

CURRICULUM VITAE

Ranghiero Alessia

Contatti:

Competenze

- Operatore Olistico
- Insegnante Certificata Hatha Yoga per adulti ed età evolutiva
- Counselor
- Presidente dell'Associazione LiberaMente asd

Certificazioni:

- Associazione Nazionale di Bioenergia e Discipline Naturali Olistiche Manipure, Padova
- A.I.Y.B. Associazione Italiana Yoga Bimbi - Certificazione CSEN (Centro Sportivo Educativo Nazionale), Milano.
- A.I.P.Y. Associazione Italiana Pedagogia Yoga - Certificazione CSEN (Centro Sportivo Educativo Nazionale), Brescia/ Milano.
- C.I.S.S.P.A.T. Centro Italiano Sviluppo Psicoterapia a breve termine, master in Counseling Esistenziale, Padova.

Informazioni aggiuntive

- Seminari e approfondimenti sulla disciplina Yoga presso varie Scuole di Yoga.
- 16 anni di esperienza di Insegnamento dello Yoga ad adulti ed età evolutiva.
- Fondatrice e Presidente di LiberaMente ASD, Associazione dilettantistica sportiva che si occupa di promozione e divulgazione dell'attività fisica, per la salute e il benessere della persona.

"Autorizzo il trattamento dei miei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base al D. Lgs. 196/2003, coordinato con il D. Lgs. 101/2018, e al Regolamento UE 2016/679 (GDPR)".

Noventa Vicentina, 05 Gennaio 2026

FIRMA