2: Utente avanzato  
[Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue](#)

**Competenze sociali**

Capacità di adattamento e flessibilità nello svolgere diverse mansioni. Collaborativa e amante del lavoro di squadra, zelante e sempre pronta ad imparare. Orientata verso il supporto e l'aiuto degli altri, siano essi pazienti, colleghi o superiori. Sempre comunicativa e pronta al confronto, sia orientato verso l'esterno, sia per ricevere critiche costruttive o affrontare discussioni sul proprio operato. Empatica e sensibile.

**Competenze organizzative e gestionali**

Buone capacità di leadership e ottime capacità di organizzazione del proprio lavoro.  
 Buone capacità di coordinamento e gestione sia di progetti e sia di persone.

## Competenze digitali

AUTOVALUTAZIONE				
Elaborazione delle informazioni	Comunicazione	Creazione di Contenuti	Sicurezza	Risoluzione di problemi
Avanzato	Avanzato	Avanzato	Base	Intermedio

Livelli: Utente base - Utente intermedio - Utente avanzato

[Competenze digitali - Scheda per l'autovalutazione](#)

## CONOSCENZA SISTEMI OPERATIVI

Livello di conoscenza Ottimo di Windows: 2000, XP, 2003, vista, 2008, 7, 8, 8.1, 10.

Livello di conoscenza Sufficiente di MAC OS

## Patente di guida

B

## Dati personali

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali".