



Circolare n.89

Malo, 17 ottobre 2025

Agli alunni
Ai genitori
Ai docenti

Scuola Secondaria

Oggetto: Fase promozionale d'Istituto "Corsa di resistenza" - Scuola Secondaria.

Si comunica che **giovedì 30 Ottobre 2025** (data di riserva giovedì 6 Novembre) **dalle ore 8.30 alle 13.15** avrà luogo il Test d'Istituto "Corsa di resistenza" presso la zona "Pascoletto" (zona piscina), con il seguente programma:

- ore 8.10 **classi 1[^]** partenza a piedi per zona gara – accompagnati dagli insegnanti
- ore 8.30-8.45 riscaldamento classi 1[^]
- ore 8.50 campestre cl. 1[^]A-1[^]B-1[^]C- maschi (mt 1000 – 2 giri)
- ore 9.05 campestre cl. 1[^]D-1[^]E-1[^]F-1[^]H – maschi (mt 1000 – 2 giri)
- ore 9.20 campestre cl. 1[^]A-1[^]B-1[^]C- femmine (mt 1000 – 2 giri)
- ore 9.35 campestre cl. 1[^]D-1[^]E-1[^]F-1[^]H – femmine (mt 1000 – 2 giri) e rientro a scuola

- ore 9.00 **classi 2[^]** partenza a piedi per zona gara – accompagnati dagli insegnanti
- ore 9.15-9.30 riscaldamento classi 2[^]
- ore 9.45 campestre cl. 2[^]A-2[^]B-2[^]C-2[^]H – maschi (mt 1500 – 3 giri)
- ore 10.00 campestre cl. 2[^]D-2[^]E-2[^]F – maschi (mt 1500 – 3 giri)
- ore 10.15 campestre cl. 2[^]A-2[^]B-2[^]C-2[^]H – femmine (mt 1200 – 2 giri+200m)
- ore 10.30 campestre cl. 2[^]D-2[^]E-2[^]F – femmine (mt 1200 – 2 giri+200m)
- ore 10.45 campestre adattata (500 mt)
- ore 11.00 cl. 2[^] rientro a scuola
- la ricreazione verrà fatta al campo di gara

- ore 11.00 **classi 3[^]** partenza a piedi per zona di gara – accompagnati dagli insegnanti
- ore 11.15 – 11.30 riscaldamento classi 3[^]
- ore 11.40 campestre cl. 3[^]A-3[^]B-3[^]C-3[^]H – maschi (mt 1500 – 3 giri)
- ore 11.55 campestre cl. 3[^]D-3[^]E-3[^]F – maschi (mt 1500 – 3 giri)
- ore 12.10 campestre cl. 3[^]D-3[^]E-3[^]F-3[^]H – femmine (mt 1200 – 2 giri+200m)
- ore 12.25 campestre cl. 3[^]A-3[^]B-3[^]C – femmine (mt 1200 – 2 giri+200m)
- ore 12.45 ritorno a scuola

Si raccomanda una colazione leggera e **non** a base di latte, prima dello svolgimento della gara.

Si ricorda che il Test d'Istituto "Corsa di resistenza" rientra nel programma ministeriale di scienze motorie sportive, viene considerato dagli insegnanti un test di valutazione pertanto si invitano i ragazzi a partecipare con la massima adesione.

N.B.: si invitano gli alunni a tenere un comportamento corretto: non allontanarsi dal punto di raccolta classi e non gettare a terra carte e bicchieri.

Gli alunni che per motivi di salute non possono partecipare alla gara dovranno portare una giustificazione firmata e rimarranno in classe nei rispettivi corsi.

Gli alunni di Monte di Malo verranno trasportati a Malo con il pulmino comunale.

Nell'occasione porgo cordiali saluti

Il Dirigente Scolastico
Prof. ssa Manuela Scotaccia

/alv